

Wildkräuter hautnah – Wissen schnuppern im Jahreskreis 2026

Kurs Nr. WH-2026 – Ort: Bäretswil und unterwegs

Jahrestabelle 2026 – mit Zeiten

(Inhalte können sich leicht anpassen – je nachdem, was die Natur zeigt.)

Nr.	Datum & Tag	Zeit	Kurztitel	Inhalt des Tages	Preis
1	Fr 27. März	17:00–19:00	Erste essbare Pflanzen	Junge Pflanzenteile · Sicheres Erkennen · Kleine Frühlingsküche	90.–
	Sa 28. März	13:00–15:00	Erste essbare Pflanzen	Junge Pflanzenteile · Sicheres Erkennen · Kleine Frühlingsküche	90.–
2	Fr 4. April	17:00–19:00	Frühlingsfülle	Bitterkräuter · Kräutersalz · Tinkturen · Erste Blüten	90.–
	Sa 5. April	13:00–15:00	Frühlingsfülle	Bitterkräuter · Kräutersalz · Tinkturen · Erste Blüten	90.–
3	Fr 16. Mai	17:00–19:00	Blüten & Pflanzensäfte	Blüten & junge Blätter · Presssaft · Tee · Pesto · Urtinktur · Veganer Honig · Kräuterwickel	90.–
	Sa 17. Mai	13:00–15:00	Blüten & Pflanzensäfte	Blüten & junge Blätter · Presssaft · Tee · Pesto · Urtinktur · Veganer Honig · Kräuterwickel	90.–
4	Fr 13. Juni	17:00–20:00	Sommerkraft	Sommerkräuter · Frische Zubereitungen · Kleine Fermente · Kochen & gemeinsames Essen · freiwilliger Ausklang nach der Endzeit	110.–
	Sa 14. Juni	16:00–19:00	Sommerkraft	Sommerkräuter · Frische Zubereitungen · Kleine Fermente · Kochen & gemeinsames Essen · freiwilliger Ausklang nach der Endzeit	110.–
5	Sa 21. Juni	10:00–14:00	Alpwanderung	Höhenkräuter · Notfallpflanzen · Räucherwerk · Feuerküche · Sammeln & Verarbeiten · Gemeinsames Essen · Möglichkeit zum Baden · freiwilliger Ausklang nach der Endzeit (bis die Gondel fährt)	150.–

Nr.	Datum & Tag	Zeit	Kurztitel	Inhalt des Tages	Preis
6	Fr 4. Juli	17:00–20:00	Hochsommer & Früchte	Früchte verarbeiten · Sommertees · Kleine Fermente · freiwilliger Ausklang nach der Endzeit	110.–
	Sa 5. Juli	16:00–19:00	Hochsommer & Früchte	Früchte verarbeiten · Sommertees · Kleine Fermente · freiwilliger Ausklang nach der Endzeit	110.–
7	Fr 29. August	17:00–20:00	Spätsommer & Würzkräuter	Samen & Früchte · Würzkräuter · Haltbar machen · freiwilliger Ausklang nach der Endzeit	110.–
	Sa 30. August	16:00–19:00	Spätsommer & Würzkräuter	Samen & Früchte · Würzkräuter · Haltbar machen · freiwilliger Ausklang nach der Endzeit	110.–
8	Fr 12. September	17:00–19:00	Herbstbeginn	Wurzeln: Tee · Tinktur · Pulver · Rinden · Bitterstoffe · Räucherwerk	90.–
	Sa 13. September	13:00–15:00	Herbstbeginn	Wurzeln: Tee · Tinktur · Pulver · Rinden · Bitterstoffe · Räucherwerk	90.–
9	Fr 24. Oktober	17:00–19:00	Vorrat & Tiefe	Wurzelküche · Herbstsalben · Fermentieren · (warmer Innenraum verfügbar)	90.–
	Sa 25. Oktober	13:00–15:00	Vorrat & Tiefe	Wurzelküche · Herbstsalben · Fermentieren · (warmer Innenraum verfügbar)	90.–
10	Fr 14. November	17:00–19:00	Wintervorbereitung	Wintertees · Stärkende Pflanzen · Räucherwerk	90.–
	Sa 15. November	13:00–15:00	Wintervorbereitung	Wintertees · Stärkende Pflanzen · Räucherwerk	90.–
11	Fr 12. Dezember	17:00–19:00	Wärme & Abschluss	Winterbalsam · Feuerküche · Wärmende Kräuter · Abschluss mit freiwilligem Ausklang nach der Endzeit	90.–
	Sa 13. Dezember	13:00–15:00	Wärme & Abschluss	Winterbalsam · Feuerküche · Wärmende Kräuter · Abschluss mit freiwilligem Ausklang nach der Endzeit	90.–

Buchung & Teilnahme

Alle Kurstage können einzeln gebucht werden. Jeder Monat bietet zwei identische Termine – ein Freitag und ein Samstag – mit denselben Inhalten. Mehrere Termine oder das gesamte Jahresprogramm können frei kombiniert werden. Der Gesamtpreis für alle Tage beträgt **1'000.– statt 1'110.–**.

Freiwilliger Ausklang

Bei allen 3-Stunden-Kursen, der Alpwanderung sowie dem Dezember-Abschluss gibt es nach der offiziellen Endzeit einen freiwilligen Ausklang.

Alpenwanderung

Die Alpenwanderung findet einmal jährlich statt, gehört zum Juni-Modul und wird nur am Samstag durchgeführt. Bei Verschiebung erfolgt der Ersatztermin im Juli. Der freiwillige Ausklang dauert jeweils bis zur letzten Gondel.

Alternative Juni-Daten

Für alle, die früher im Juni Zeit haben oder wenn Ende Juni bereits viel los ist, stehen zusätzliche Termine zur Verfügung:

- **Fr 6. Juni – Sommerkraft (17:00–20:00)**
 - **Sa 7. Juni – Alpwanderung (10:00–14:00)**
 - **So 8. Juni – Alpwanderung (10:00–14:00)**
-

Rahmen und Orientierung

- Die Inhalte richten sich nach dem, was die Natur im jeweiligen Monat zeigt.
 - Persönliche Materialien werden jeweils rechtzeitig als Liste mitgeteilt.
 - Anpassungen der Inhalte sind möglich für Teilnehmende des gesamten Jahreskurses oder ab einer Teilnahme von mehr als drei Monaten.
 - 3-Stunden-Kurse beinhalten Kochen und gemeinsames Essen.
 - Ab Oktober und bei sehr kaltem Wetter steht ein warmer Innenraum zur Verfügung.
 - Anreise, ÖV, Parkgebühren und Bergbahnen sind nicht im Kurspreis enthalten.
-

Im Preis inbegriffen

- Fachliche Begleitung während des gesamten Kurses
 - Sammeln und Verarbeiten der Pflanzen vor Ort
 - Nutzung der vorhandenen Werkzeuge und Utensilien
 - Standardmaterial für die jeweiligen Zubereitungen
 - Gemeinsames Kochen und Essen bei allen 3-Stunden-Kursen
 - Unterlagen und Rezepte zum jeweiligen Thema
 - Individuelle Wünsche, die über den regulären Kursinhalt hinausgehen (ohne zusätzliches Material)
-

Was zusätzlich anfallen kann

- Material, das speziell beschafft werden muss und nicht an Lager ist
 - Dieses Zusatzmaterial kann selbst mitgebracht oder von mir gegen Aufpreis besorgt werden
 - Informationen dazu erfolgen frühzeitig per Mail
 - ÖV-Kosten, Parkgebühren und allfällige Bergbahnen
-

Preise 2026

- 2-Stunden-Kurs: **90.–**
- 3-Stunden-Kurs: **110.–**
- Alpwanderung (4 Std): **150.–**
- Kombi Juni (ein 3-Std-Kurstag + Alpwanderung): **260.–**
- Einzelwert aller 12 Termine: **1'110.–**
- Jahrespreis bei Buchung aller Termine: **1'000.–**
(110.– günstiger als Einzelbuchungen)