



# Le Jardin des sens

Bienvenue au Spa du Domaine des Roches,  
dans un écrin de verdure, pour vous  
ressourcer et profiter pleinement de votre  
soin entre terre et mer.







## 1-Les Soins Visages

- Sublime éclat 30min/35€

Nettoyage relaxant du visage, révélant l'éclat naturel de la peau.

- Destination Shirakami 50min/70€

Embarquez pour un voyage ressourçant au cœur du Japon à Shirakami pour une peau profondément hydratée et une pause ressourçante en toute sérénité.

- Destination Ocean 50min/75€

Ce soin concentre tous les bienfaits de l'océan dans ses produits et les associe à des manœuvres spécifiques anti-âge pour vous offrir un véritable bain de jeunesse.\*

- Massage Kobido 1h /80€

Surnommé le lifting naturel japonais, le massage Kobido est un massage ancestral pratiqué principalement sur le visage. Ses effets sont tels qu'il offre une seconde jeunesse à la peau du visage. Par le biais de différentes manœuvres, les tissus et muscles du visage sont stimulés afin de produire de l'élastine et le collagène. Soin sophistiqué grâce à son éventail de techniques.

## 2-Les Soins Corps

- Gommage corporel 20min/30€

Choisissez entre notre gommage au sable de Bora-Bora ou bien celui à la poudre de coco. Votre peau sera exfoliée et débarrassée des impuretés pour la préparer au soin suivant.

- Le soin dos 45min/55€

Au niveau du dos, ce soin allie nettoyage et relaxation pour une immersion dépayssante.

- L'évasion complète 60min/80€

Une alliance du sublime éclat et d'un massage relaxant de 30 minutes pour une évasion totale.



### 3-Les Modelages

- Le signature

30min/45€

Réalisé en fonction de vos préférences, l'adaptation sera le premier mot de ce modelage.

- Destination Zanzibar

50min/70€

Laissez vous porter vers les eaux transparentes des lagons vers un archipel paradisiaque. Son massage délassant à l'huile vierge de coco dépayse instantanément le corps et l'esprit par des manœuvres simples et relaxantes.

- Destination Emeraude

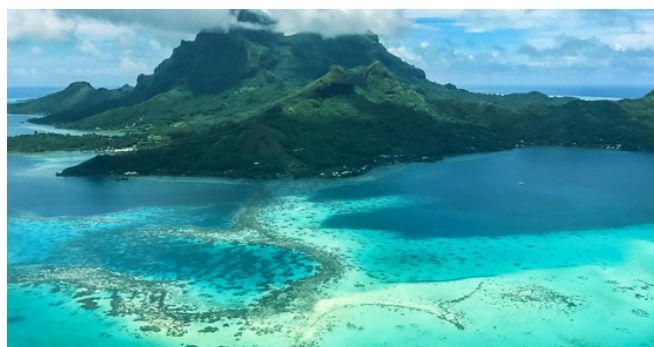
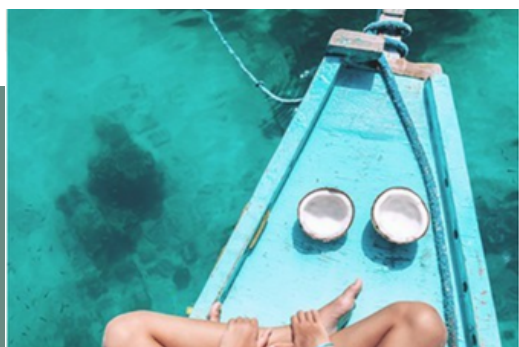
50min/75€

Embarquez dans un voyage sensoriel unique, entre tradition bretonne de la côte d'émeraude et massage ancestral Tui Na d'inspiration chinoise. La pierre chaude en granit rose fait de ce soin un rituel bien-être inoubliable, procurant une profonde détente.

- Destination Bora-Bora

50min/80€

Massage délassant avec les avants bras au Safran d'Océanie et à la Fleur de Tiaré, ce soin est l'alchimie parfaite entre rituel de beauté polynésien et bien-être absolu. Votre peau est douce, rayonnante et délicieusement parfumée.







## 4- La Réflexologie

La réflexologie est une technique naturelle de bien-être. Vieille de plus de 5000 ans, cette forme de médecine douce est originaire d'Inde et de Chine



Bien plus qu'un simple massage des pieds, la réflexologie est une thérapie basée sur le principe selon lequel il existe des petites zones spécifiques sur les mains, les pieds et le visage. Ces zones correspondent à des zones du système nerveux, à des groupes musculaires ou encore à des organes spécifiques du corps. Les pieds, les mains et le visage fournissent alors une « carte » du corps humain.

Grâce à des pressions plus ou moins soutenues (pression des doigts ou avec de petits instruments) sur ces zones spécifiques des mains, des pieds et du visage, la réflexologie favorise un mieux-être, un relâchement de la tension, une amélioration de la circulation et un soutien musculaire ou organique de la zone concernée dans le corps.

De manière globale, la réflexologie offre une relaxation profonde, favorise l'équilibre et vise à réduire le stress. Outre l'amélioration de la vitalité de l'individu, la réflexologie se montre très efficace pour aider l'organisme à gérer certains problèmes de santé.

**Voici quelques bienfaits de la réflexologie**

**Amélioration de la qualité du sommeil**

**Réduction du stress et de l'anxiété**

**Apaisement des symptômes**

**Réduction de l'intensité des douleurs**

*(musculaires, articulaires, migraines, douleurs menstruelles...)*

**Effet relaxant**



- Séance réflexologie ZEN (30 min).....35€

*Venez découvrir la réflexologie faciale selon la méthode Dien Chian !*

- Séance réflexologie palmaire (30 mn)..... 40 €
- Séance réflexologie faciale (1 heure)..... 70 €
- Séance réflexologie plantaire (1 heure)..... 70 €
- Séance réflexologie nourrisson jusqu'à 3 ans (10 mn)..... 20 €
- Séance réflexologie enfant de 3 à 15 ans (20 mn)..... 30 €
- Séance réflexologie DUO maman/bébé ou papa/bébé (1 heure)..... 80 €

**Michelle SAADI-CHOLLET , réflexologue certifiée, titre RNCP - EI - Siret 94790670700015**

**Contre indications:**

**grossesse de moins de 4 mois - troubles infectieux - troubles cardiaques - troubles circulatoires importants (phlébite, thrombose)**

*Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress (loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8.10.1996)*



# Notre Espace Bien Être

**Accessible de 9h à 20h.  
L'accès est proposé au tarif de 10€.**



# Nous contacter



2 rue de la Plaine  
45250 Briare



02 38 67 68 04



[spa@domainedesroches.fr](mailto:spa@domainedesroches.fr)



Spa du Jardin des Sens



spa\_jardindessens