



Speiseplan

Woche vom 02.03.-06.03.2026

Montag	Vollkornspaghetti ^A mit Bolognese ^A , dazu geriebener Käse ^G <u>KiGa: Sojabolognese^{A,F}</u>
Dienstag	Schweinegulasch ^A mit Rotkohl und Klößen ^A
Mittwoch	Quarkkeulchen ^{A,C,G} mit Zucker, Blumenkohlcremesuppe ^{A,G} und Apfelmus
Donnerstag	gekochte Seefischwürfel ^D mit Honig-Senfsoße ^{A,K} auf Reis, dazu Möhrenrohkost
Freitag	Geflügelfrikadelle ^{A,C,I,K} mit Soße ^A , Kaisergemüse und Kartoffeln

Woche vom 09.03.-13.03.2026

Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener ^{2,3} , dazu Naturjoghurt ^G mit Früchten <u>KiGa: Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfeln^{2,3,7}</u>
Dienstag	Hähnchenschnitzel ^{A,C} mit Euromixgemüse, Paprika-Rahmsoße ^{A,G} und Kartoffeln <u>KiGa: Gemüseknusperdino^{A,C}</u>
Mittwoch	Plinsen ^{A,C,G} mit Zucker, Sternchensuppe ^A und Apfelmus
Donnerstag	Königsberger Klopse ^{A,C} mit Kapernsoße ^A und Reis
Freitag	Seelachsfilet, „Lemon Pepper“ ^D mit Soße ^A , Kartoffelpüree ^G und Rohkost <u>Kids: Seelachsfilet in Cornflakespanade^{A,D}</u>

Woche vom 16.03.-20.03.2026

Montag	Brühnudeln ^A mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Vollkornbrot ^A und Erdbeerquarkspeise ^G <u>KiGa: ohne Rindfleisch</u>
Dienstag	Kasselerbraten ^{2,3} mit Soße ^A , Bohnen und Kartoffeln
Mittwoch	Milchreis ^G mit Butter ^G , Zucker und Zimt, dazu Kompott <u>oder Erbseneintopf^A mit Wurstwürfeln^{2,3}, dazu Kompott</u>
Donnerstag	Backfisch ^{A,C} mit Kräutersoße ^A , Gemüsereis und Gurkensalat
Freitag	Bratwurst ² mit Soße ^A , Kartoffelpüree ^G und Sauerkraut <u>KiGa: vegetarische Bratwurst</u> <u>Assietten: oder Grützwurst^A mit Kartoffelpüree^G und Sauerkraut</u>

Woche vom 23.03.-27.03.2026

Montag	Kartoffelpuffer ^{A,C} mit Zucker, Käse-Lauchsuppe ^{A,G} und Apfelmus
Dienstag	Hühnerfrikassee ^A mit Gemüse, dazu Vollkornreismischung und Möhrenrohkost
Mittwoch	Kräuterquark ^G mit Wurst ^{2,3} , Butter ^G und Kartoffeln, dazu Kakao ^G <u>Assietten: oder marinierter Hering^{D,G} mit Kartoffeln, dazu Kakao^G</u>
Donnerstag	Beefsteak ^{A,C} mit Soße ^A , Weinkraut ^G und Kartoffeln
Freitag	Fruchtiger Wurstgulasch ^{2,3,7} auf Reismudeln ^{A,C} , dazu Obst

Änderungen vorbehalten!