



Speiseplan

Woche vom 07.09.-11.09.2026

Montag	Rahmspinat ^{A,G} mit Rührei ^C und Kartoffeln
Dienstag	Kasselerbraten ^{2,3} mit Soße ^A , Sauerkraut und Kartoffeln
Mittwoch	Quarkkeulchen ^{C,G} mit Zucker, Nudelsuppe ^A und Apfelmus
Donnerstag	Hühnerfrikassee ^A mit Möhren und Erbsen auf Reis, dazu Rohkostsalat
Freitag	fruchtiger Wurstgulasch ^{2,3,7,A} mit Kartoffelpüree ^G , dazu Obst

Woche vom 14.09.-18.09.2026

Montag	Nudeleintopf ^A mit Gemüse und Rindfleisch, Vollkornbrot ^A und Zitronenquarkspeise ^G
Dienstag	Backfisch ^{A,D} mit Zwiebelsoße ^A , dazu Kartoffelpüree ^G und Gurkensalat
Mittwoch	Milchreis ^G mit Butter ^G , Zucker und Zimt, dazu Kompott oder Gräupcheneintopf mit Gemüse und Kasseler, dazu Kompott
Donnerstag	Beefsteak ^{A,C} mit Soße ^A , Weinkraut ^G und Kartoffeln
Freitag	gekochte Eier ^C in süß-saurer Soße ^A mit Kartoffeln und Ampelgemüse

Woche vom 21.09.-25.09.2026

Montag	Spirelli ^A mit Wurstwürfeln ^{2,3,7} , Tomaten-Basilikumsoße ^A und geriebenem Käse ^G
Dienstag	Gulasch ^{A,K} mit Rotkohl und Klößen ^A
Mittwoch	Kartoffelpuffer ^{3,C} mit Zucker, Kürbiscrèmesuppe ^{A,G} und Apfelmus
Donnerstag	Hühnerbrust „naturell“ mit Soße ^A , Euromixgemüse und Kartoffeln
Freitag	Vollkornspaghetti ^A mit Käsesoße ^{A,G} , dazu Obst

Woche vom 28.09.-02.10.2026

Montag	Brühreis mit Gemüse und Rindfleisch, Vollkornbrot ^A , dazu Schokoquark ^G
Dienstag	Hähnchenschnitzel ^A mit Soße ^A , Brokkoli und Kartoffeln
Mittwoch	Grießbrei ^{A,G} mit Butter ^G , Zimt und Zucker, dazu Kompott oder Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kasselerfleisch ^{2,3,7} , dazu Kompott
Donnerstag	Kochfisch ^D in Honig-Senfsoße ^A mit Kartoffeln, dazu Rohkostsalat
Freitag	Kids: veget. Gemüsepfanne mit Kräuterrahmsoße ^{A,G} , Vollkornreismischung, dazu Obst Assietten: veget. Gemüsepfanne mit Kräuterrahmsoße ^{A,G} , Vollkornreismischung, Frikadelle ^{A,C} , dazu Obst