

**VAPAAEHTOISEN POLKU Liikkuvan
resurssikeskuksen yhteydessä toimivassa
TURUN SISKOT JA SIMOT -TOIMINNASSA**



**Kuulet Turun Siskot ja Simot
-toiminnasta ja sinulla on halu
ilahduttaa ikäihmisiä**

1

Kuulet toiminasta esim. Liikkuvan resurssikeskuksen neuvonta-autolla, tuttaviltasi, luet lehdestä tai törmäät ideaan netistä. Sinulla on halu ja kiinnostusta toimia vapaaehtoisena kerran tai silloin tällöin ja ilman sitoutumista.

**Kaikille avoimen välittämisen keikan
ajankohdan tarkistaminen**

keikkakalenterista tai Turun Siskot ja Simot -facebookista:

- <https://www.siskotjasimot.fi/keikkakalenteri/>
- <https://www.facebook.com/TurunSiskotjaSimot/>

tai liity sähköpostirinkiin lähettämällä viestiä: menovinkitekotikunnas.fi. Saat meiltä harvakseltaan postia, eikä viesteihin tarvitse vastata – ellei halua lähteä mukaan keikalle. Osallistut silloin kun sinulle sopii, ja voit jäädä pois koska vain.



2



Kysyttävää?

Jos Sinulla herää joku kysymys jo etukäteen ennen välittämisen keikkaa, voit olla meihin yhteyksissä sähköpostitse osoitteeseen: menovinkitekotikunnas.fi tai puhelimitse numeroon 045 7750 0068 tai 045 7750 0197.

3

Osallistut avoimena olevaan välittämisen keikalle

Osaan keikoista on ilmoittautuminen, osaan riittää, että ilmestyy vain keikkapaikalle ilmoitettuna ajankohtana.



Osaan keikoista voi toteuttaa kotoa käsin, mm. kädentaitotempaukset.

4

Välittämisen keikka. Kesto noin 2-3 tuntia.

- kokoonnutaan erikseen sovitussa paikassa 0,5 tuntia ennen tempausta
- sinä ja muut pop up –vapaaehtoiset saatte meiltä Siskot ja Simot rintamerkin lainaksi
- opastamme tehtävään ja toimitaan keikalla porukalla
- keikan jälkeen palautat rintamerkin ja vaihdetaan ajatuksia, mikä oli onnistunutta, oliko tempaukseen helppo osallistua elämäntilanteesta ja asuinpaikasta riippumatta. Saa halutessaan esittää kehittämisideoita.

5

**Vapaaehtoistoiminnan jatkaminen tai
päätyminen**

Voit tulla keikkailemaan halutessasi vain kerran tai vaikka joka keikalle – ihan oman fiiliksen mukaan. Sähköpostiringistä pääsee pois koska vain ilmoittamalla. Jos taas etsit säännöllisempää vapaaehtoistoimintaa, Siskot ja Simojen yhteyshenkilöt, Liikkuvan resurssikeskuksen Satu ja Sanna auttavat löytämään sopivaa tekemistä.



6