

TIEDOTE 3/2025

OLOHUONEELLA TAPAHTUU

- Tutustutaan tunnit Olohuoneella **maanantaisin klo 14-15.00**, tietoa omaishoitajille ja läheisille, sekä muille kiinnostuneille.
 - **ma 13.10.** Kelan kurssit
 - **ma 10.11.** OmaKanta.fi
 - **ma 24.11.** Oima -palvelut
 - **ma 8.12.** OmaKela.fi
 - **ma 22.12.** Terveyskylä.fi
 - **ma 5.1.** Omaishoitajaliitto.fi
 - **ma 19.1.** Kirjastojen kotilainapalvelut
 - **ma 2.2.** Terveystieteiden tutkimuskeskus
 - **ma 16.2.** Tuetut lomamatkamatkatoimikunta
- Vanhoiden valokuvien näyttely **1.10.2025-28.2.2026**, mustavalko ja vanhojen kuvien tuuletusta Olohuoneella. Voit tuoda vanhoja valokuvia näytille meille loka-tammikuun ajaksi. Kuvat voivat olla kehyksissä tai kehystämättömiä, katsotaan yhdessä paras paikka esille laittoon Olohuoneella. Voit kysellä kuvien tuonnista Outilta.
- Ma 29.9, 3.11. ja 1.12. klo 13.00** La Promesa- salaisuuksien kahvila Marja-Liisan kanssa. Oletko sinä La Promesa-sarjan ystävä? Tule pohtimaan sarjan henkilöiden koettelemuksia ja tekoja yhdessä. Jatkuu 2026 **ma 9.2. klo 13.00.**

Toimisto ja Olohuone: Heimolinnankatu 3, 32200 Loimaa

Sähköposti: toimisto.loimaanomaishoitajat@gmail.com

Kotisivut: www.loimaanomaishoitajat.fi

Facebook: LoimaanSeudunOmaishoitajat

Puheenjohtaja: Satu Ketonen

Edunvalvonta, rahastonhoitaja, toiminnanjohtaja:

Tiina Haapanen, puh. 044 974 7883, tiina.omaisoiva@gmail.com

Omaistoiminnan ohjaaja: Outi Järvelä, puh. 044 986 3458, outi.omaisoiva@gmail.com

**OLOHUONE
AVOINNA
TI & PE KLO 10-13**



OmaisOiva



YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

TERVETULOA Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n syyskokoukseen **torstaina 23.10. klo 18.00 Olohuoneelle** (Heimolinnankatu 3, Loimaa). Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

HALLITUS

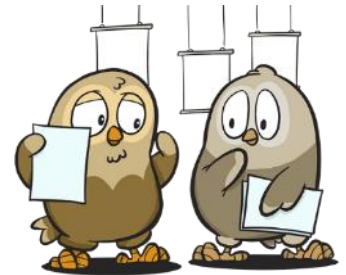
Kahvitarjoilu



OmaisOiva

kioski

**Tietoiskuja omaishoidosta
siellä, missä ihmiset
liikkuvat.**



- **To 9.10. klo 10-14.00** Hyvää oloa syksyyn -tapahtuma liikuntakeskus Hirvihovissa (Kuusitie 1, Loimaa)
- **Ma 13.10. HUMPPILA klo 16.30-18** Humppilan kirjasto
- **Ma 20.10. YPÄJÄ klo 17-18.30** Ypäjän kirjasto
- **Ke 19.11. JOKIOINEN klo 15-16.30**, Jokioisten kirjasto
- **Ke 19.11. MARTTILA klo 17-18.00**, Marttilan kirjasto
- **La 22.11. klo 11-15.00** Omaishoitomessut Salon kaupungintalolla (Tehdaskatu 2, Salo)
- **Ti 25.11. KOSKI TL klo 11-12.30**, Koski TL kirjasto

Infoa omaishoidontuen hakemisesta.
Voit tehdä kanssani myös
hyvänmielen kivimaalaukset.

**OMAISHOITOMESSUT
la 22.11. klo 11-15.00**

VIERAILU

Ma 27.10. ja ti 4.11. klo 17-18.00 Tuikkiville Oy. Kivijalkaa ja verkkoympäristöä; perinteinen ala muuttuvassa toimintaympäristössä. Tervetuloa kanssamme tutustumaan Tuikkiville Hautauspalveluun (Turuntie 16, Loimaa). Hautauspalvelutyöntekijä Satu Jokimaa kertoo alasta ja vastaa mielellään kysymyksiin. Ilmoittautumiset viim. vk ennen vierailua johon haluat osallistua Outille, puh. 044 986 3458, outi.omaisoiva@gmail.com

Työnohjausta tarjolla omaishoitajille

Hei omaishoitaja, olisiko sinulla tarvetta työssä jaksamisesi tuelle? Työskenteletkö ikääntyneen puolisosi tai esimerkiksi vanhempasi omaishoitajana?

Työnohjaus on työhön ja omaan työrooliin liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden yhdessä sanoittamista, jäsentämistä ja tulkitsemista luottamuksellisessa ja voimavaroihin keskittyvässä ilmapiirissä. Tule mukaan maksuttomaan omaishoitajien työnohjausryhmään. Kokoonnumme Olohuoneella (Heimolinnankatu 3, Loimaa) noin kerran kuukaudessa syksyn ja talven aikana. Ensimmäinen tapaaminen on **maanantaina 27.10.**

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 13.10. mennessä:

Merit Ekman, työkykykoordinaattori, merit.ekman@gmail.com tai 040 523 6001



Vertaisryhmämme ovat kaikille kiinnostuneille avoimia ryhmiä. Uudet osallistujat ovat aina tervetulleita, vaikka ryhmä olisi toiminut jo hyvinkin pitkään.

Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ja siinä voi vaikkapa vain piipahtaa tutustumassa.

KESKUSTELEVAT VERTAISRYHMÄT

Elämänlanka vertaisryhmä

Ryhmä on tarkoitettu kaikille omaishoitajille ja läheistään auttaville, olit minkä ikäinen tahansa. Kokoontumiset seurakuntatalolla Koski TI (*Maijankuja 6*) **ma 6.10, 3.11.** (tehdään omat kynttilät soijavahasta), **1.12.** (pikkujoulu), tammikuussa ei ryhmää **ja 2.2.** (tutustumme timanttimaalaukseen) **klo 17.30-19.00.**

Jokioisten vertaisryhmä Porina

Ryhmään ovat tervetulleita kaikki omaistaan tai läheistään hoitaneet/hoitavat. Ryhmä kokoontuu kunnanviraston takahuoneella (*Keskuskatu 29*) parittomien viikkojen **ke klo 13-15.00.** Kokoontumiset **8.10, 22.10, 5.11, 19.11.** (tarinoimassa Eeva-Liisa Breilin), **(26.11.** Saimme kutsun tutustumaan Forssan ryhmään, lisätiedot Tiinalta), **3.12, 17.12.** (pikkujoulun vietto, tuo mukana n. 5e lahja, niin pääsemme vaihtamaan joulutervehdyksiä), **14.1, 28.1, 11.2.** (ystävänäpäivä aiheena) **ja 25.2.**

Entiset omaishoitajat –vertaisryhmä

kokoontuu Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*) **to 16.10. ja 20.11.** (tehdään omat kynttilät soijavahasta) **klo 12.00.** Vetäjänä on Marja Leikasto. Ryhmä päättyy tähän vuoteen.

Vertaisryhmät omaishoitajille ja entisille omaishoitajille kokoontuvat Pöytyällä:

- **Riihikoski:** Riihikosken Srk-talo (*Kauppakuja 2*) **klo 13-14.30 to 30.10.** (info Pöytyän liikuntapalveluista, Markus Salo), **27.11, 10.12.** (vietetään pikkujoulua, tuo mukana n. 5e lahjapaketti), **29.1. ja 26.2.**
- **Kyrö:** Kotikarpalon päivätoimintatila (*Talvitie 1*) **klo 13-14.30.** Kokoontumiskerrat **ke 29.10, 26.11, 10.12.** (pikkujoulu Riihikosken srk-talolla, tuo mukana n. 5e lahjapaketti), **28.1. ja 25.2.** Vetäjänä toimii Liisa.
- **Yläne:** Yläneen kirjasto (*Vainionperäntie 2 A*) **klo 13-14.30.** Tapaamiset **ti 28.10, 25.11. ja 10.12.** (pikkujoulu Riihikosken Srk-talolla (*Kauppakuja 2*), tuo mukana n. 5e lahjapaketti). Ryhmä ei jatku enää v. 2026.

Muistikahvila

on kaikille avoin muistista ja muistin toiminnasta kiinnostuneiden keskustelupaikka. Tulevat kokoontumiset **ti 28.10. ja 25.11. klo 14-15.30** Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*). Lisätietoja 044 202 0533 tai heidi.huuskonen@muistiturku.fi. Muistikahvilan ajankohdat tarkentuvat myöhemmin ja niistä tiedotetaan paikallislehden seuratoimintapalstalla.

Oiva&Olga erityisperheiden vanhempien ryhmä

Ryhmässä saa jakaa ilot, surut ja kammellukset. Ryhmään voit tulla lapsen diagnoosista tai iästä riippumatta. Ryhmä kokoontuu Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3*) **klo 17-18.30 ti 14.10, 11.11, 13.1.** (huom. aloitus klo 17.30) **ja 10.2.** (Vesihovissa uinti klo 17.00 alk.). Mahdollista on osallistua myös etäyhteydellä.



**Muista myös
FB-ryhmä Oiva&Olga**

Yhdistyksen vapaaehtoisten vertaisryhmä

Ryhmä yhdistyksen aktiivisille vapaaehtoisille kokoontuu **to 11.12. klo 13.00** ruokailun merkeissä Tuulensuun Maukkaassa (*Huvilakatu 32, Loimaa*). **Ti 20.1. klo 13.00** suunnitellaan Olohuoneella kevättä ja kootaan rakentelupalikoista kukkia. Ilm. Outille vk ennen.

TOIMINNALLISET VERTAISRYHMÄT

Uusi ryhmä

Sukkaa pukkaa

Ryhmä on vapaaehtoistemme ideoima ryhmä, jossa tehdään lahjoitetuista langoista sukkaa ja muita kudottuja tuotteita lahjoitettavaksi toiminta-alueemme tarvitsijoille. Voit lahjoittaa sukkalankoja meille ja voit tulla mukaan mahtavaan porukkaan kutimien kera **perjantaisin klo 15-17.00 3.10, 17.10, 31.10, 14.11, 28.11, 12.12. ja 19.12.** Ryhmä jatkuu v. 2026 **pe 6.2. ja 20.2.**



Torstai on toivoa täynnä – Bingo

Olohuoneella aina parittomien viikkojen **to klo 12.00.** Voit osallistua myös Teams -etäyhteydellä. Bingopohjia saa Olohuoneelta etäilyä varten. Bingopäivät **9.10, 23.10, 6.11, (Huom! 20.11. ei bingoa), 4.12, 18.12, 15.1, 29.1, 12.2. ja 26.2.**

Tuolijumppa

Olohuoneella **joka tiistai klo 11.00** (poislukien tiistaille osuvat pyhäpäivät, jolloin Olohuone on kiinni). Vetäjinä vapaaehtoiset tai Outi/Tiina.

Olohuoneen hyvinvointiryhmä

Ryhmässä keskustellaan ja kokkaillaan pieniä annoksia satokausikalenteria seuraillen. Ohjaajina Outi tai Tiina. Kokoonnotukset **to 9.10, 6.11. ja 4.12. klo 10-11.30.** Aloitus v. 2026 helmikuussa **5.2.**

Salmen iltapäiväkahvila

Tule kuulemaan eri aiheista ja viettämään iloinen iltapäivä kahvikupposen äärellä **klo 14-17.00** Olohuoneella. Kahvilapäivät ovat **ti 7.10.** (Aloevera esittelijä Irmeli Lassila), **21.10.** (Kari Kannus musisoimassa), **4.11.** (bingo), **18.11.** (tietovisa), **2.12.** (Nelle Karjalainen/Juha Simola, harmonikkamusiikkia), **16.12, 13.1, 27.1, 3.2. ja 17.2.**

Keilausryhmä

kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa **maanantaisin klo 13.45-15.00** Loimaan Keilahallissa (Kartanomäenkatu 2). Osallistumismaksu 4 €, sisältää kengät. Ryhmä kokoontuu **maanantaisin aina parillisilla viikoilla** (poislukien pyhät).

Yhteislauluryhmä

kokoontuu Olohuoneella (Heimolinnankatu 3) **klo 13-14.30.** Kokoonnotuspäivät **pe 3.10, 17.10, 31.10, 14.11, 28.11, 12.12, 2026 jatkuu 23.1, 6.2. ja 20.2.** Kaikille avoin lauluryhmä ja kahvit laulujen jälkeen. Vetäjinä Kauko Mäkinen ja Marja-Liisa Niittumäki.



Peli-iltapäivä

Olohuoneella (Heimolinnankatu 3) **klo 13.00 perjantaisin 10.10, 24.10, 7.11, 21.11, 5.12. ja 19.12. 2026 jatkuu 30.1, 13.2. ja 27.2.** Tervetuloa mukaan pelailemaan hyvässä seurassa, vetäjänä Kaarina Kangassuo.

Kädentaidot ryhmä

kokoontuu Mariittan johdolla syksyllä **ma 13.10. ja 20.10. klo 15-17.00,** aiheena kahvipussiruuusut! **To 13.11. ja 20.11. klo 10-11.30, sekä ma 15.12. ja 22.12. klo 15-17.00** talvisia askarteluja Outin kanssa mm. timanttimaalaus ja helppoja makramee lumihiihtaleita. **To 5.2.2026** timanttimaalausta ystävänpäiväteemalla **klo 15-17.00** Olohuoneella.

Kuntosalivuorot Tarjoamme omaishoitajille maksuttoman kuntosalin käytön:

- **HUOM. MUUTOS:** Tuulensuun palvelukeskuksen kuntosalivuoro poistuu kokonaan.
- **Loimaan Hirvikosken Hirvihovissa** voit käydä kerran viikossa yhdistyksen kustantamana. Ilmoita kassalla oma sekä yhdistyksen nimi.
- **Kyrön kuntosalilla** (*Elisenvaaran oppimiskeskus, Kyröntie 16, A-ovi*) on ilmainen yleinen vuoro **ma-to klo 18-20.00**. Lisätietoja voit kysellä Markus Salolta 040 054 7583.
- **Jokioisilla Intalankartanon kuntosalilla** (*Intalantie 27*). Omaishoitajien omatoimisalivuorot **ti ja to klo 17-18.00**. Lisätiedot Sirkka Tuomola 050 917 8427.
- **Oripään kunnan kuntosalilla** (*Turuntie 33*). Ota yhteyttä yhdistyksen Outiin tai Tiinaan kulkukortin saamiseksi.
- **Humppilan Kuntokellarilla** (*Kisakuja 2*). Vuorot **ma klo 17-18.00 ja to klo 18-19.00**.
- **Ypäjän Palvelukeskuksen kuntosalilla** (*Rauhalantie 1*). Omaishoitajien vuorot **ti klo 18-19.00 ja to klo 17-18.00**

Humppilan ja Ypäjän
kuntosalikäynneistä oletan
yhteydessä kuntohoitaja
Mari Krapin 050 349 4331.

TOIMINTAA ERITYISLASTEN JA -NUORTEN PERHEILLE

UINTIA ERITYISLAPSIPERHEILLE

la 25.10, 8.11, 17.1. ja 7.2. klo 12.00 Loimaan Vesihovissa
(*Kuusitie 1, Loimaa*). Ilmoita Outille oletteko tulossa viim. ke 16.7.

Yhteistyössä
 **LOIMAAN
SEURAKUNTA**

ÄITIEN VOIMAVARAILTA ti 21.10. klo 18-19.30

Loimaan Kaupunginkirkolla yläsalissa (*Turuntie 32, Loimaa*). Mukana Marika Lahtinen, nepsy-valmentaja, psyykkinen valmentaja, TRE-ohjaaja (stressinpurkumenetelmä) Pöytyältä.

YSTÄVÄKAHVILA ERITYISRYHMILLE LÄHEISINEEN la 20.9. klo 14-16.00

Kulkurin Kievarissa (*Loimiranta, Satakunnantie 1, Loimaa*). Tapaamista, musiikkia ja jutustelua. Kakkupuffa 10€. Seuraavan kerran **la 18.10, 15.11. ja 13.12.** (pikkujoulu).



Jouluyjuhla

La 29.11. klo 13.00 Mäkiäisten talolla

(*Turuntie 570, Riihikoski*)

OHJELMA:

Tervetuloa

Juhlapuhe: Outi Broux

Yrittäjä, kunnanvaltuutettu Pöytyä

Yhteislaulu

Ruokailu

"Kepeitä Ikivihreitä"

Nina S. Newton

Kahvi ja joulutorttu

MENU:

- vihersalaatti • salaatinkastike • rosolli
- kermavahtokastike • italiansalaatti • sienisalaatti
- savulohi • matjessilli • sinappisilli • maustesilakat
- valkosipulisilakat • piimäjuusto • munanpuolikkaat
- kinkku sinappihunnalla • sinappinen kastike • lihapulla
- keitetyt perunat • imellety perunalaatikko
- lanttulaatikko • porkkanalaatikko
- joululimppu ja voi • vesi, maito ja kotikalja

Omaavastuu: 20€. Järjestämme kimpapakyytiä tarvittaessa. Sitovat ilm. 14.11. mennessä Outille, puh. 044 986 3458, outi.omaisoiva@gmail.com



Loimaan liikuntapalvelut järjestää:

Hyvää oloa syksyyn -tapahtuma to 9.10. klo 10-14.00

liikuntakeskus Hirvihovissa (*Kuusitie 1, Loimaa*) ja sen lähiympäristössä. Tapahtuma on suunnattu ikäihmisille, heidän läheisilleen ja kaikille, jotka ovat kiinnostuneita saamaan tietoa Loimaan ja lähialueen yhdistysten tarjonnasta ja palveluista. Valtakunnallisella Vanhustenviikolla (6.–12.10.-25) 9.10. on ollut perinteisesti iäkkäiden ulkoilupäivä, joten päivään on nyt otettu huomioon liikkuminen myös sisällä sään niin vaatiessa. Ei sisäänpääsymaksua. Tule mukaan!

Loimaan Seudun Reumayhdistys, Saviseudun Diabeteskerho ja Saviseudun munuais- ja maksakerho järjestää:

Yhdessä jalkojen hyvinvointiin -tapahtuma ti 21.10. klo 17.00

Heimolinnassa (*Väinämöisenkatu 2, Loimaa*) luento "Jalat ja kengät ne yhteen sopii", jalkaterapeutti Jaana Huhtanen Diabetesliitosta. Mukana Respecta erikoiskengät ja pohjalliset. Sukkien esittelyä, ym. Kahvi 3€.

Loimaan vammaisneuvosto järjestää:

Retki Apuväline-tapahtumaan pe 7.11.

Apuväline-tapahtuma tarjoaa ainutlaatuisen tilaisuuden tutustua, kokeilla, vertailla ja oppia laajasti eri apuvälineistä, kuntoutuksen ja esteettömyyden ratkaisuksista. Ajankohtaista tietoa, kiinnostavia keskusteluja, näkökulmia ja hyviä käytänteitä tarjoilee tapahtuman ohjelma sekä ohessa järjestettävät seminaarit.

Bussi lähtee Op:n edestä klo 9.00, paluu klo 15.00. Matkan hinta 20€, sisältäen lipun sekä kuljetuksen. Ilmottautumiset Outi Fribergille 24.10. mennessä numeroon 050 328 5048.



Salon omaishoitajat ry järjestää:

OMAISHOITOMESSUT la 22.11. klo 11-15.00

Salon kaupungintalolla (*Tehdaskatu 2, Salo*)

- ✓ Messupisteillä toimintaa esittelemässä yhdistyksiä ja yrityksiä.
- ✓ Klo 13-14.00 Luento: Jarin ajatuksia huoltovarmuudesta omaishoidon näkökulmasta, Jari Vainio
- ✓ Klo 12.00 Musiikkiesitys: Soiva koti

Tervetuloa mukaan!

MUISTIOVET

Muistiovet-omaishoitajavalmennus® sairastuneen läheiselle **ke 22.10, 29.10, 5.11. ja 12.11. klo 10-14.00** Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*). Onko läheiselläsi muisti-sairaus? Onko perheessäsi alkava omaishoitotilanne? Tarvitsetko tietoa "starttiin"? Jos vastasit kyllä MuistiOvet -omaishoitajavalmennus on juuri Sinulle! MuistiOvet sopii kaikille omaishoitajille valmennukseksi. Valmennuksessa käsitellään omaishoitajuutta, tukipalveluita, hoivatyössä tarvittavia taitoja ja omaishoitajan voimavaroja. Omaishoidettavalla ei tarvitse olla muistisairautta, eikä omaishoitajan tarvitse saada omaishoidon tukea.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen (2 viikkoa ennen):

Kaisa Lehtola, kaisa.lehtola@muistiturku.fi, puh. 040 673 3831



HYVINVOINTIWEBINAARIT

Webinaareja voi seurata etäyhteydellä kotona (pyydä linkki) tai tulla katsomaan niitä Olohuoneelle. Ilmoittautumiset ja allergiatiedot viim. 2pv ennen webinaaria Outille.p. 044 986 3458, outi.omaishoiva@gmail.com

To 23.10. klo 13-15.00 Muistiliiton järjestämä: Muistisairauteen sairastuneen vuorovaikutuksen tukeminen – työkaluja ja ideoita läheisille -webinaari

Tervetuloa perehtymään muistisairauteen sairastuneen vuorovaikutuksen tukemiseen! Webinaari on maksuton ja kaikille avoin. Sisältö on suunnattu erityisesti sairastuneiden läheisille, mutta muutkin aiheesta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan.

To 6.11. klo 17-18.00 Vaiettu viha – miten käytän sitä voimanani? Iltapalatarjoilu.

Pe 7.11. klo 13-14.30 Edunvalvontavaltuutus – varautuminen tulevaan

Asianajaja Sanna Joki kertoo, miksi kannattaisi tehdä edunvalvontavaltuutus, mitä edunvalvontavaltakirja sisältää ja mitä siinä kannattaa ottaa huomioon. Tilaisuus on osa oikeudellisen ennakkoinnin teemaviikkoja, joiden organisoijana toimii Lähimmäispalveluyhdistyksen Liikkuva resurssikeskus.

To 11.12. klo 17-18.00 Seksuaalisuus omaishoitajan voimavarana. Iltapalatarjoilu.

La 20.12. klo 15.30 -

(Itäniityntie 16,
Raisio)

Leo's Leikkimaa, Turku

Omaavastuu 10€/lapsi (norm. 21,60€), **aikuiset veloitusetta** (norm. 2,90€)

Sis. sisäänkäynti. Paikalle omin kyydein. Huomioithan, että sisäänmeno puistoon tapahtuu yhtenä ryhmänä klo 15.30, mutta tämän jälkeen voit päättää itse kuinka kauan vietätte puistossa aikaa (max 3h).

Paikalla on yhdistyksestä Tiina, jolta voit leikin lomassa kysyä mieltä askaruttavista asioista tai vaihtaa muuten kuulumisia.

Mukaan voimme ottaa 40 osallistujaa ilm.järjestyksessä, ja pyydämme ystävällisesti ilmoittautumaan pe 12.12. Tiinalle puh. 044 974 7883, tiina.omaishoiva@gmail.com



OmaisOiva

Ovet-valmennus®

**OVET-VALMENNUS®
tammi-helmikuussa 2026
LOIMAALLA**



Ovet-omaishoitajavalmennukset® omaistaan hoitavien tueksi!

Aika: Ke 14.1, 21.1, 28.1. ja 4.2. klo 10-14.00 **Paikka:** Olohuone (Heimolinnankatu 3)

Ovet-valmennus® koostuu seuraavista osioista:

Ovet Omaishoitajuuteen: Omaishoitotilanteen tunnusmerkkejä, omaishoito osana elämää

Ovet yhteiskunnan palveluihin: Palvelut omaishoitoperheen tukena, avaimia avustamiseen

Omat Oveni: Muutos osana elämää, avaimia hoivatyöhön

Ovet huomiseen: Huomista kohti, voimaa vertaistuesta, iloa osallistumisesta

Valmennus on osallistujille maksuton ja sisältää materiaalit sekä lounaan. Ilm. 31.12.

mennessä ja tiedustelut: Tiina Haapanen puh. 044 974 7883, tiina.omaishoiva@gmail.com

OMAISHOITAJAVIIKON OHJELMA 23.-30.11.2025

Omaishoitajien kirkkopyhä su 23.11.2025

Loimaan Kaupunginkirkko (*Turuntie 32, Loimaa*), Messu **klo 10.00**, kirkkokahvit.

Karinaisten kirkko (*Kyröntie 484, Kyrö*), Messu **klo 10.00**.

Ypäjän kirkko (*Perttulantie 8, Ypäjä*), Messu **klo 10.00**.

Omaishoitoviikon ohjelma

MA 24.11.	klo 14-15.00 Omaishoitajien ja sijaisomaishoitajien Oima-palvelut klo 15.30-17.30 Tehdään pieni kynttilä itselle tai lahjaksi soijavahasta
TI 25.11.	klo 10-13.00 Juhlistamme Olohuoneella Omaishoitajien viikkoa kakku- ja kahvitarjoilulla klo 11-12.30 Omaisoiva Kioski, Koski TI kirjasto klo 11.00 Kehonhuoltoa kevyesti Olohuoneella klo 12.00 Pop-pankin auditorio (<i>Hämeentie 14, Koski TI</i>), Tiina puhumassa aiheella ”Omaishoito”
KE 26.11.	klo 14.00 Olohuoneella Sujuvampaa arkea - näkökulmia ja vinkkejä muistiperheen aktiiviseen arkeen. Tilaisuudessa syvennyttään keinoihin, joilla voi tukea muistia sekä tuoda mielekästä tekemistä osaksi arkea. Muistineuvoja Kaisa Lehtola, Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry. klo 13-14.30 Vierailu Forssan omaishoitajien vertaisryhmässä Forssan seurakuntatalo (<i>Kartanonkatu 16, Forssa</i>). Halukkaiden kanssa aloitamme yhteisöllisellä ruokailulla (maksuton) klo 12.00. Ilm. vierailulle ja mahdollinen kyydityksen tarve Tiinalle.
TO 27.11.	klo 12-16.00 Katsomme yhdessä videolta seminaaria Ollako vai eikö olla – läheis- ja omaishoitajien asema
PE 28.11.	klo 10-13.00 Olohuone avoinna klo 10-13.00 klo 13.00 Yhteislauluryhmä Marja-Liisan ja Kaukon kanssa Olohuoneella
LA 29.11.	klo 13-15.00 Joulujuhla Mäkiäisten työväentalolla Riihikoskella (<i>Turuntie 570, Riihikoski</i>)



Hämeenlinnan Seudun
Omaishoitajat ry

Ystävänäpäiväjuhla ti 10.2.2026

klo 13-15.00 Olohuoneella ♥

Tule viettämään kanssamme sydämellistä iltapäivää makean tarjoilun ja mukavan ohjelman merkeissä. Hoivamusikko Armi Haatanen esiintyy klo 14.00 alkaen.

