

## Suppe

---

<b>Flädlioppä</b>   Rindskraftbrühe   Bärlauchflädli   Sherry	<b>12.50</b>
<b>Tomaten-Kokoscremesuppe*</b>   mit Joghurt-Ingwerglace	<b>14.50</b>
<b>Bouillabaisse</b>   Safranbouillon mit Fisch <small>(ISL/NOR)</small> und Meeresfrüchten   mit Knoblauchtoast	<b>17.50</b>

## Vorspeise & Salat

---

<b>Frühlingsrolle</b>   hausgemacht   mit süsser Chillisauce   kleines Salatbouquet	<b>12.50</b>
<b>Bruschetta</b>   Knoblauchtoast   Tomatenwürfel   Basilikum	<b>8.50</b>
<b>Bruschetta di Manzo</b>   Knoblauchtoast   Rindfleischtartare	<b>14.50</b>
<b>Gamberini al Forno</b> <small>(VIE)</small>   Krevetten   Knoblauch   Chili   aus dem Ofen	<b>16.50</b>
<b>Mango-Avocado-Salat*</b>   Avocado   Mango   Ingwer   Limette mit knusprig zartem <b>Pulpo vom Grill</b>	<b>16.50</b> <b>19.50</b>
mit mariniertem, warmem <b>Ziegen-Schafskäse</b>	<b>17.50</b>
<b>Vertigo</b>   Hargartensalat   Tomatenkokossüpli   Speckdatteln Ab 2 Personen   pro person	<b>16.50</b>
<b>Hergarten*</b>   bunt gemischte Blattsalate   aus der Schüssel   mit Lily&Lydia Jede weitere Person am selben Tisch	<b>10.50</b> <b>je 9.50</b>
<b>Tomate*</b>   Würfel von Tomate   Mozzarella   Basilikum   Zwiebel	<b>14.50</b>
<b>Ruccola*</b>   Ruccolasalat   Parmesanflocken   Balsamicodressing	<b>11.50</b>
<b>Nüssli*</b>   Nüsslisalat   Ei   Croutons   Speck   Knoblisauce	<b>14.50</b>
<b>Caesar*</b>   Lattich   Croutons   Parmesanflocken   Pouletwürfeli	<b>17.50</b>

Falls nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch und Geflügel aus der Schweiz.  
Der Kabeljau ist aus Island, der Lachs aus Norwegen, die Forelle aus der Schweiz.  
Krevetten und Thunfisch aus dem Pazifik. Unser Brot backen wir selber, aus schweizer Mehl.  
Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken inklusive gesetzlich vorgeschriebener MwSt.

\* alle unsere Speisen enthalten Zutaten, welche Stoffe der 14 Hauptallergene gemäss LMG des Bundes oder Spuren davon enthalten können. Alle mit \* markierten Gerichte, können auf Wunsch, und in abgeänderter Form, frei von diesen zubereitet werden.

Kleine Vorspeisenportionen sind CHF 1 günstiger als angegeben. Kleine Hauptgangportionen, Pizzas (ausser Mittwochs) und Take Away Gerichte sind CHF 2 günstiger.

Für Änderungen wird je nach Aufwand ein Zuschlag verrechnet.

Für Änderungen wird je nach Aufwand ein Zuschlag verrechnet.

## Pasta, Risotto & Co

---

<b>Risotto*</b>   sämiger Avocado-Limettenrisotto   mit Parmesanflocken	<b>29.50</b>
mit Krevetten <b>oder</b> Pouletwürfeli <b>oder</b> Tofu	<b>33.50</b>
<b>Penne*</b>   würzige Kokos-Tomatenpenne   mit Pepperonistreifen	<b>28.50</b>
mit Krevetten <b>oder</b> Pouletwürfeli <b>oder</b> Tofu	<b>32.50</b>
<b>Spaghetti Carbonara</b>   Spaghetti mit sämiger Rahmsauce   Parmaschinken und Parmesanflocken	<b>26.50</b>
<b>Thay Curry</b>   rotes Gemüsecurry   scharf   Basmatireis	<b>29.50</b>
mit Krevetten <b>oder</b> Pouletwürfeli <b>oder</b> Tofu	<b>33.50</b>
<b>Ravioli</b>   Trüffelravioli   Salbeibutter   Parmesanflocken	<b>27.50</b>

## Hauptgericht

---

**All diese Gerichte werden mit Sommergemüse serviert,  
oder mit Salat als Fitnesssteller.**

<b>Hackbraten</b>   vom Rind   im Speckmantel   mit Kalbsjus	<b>28.50</b>
<b>Appenzellersteak*</b>   gratiniertes Schweinssteak   Röstzwiebeln   Mostbröckli   Appenzeller Käse	<b>31.50</b>
<b>Lammhaxe*</b> (NZ)   geschmort   aus dem Holzofen	<b>33.50</b>
<b>Ginger Belly*</b>   Knusperbauchbraten vom Schwein   Ingwer   Honig	<b>29.50</b>
<b>Spare Ribs</b>   überbacken mit BBQ-Sauce   aus dem Holzofen	<b>33.50</b>
<b>Rindsfiletmedaillon*</b>   140g   vom Grill   mit Kräuterbutter	<b>36.50</b>
<b>Tandoori Chicken</b>   gefüllte Pouletbrust mit Linsendal   Mango-Chutney	<b>31.50</b>
<b>Appzöllä Foröllä</b>   gebratene Forelle   mit Maiskruste   Avocado und Salsa	<b>32.50</b>
<b>Kabeljau</b>   gebraten   mit Grillgemüse & Salzzitrone   Tomatenragout	<b>32.50</b>
<b>Appzöllä Böllä</b>   Cordonbleukugeln   mit Siedwurstbrät & Appenzellerkäse	<b>29.50</b>
<b>Lammrücken</b> (NZ)   170g   rosa gebraten   mit Kräuterkruste   Kalbsjus	<b>34.50</b>
<b>Rindsfiletsteak*</b>   vom Grill   170g   mit Kalbsjus	<b>39.50</b>
<b>Aubergine*</b>   gefüllt & paniert   mit Tomate, Mozzarella und Basilikum	<b>29.50</b>
<b>hausgemachte Beilagen</b> : Avocado-Limettenrisotto*   Taglierini   Pommes frites*   kleiner Salat   Basmatireis*   Rösti	<b>je 6.50</b>

# Pizza

---

Mittwoch`s ist **Pizza-Fiesta** - dann kostet jede Pizza nur **CHF 14.90 pro Person**.

(Teilen ist zu diesen Konditionen nicht möglich.)

<b>Margherita</b>	<b>16.00</b>
<b>Napoli</b>   Sardellen   Kapern	<b>17.50</b>
<b>Gorgonzola</b>   Gorgonzola	<b>17.50</b>
<b>Quattro formaggi</b>   4 verschiedene Käse	<b>19.50</b>
<b>Salame</b>   Salame	<b>18.00</b>
<b>Prosciutto</b>   Vorderschinken	<b>19.00</b>
<b>Due gusti</b>   Vorderschinken   Champignons	<b>19.50</b>
<b>Hawaii</b>   Vorderschinken   Ananas	<b>19.50</b>
<b>Fiorentina</b>   Speck   Spinat	<b>19.50</b>
<b>Contadina</b>   Speck   Ei   Spinat	<b>21.50</b>
<b>Quattro Stagioni</b>   Pilze   Vorderschinken   Artischocken   Oliven	<b>21.50</b>
<b>Capricciosa</b>   Peperoni   Artischocken   Vorderschinken   Pilze	<b>21.50</b>
<b>Nizza</b>   Thunfisch <sup>(PHI)</sup>   Zwiebeln   Oliven   Sardellen   Peperoni	<b>22.50</b>
<b>Carbonara</b>   Rohschinken   Champignons   Knoblauchsauce	<b>21.50</b>
<b>Vincenzo</b>   Spinat   Salame piccante   Champignons   Knoblauch	<b>22.50</b>
<b>Simona</b>   Marscapone   Spinat   Rohschinken	<b>22.50</b>
<b>Diavolo</b>   Salame piccante   Pepperoncini   Zwiebeln   Knoblauch	<b>21.00</b>
<b>Ortolana</b>   Grillgemüse	<b>19.50</b>
<b>Bombay</b>   Pouletstreifen   Curry   Ananas	<b>21.50</b>
<b>Rusticana</b>   Speck   Zwiebel   Knoblauch	<b>19.50</b>
<b>Nonna</b>   Rohschinken   Scamorza affumicato   Peperoni   Oliven	<b>22.50</b>
<b>BBQ</b>   Grillgemüse   Pouletbruststreifen   Kräuterbutter	<b>22.50</b>
<b>Popey</b>   Lachsstreifen   Mascarpone   Spinat	<b>22.50</b>
<b>Hippokrates</b>   Oliven   Ziegenkäse   Peperoni   Zwiebeln   Tomaten	<b>19.50</b>
<b>Appenzell</b>   Mostbröckli   Zwiebeln   Appenzeller Käse	<b>22.50</b>
<b>Calzone</b>   Vorderschinken   Champignons   geschlossen	<b>21.00</b>
<b>Al Capone</b>   Vorderschinken   Salame   Mostbröckli   Speck	<b>22.50</b>
<b>Landsgmeend</b>   Appenzeller Käse   Röstzwiebeln   Siedwursträdli	<b>21.50</b>
<b>Parma</b>   Rohschinken   Parmesan   Ruccola	<b>22.50</b>
<b>Neptun</b>   Pulpo   Kabeljau   Krevetten	<b>23.50</b>
<b>Bello</b>   Cherrytomaten   Parmesan   Ruccola	<b>19.50</b>
<b>Carpaccio</b>   Rindsfiletcarpaccio mit Trüffel   Parmesan   Ruccola	<b>24.50</b>
<b>Surf `n` Turf</b>   Rindhufstreifen   Riesenkrevetten   Büffelmozzarella	<b>26.50</b>
<b>Daniele</b>   Rohschinken   Cherrytomate   Marscapone   Ruccola   Parmesan	<b>23.50</b>
<b>Bordo ripieno</b>   gefüllter Pizzarand   mit Frischkäse	<b>3.50</b>