



FOCUS BIEN-ÊTRE

Gelée Royale :
énergie et bien-être
pour tous les goûts !



SÉRÉNITÉ & SOMMEIL

*Les secrets
de la mélatonine
pour une année
plus ZEN*

Détox et minceur

notre programme en 3 étapes
pour purifier le corps

OFFRES SPÉCIALES // JANVIER - FÉVRIER 2026

MADE IN FRANCE



Chers amis,

Je vous adresse mes vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année 2026, qu'elle vous apporte santé, sérénité et joie partagée. Cette année est particulièrement spéciale pour Secrets de Miel, qui célèbre ses 15 ans d'existence. Quinze années de passion, de nature, et surtout, de confiance mutuelle. Je vous remercie du fond du cœur de contribuer à cette belle aventure et d'avoir fait une place à l'apithérapie dans votre quotidien.

Prendre soin de soi naturellement, c'est aussi prendre soin du monde qui nous entoure. Chaque geste compte, et c'est ensemble, à travers

nos choix et nos habitudes, que nous construisons un avenir plus sain et plus durable.

En ce début d'année, faisons le plein de vitalité et de douceur : place à la détox et au bien-être pour accueillir 2026 sous le signe de l'énergie positive.

Je vous souhaite une belle lecture.

Amicalement,

Elise @elisehernaiez

Du temps pour moi, et des cadeaux !

Partagez un moment unique autour de nos trésors de la ruche, tout en profitant de produits en cadeaux et de nombreux avantages exclusifs.

Parlez-en à votre Api'Conseiller.ère et RDV sur secretsdemiel.com, rubrique *Shopping privé* pour en savoir plus.



Je me lance, je deviens Conseillère !

*Envie de nouveauté et d'indépendance ?
De concilier bien-être et carrière ?*

**Transformez votre goût
pour le naturel en une
activité enrichissante.**

Partagez bien-être et beauté tout en profitant d'une grande liberté. **Toutes les infos ici :**



ASTRO

Janvier nous apprend la structure,
Février nous enseigne la liberté.

Ensemble, ils rappellent que le soin de soi est un acte d'équilibre : entre discipline et lâcher-prise, entre enracinement et légèreté.

Janvier, la sagesse du Capricorne

Le Capricorne est ambitieux, persévérant, tourné vers ses objectifs. Mais il cache un grand besoin de repos et de douceur.

En ce début d'année, sa meilleure résolution n'est pas d'en faire plus, mais de ralentir. Prendre le temps d'un rituel matinal calme (écriture, méditation,...). Reconnecter le corps et l'esprit par la marche ou le yoga doux.

Prendre soin de soi, ce n'est pas abandonner ses ambitions : c'est leur donner un terrain fertile pour grandir !

Février, la légèreté du Verseau

Le Verseau est libre, créatif, visionnaire. Il veut changer le monde, mais parfois, il oublie de se ressourcer pour le faire.

Pour lui, la bonne résolution, c'est de revenir à soi sans perdre son élan collectif. Se nourrir d'inspirations nouvelles (lecture, musique, art).

Se reconnecter à des amis sincères et stimulants. Créer des moments de silence pour écouter son intuition et laisser la vie circuler sans résistance !

LA DÉTOX clé d'une bonne santé



Chaque jour, notre organisme est mis à l'épreuve par le stress, une alimentation déséquilibrée, la fatigue ou la pollution, ce qui perturbe ses fonctions naturelles d'élimination et entraîne lourdeurs, teint terne et perte d'énergie.

Pour retrouver vitalité et légèreté, une **cure détox** naturelle permet de purifier le corps en douceur et de relancer ses mécanismes essentiels.

En stimulant les organes d'élimination — foie, reins, intestins, poumons et peau — la **détoxification** aide à évacuer les toxines et à réactiver le métabolisme. Véritable **allié minceur**, notre **programme détox en 3 étapes** vous accompagne dans ce renouveau pour des résultats visibles, durables et une silhouette affinée.

Étape 1

Purifiez votre organisme

Purifiez votre organisme en ciblant le bien-être de votre foie grâce à notre formule SOS Détox, puissante et naturelle, alliant Artichaut, Radis noir et Boldo. Décuplez ses effets avec notre infusion BIO* Api'Détox (Romarin, Menthe et Artichaut).

OFFRE Détox Focus Foie

- 1 pot de **SOS Détox - Bien-être hépatique** (60 gélules)
- 1 coffret d'infusion drainante **Api'Détox Bio** (20 infusettes)
- **E-book «Recettes minceur»** par Catherine Malpas

31,50€ **26€** Réf. OMJA01

E-book
OFFERT





Étape 2

Libérez votre corps des toxines

Libérez votre corps des toxines en associant nos 3 formules naturelles qui favorisent l'élimination, l'action diurétique et le drainage.

OFFRE Détox Focus Drainage et élimination

- 2 flacons d'**Elixir Détox** (2 x 300 ml)
- 1 pot de **Thé vert** en gélules (80 gélules)
- 1 infusion drainante **ApiDétox Bio** (20 infusettes)
- **E-book «Recettes minceur»** par Catherine Malpas

62,50€ **52€** Réf. OMJA02

E-book OFFERT

Étape 3

Drainage, brûlage des graisses et perte de poids

Drainez, brûlez les graisses et **débarrassez-vous des kilos superflus** grâce à une synergie unique de Thé vert, Guarana, Piment, Pollen, Chrome et fleurs de Bach.

OFFRE Détox Focus Minceur

PROGRAMME D'1 MOIS

- 1 pot de **gélules Taille de guêpe** (60 gélules)
- 3 boîtes de **Cocktail Drainage Minceur** (boîtes de 20 ampoules, ou 3 flacons de 50 ml)
- 1 infusion **Taille de Guêpe Bio** (20 infusettes)
- La **gourde Secrets de Miel** en aluminium doré (800 ml)
- **E-book «Recettes minceur»** par Catherine Malpas

121€ **95€** Réf. OMJA03



E-book OFFERT



Votre EBOOK «Recettes minceur» par Catherine Malpas, notre nutritionniste et naturopathe partenaire **OFFERT** pour tout achat des offres Détox et Minceur.



YAOURT VÉGÉTAL GOURMAND AU FIT'BOOST

INGRÉDIENTS (pour 1 personne)

- 1 **yaourt végétal** nature
- 1 petite **banane** ou poignée de **fruits rouges**
- 1 cuillère à café de **graines de chia** ou de **lin**
- 1 à 2 cuillères à café de **Fit'Boost**
- Quelques **noix, noisettes** ou amandes
- Un filet de miel

Préparation : Disposez le yaourt et les fruits coupés dans un bol. Saupoudrez de Fit'Boost. Ajoutez les graines et noix pour le croquant. Optionnel : nappez d'un filet de miel pour plus de douceur.

Nouvelle année nouvelles habitudes !

L'équilibre, la vraie clé du changement

Un programme minceur ne se résume pas à des chiffres : c'est une question d'équilibre. Bien manger, c'est nourrir son énergie. Bouger, c'est libérer son corps. Quand l'alimentation consciente rencontre une routine physique adaptée, le bien-être devient naturel, durable, et surtout... plaisant. Prendre soin de soi, c'est la plus belle des résolutions.



E-book OFFERT

Régulation de l'appétit

Fit'Boost a été pensé pour accompagner votre petit déjeuner, vous apporter **fibres et protéines** et limiter les fringales. Api'Fit vient en **allié coupe faim** à tout moment de la journée.

OFFRE La fin des fringales

PROGRAMME DE 30 JOURS

- 1 **Fit'Boost** (150 g)
- 1 **Api'Fit coupe faim** (60 gummies)
- **E-book «Recettes minceur»** par Catherine Malpas

57,50€ **47€** Réf. OMJA04



LA GELÉE ROYALE *un trésor naturel* POUR L'ÉNERGIE ET LA VITALITÉ

La Gelée Royale est un concentré extraordinaire de vitamines et d'acides aminés essentiels qui, ensemble, boostent le moral et revitalisent tout l'organisme.

A la clé : forme, concentration et bien-être mental pour démarrer cette nouvelle année !

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Gelée Royale est produite par les abeilles dans le seul but de faire durer la vie de leur Reine au-delà de toutes les limites : parfois plus de cinq ans contre 3 semaines pour une abeille de sa colonie !



Focus Energie vitale et bien-être mental

OFFRE GELÉE ROYALE BIO*

La Gelée Royale BIO au naturel et pour toute la famille !⁽¹⁾

100 % naturelle

PROGRAMME DE 100 JOURS - FORMAT FAMILIAL

Le pot (100 g)

97€ **85€** Réf. OMJA06

*Certifié par Ecocert FR-BIO-001



LOT DE 3 ! GELÉE ROYALE enrichie en vitamine D naturelle

La Gelée Royale enrichie en vitamine D pour les **défenses et l'ossature** !⁽²⁾

PROGRAMME DE 60 JOURS

Les 3 pots (3 x 21 g)

81,50€ **65€** Réf. OMJA05

Les bienfaits de la Gelée Royale

- 16 vitamines, des minéraux et 18 acides aminés essentiels : votre **alliée jeunesse et vitalité** !
- Riche en Vitamine B5 pour contribuer à **réduire la fatigue**, soutenir les **capacités intellectuelles** et un **métabolisme énergétique** normal.
- Riche en Vitamine B6 et Zinc pour soutenir le fonctionnement normal du **système immunitaire**.



LOT DE 3 ! GELÉE ROYALE adoucie au miel d'Acacia

Les bienfaits de la Gelée Royale, avec le bon goût du miel pour plus de douceur !⁽³⁾

PROGRAMME DE 60 JOURS

3 pots (3 x 38 g)

78€ **62€** Réf. OMJA07

LOT DE 4 !

GELÉE ROYALE Lyophilisée

Tous les bienfaits de la Gelée Royale dans une forme ultra-pratique de gélules, sans goût ni conservation au frais, et facile à **emporter partout** avec vous.

PROGRAMME DE 60 JOURS

Les 4 pots (4 x 60 gélules)

65€ **52€** Réf. OMJA08

- 20 %

(1) À conserver au frais. 1 cuillère dose le matin à jeun = 1 g de Gelée Royale Bio. • (2) À conserver au frais. Composition : 20 g de Gelée Royale Bio* et 1 g de Vitamine D. (*95% d'ingrédients agricoles biologiques) • (3) À conserver au frais. Composition : 20 g de Gelée Royale Bio* et 18 g de miel d'Acacia. (*52% d'ingrédients agricoles biologiques.)



SÉRÉNITÉ et nuits réparatrices au quotidien

Le rythme du quotidien peut parfois nous épuiser : stress, sommeil léger, esprit agité... Et si le vrai luxe, c'était simplement de **retrouver la paix intérieure** ?

Grâce à des rituels simples, des plantes aux vertus apaisantes et quelques gestes bien-être, nous vous aidons à **respirer à nouveau**, à calmer le mental et à renouer avec un **sommeil profond et réparateur**.



Stress et fatigue, le Magnésium est votre allié !

Minéral essentiel à l'organisme, le magnésium participe à de nombreuses réactions métaboliques du corps humain. Il aide au fonctionnement normal des muscles, du foie et du système nerveux.

Il joue également un rôle clé dans l'équilibre électrolytique du corps, le fonctionnement psychologique normal, la synthèse des protéines et la division cellulaire normale. Il contribue également à **réduire la fatigue**.

LOT DE 2 ! Magnésium Marin et Vitamine B6

PROGRAMME DE 2 MOIS

Les 2 pots (2 x 60 comprimés)

31€ **25 €** OMJA09



Notre secret naturel pour un endormissement rapide

Formule best-seller, **PhytoNuit** est formulé à base d'Eau de fleur d'Oranger et de Mélatonine, qui contribue à **réduire le temps d'endormissement**. Sa teneur en Vitamine B1 (Thiamine) contribue au fonctionnement normal du système nerveux et aide à la mémorisation. S'utilise aussi lors des réveils nocturnes.

LOT DE 3 PhytoNuit

Les 3 flacons (3 x 20 ml)

48€ **40 €** Réf. OMJA10

Emmanuel H.
Avis vérifié 5/5

« Très efficace et facile
à prendre »



Des jours et des nuits paisibles

Un programme aussi délicieux qu'efficace pour favoriser le **calme et l'endormissement de toute la famille**. Le Melli'calm et les Infusions peuvent aussi se prendre le matin ou en journée.

OFFRE Apaisement et sommeil

PROGRAMME DE 2 MOIS

- 1 pot de **Méli'calm** (125 g)
- 2 pots de **Douce Nuit** (2 x 60 gummies)
- 1 infusion sérénité **ApiZen** (20 infusettes)

76€ **52,50 €** Réf. OMJA11

- 30 %



Les bienfaits de la mélatonine

• Favorise l'endormissement :

Elle agit comme un signal de l'obscurité, préparant le corps au sommeil et facilitant une mise en veille plus rapide.

• Améliore la qualité du sommeil :

Elle contribue à un sommeil plus profond et à une meilleure récupération en synchronisant les phases de sommeil.

• Régule le cycle veille-sommeil :

Elle est essentielle à la régulation des rythmes circadiens, ce qui est particulièrement utile en cas de travail de nuit ou de décalage horaire.

• Atténuation de l'anxiété liée au sommeil :

Elle contribue à la relaxation et peut avoir un effet positif sur l'anxiété qui peut perturber le sommeil.

FÉMINITÉ, ÉQUILIBRE, ÉNERGIE : révélez la meilleure version *de vous-même !*

Parce que votre bien-être ne devrait jamais passer au second plan, découvrez nos formules naturelles pensées par et pour les femmes, à chaque étape de leur vie.

Des formules complètes, naturelles et efficaces pour vivre votre féminité pleinement, en toute confiance.

Stop aux 8 signes d'inconfort liés à la Ménopause

- 15 %



Notre complexe exclusif **Méno'Pause** allie Pollen, Iguane, Coquelicot, Zinc et Vitamines B6, B2, D et E. Il cible les 8 signes d'inconfort liés à la ménopause, pour assurer votre bien-être au quotidien.

Dites adieu aux bouffées de chaleur, aux sueurs nocturnes, à l'irritabilité, à la nervosité, à la fatigue, au déséquilibre hormonal, ainsi qu'à l'inconfort intime et intestinal.

OFFRE Méno'pause

Le pot pour 2 mois (120 comprimés)

49€ **41,50 €** Réf. OMJA12

TESTÉ ET APPROUVÉ !

- ✓ 100 % ont ressenti une diminution de la fréquence des bouffées de chaleur et de la transpiration*
- ✓ 100 % constatent une amélioration de la qualité de leur sommeil*

* Résultats de l'étude d'efficacité réalisée sur 25 femmes ménopausées pendant 30 jours

Bien dans ses cycles !

La Capselle, la Sauge et le Symplocos, en synergie avec la Gelée Royale, sont là pour vous accompagner **avant et pendant vos cycles féminins**. La Vitamine B12, essentielle pour un métabolisme énergétique normal et la formation des globules rouges, s'associe à la Vitamine B6 pour réduire la fatigue. Elle joue également un rôle dans la régulation de l'activité hormonale. Résultat : Vous retrouvez **énergie et confort** avant et pendant vos cycles.

OFFRE Cycles féminins

• 2 pots de **Complexe des Reines**
(2 x 60 gélules, soit 4 cycles)

• 1 **Infusion Féminité** Verveine, Achillée, Framboisier (20 infusettes)

58€ **48 €** Réf. OMJA13



ÉDITION LIMITÉE

LAIT DE DOUCHE Pluie de roses

Offrez à votre peau **un moment de pure tendresse** grâce à ce Lait de douche à la Rose de Damas. Sa mousse fine nettoie en douceur tandis que le Miel et la Gelée royale nourrissent et régénèrent la peau.

L'Aloe Vera apaisant et l'extrait de coton enveloppent la peau d'un voile de confort velouté. Jour après jour, la peau est **douce, souple et délicatement parfumée**.

200 ml : **14€** Réf. PO01



ÉDITION LIMITÉE

DOUCEUR D'AGRUMES Savon au Lait d'ânesse

Agrumes et miel de Citronnier

VISAGE ET CORPS



LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis l'Antiquité, le lait d'ânesse est réputé pour sa douceur et ses vertus régénérantes. Cléopâtre elle-même en faisait son secret de beauté. Associé au miel, trésor de la ruche, et à des huiles végétales nobles comme l'huile d'olive, notre savon à froid perpétue cette tradition de soin naturel.

Offrez à votre peau un **véritable soin de douceur**. Ce savon surgras, fabriqué artisanalement selon la méthode de **saponification à froid**, nettoie délicatement sans dessécher.

Sa formule associe plusieurs trésors de la nature : Le lait d'ânesse, riche en vitamines et minéraux, adoucit et apaise les peaux les plus sensibles.

Le miel, hydratant et réparateur, nourrit et protège naturellement. Les huiles végétales soigneusement sélectionnées et le beurre de karité préservent l'équilibre et la souplesse de la peau.

Résultat : **une peau propre, douce et lumineuse, sans tiraillement**. Convient à tous les types de peau.

100 g : **15 €** Réf. SSD01

HÔTE.SSES

Faites-nous connaître auprès de vos proches et gagnez des cadeaux !
Dès 300 € de ventes groupées, nous vous offrons :



1 produit OFFERT,
au choix parmi :



• JANVIER :
Huile Précieuse
ou **Huile Pure Perfection**

• FÉVRIER :
Soin peeling
ou **Masque Divin**

✚ **1 chèque cadeau de 10%**

du montant des ventes ⁽¹⁾

✚ **1 bon d'achat de 15 €**

dès **600 €** de commandes ⁽²⁾

✚ **1 programme de fidélité**

avec **100 € de bon d'achat** à la clé ! ⁽³⁾

(1) Montant de ventes TTC. Ex: 400€ de ventes = 40€ de produits à choisir parmi toutes les références du catalogue - hors Miel, Gelée Royale française, Pollen frais et toutes les références par lot.

(2) Montant de ventes TTC. Valable pendant 6 mois sur vos prochaines commandes.

(3) À chaque ApiTime, cumulez des points VIP qui se transforment en bon d'achat de 100€ à partir de 100 points ! Votre ApiTime fait plus de 300€ : 10 points VIP • Votre ApiTime fait plus de 800€ : 30 points VIP • Bonus si des ApiTime sont redatés dans les 3 mois : + 10 points par redatée • Bonus si vous avez plus de 7 commandes clients lors de votre ApiTime (hors Hôtesse et Conseillère) : +10 points VIP • Bonus si vous redatetez un ApiTime supérieur à 300€ dans les 3 mois : +10 points VIP.

CLIENT.ES

Faites-vous plaisir, nous vous offrons...



Trio de
doses d'essai
dès 70 € ⁽¹⁾



Notre **Bague**
ajustable dorée,
embossée d'une
abeille, dès 80 € ⁽¹⁾



Embrasse moi
ou **Soin Caresse**
dès 120 € ⁽¹⁾



Apilove
ou **Le Mâle**
dès 140 € ⁽¹⁾

✚ **Votre Api'carte**
de fidélité

10€ dépensés = 1 point fidélité.

20 points = 10€

de bon d'achat ! ⁽²⁾

(1) Montant de commande TTC. Pailiers de cadeaux non cumulables. Dans la limite des stocks disponibles.
(2) Points valables 2 ans.



Retrouvez
notre catalogue
complet en ligne

Retrouvez-nous sur : secretsdemiel.com

f @ secretsdemiel

Votre Api'conseiller.ère

SECRETS DE MIEL

55 AVENUE MARCEAU 75116 PARIS
SAS MÊLISHOP AU CAPITAL DE 60 000 €
SIRET - 514 965 375 00033
TÉL. 02 54 36 64 11
email : bienvenue@secretsdemiel.com



Secrets de Miel, adhérent de la
Fédération de la Vente Directe
et de Direct Selling Belgium



Offres valables du 1^{er} janvier au 28 février 2026 dans la limite des stocks disponibles.

Photos non contractuelles, étiquettes susceptibles d'évoluer, dans la limite des stocks disponibles. ©Photos : Couverture : Autissier Benoit ; Shutterstock, Ross Helen, Ocean Production, Ambiance et produits : Secrets de Miel, Autissier Benoit.