

TIEDOTE 1/2026



Loimaan seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry

OmaisOiva



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Olohuone

Kutsu

YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

TERVETULOA Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n kevätkokoukseen **ke 22.4. klo 18.00** Olohuoneelle (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*). Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat ja ehdotus siirtyä tilintarkastuksesta toiminnantarkastukseen yhdistyksen talouden ja hallinnon tarkastuksessa.

Samalla esitetään yhdistyksen sääntöjen muutoksia seuraavasti:

- 6 § "Yhdistyksen kokoukset": Muutetaan viittaukset tilintarkastajiin ja varatilintarkastajiin toiminnantarkastajaksi.
- 9 § "Tilit": Muutetaan tilintarkastajaa koskeva kohta toiminnantarkastajaksi.

Ehdotetuista muutoksista saa lisätietoa Tiina Haapanen, puh. 044 974 7883, tiina.omaisoiva@gmail.com

HALLITUS

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!



OLOHUONEELLA TAPAHTUU

(*Heimolinnankatu 3, Loimaa*)

- Leenan Lainaseinä -taidenäyttely **2.3-28.4.** Olohuoneella. Esillä Leena Salosen ja läheisten teoksia elämän varrelta.
- Pia Saarinen Suomen Sairaalatukku Oy:stä esittelemässä Sairaalatukun tuotteita Olohuoneella **ti 10.3. klo 13.00.**
- Olohuone avoinna Loimaan Kulttuurikierros päivänä **su 30.8. klo 11-16.00.** Esillä paikallista taidetta ja tarjoilua.



**AVOINNA
TI & PE KLO 10-13**

VIERAILUT

**Outi lomailee 8.-21.6. ja 20.-26.7.
Tiina lomailee 29.6.-19.7.**

- **Ti 24.3. klo 10-11.00** Studio Clips liikkeessä (*Kauppalankatu 6, Loimaa*) saamme kuulla hiuspohjan hoidosta ja pääsemme tutustumaan toimitilaan Jenny Knuutilan ohjaamana. Ilmoittautumiset vierailuun viim. viikkoa ennen Outille puh. 044 986 3458 tai outi.omaisoiva@gmail.com
- **Ti 31.3. alkaen klo 12.00** Veturinpuistossa (*Asemantie 5, Mellilä*) saamme tutustua Mellilän kyläyhdistyksen toimintaan, josta siirrymme vielä n. klo 13 Mellilän Ostarille. Lähtö kimppekyydein Olohuoneelta heti tuolijumpan jälkeen.
- **To 4.6. klo 11.30** Loimaalla Hammasklinikka Valkeessa (*Satakunnantie 8, Loimaa*). Ilmoittautumiset vierailuun viim. viikkoa ennen Outille.

OmaisOiva



ryhmä

Vertaisryhmämme ovat kaikille kiinnostuneille avoimia ryhmiä. Uudet osallistujat ovat aina tervetulleita, vaikka ryhmä olisi toiminut jo hyvinkin pitkään.

Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ja siinä voi vaikkapa vain piipahtaa tutustumassa.

KESKUSTELEVAT VERTAISRYHMÄT

Elämänlanka vertaisryhmä

Ryhmä on tarkoitettu kaikille omaishoitajille ja läheistään auttaville, olit minkä ikäinen tahansa. Kokoontumiset seurakuntatalolla Koski TI (*Maijankuja 6*) **ma 2.3, 13.4.** mukana diakoni Annika Kivilahti, **4.5,** kesätauko ja syksyllä aloitetaan taas **ma 7.9. klo 17.30-19.00.**

Jokioisten vertaisryhmä Porina

Ryhmään ovat tervetulleita kaikki omaistaan tai läheistään hoitaneet/hoitavat. Ryhmä kokoontuu kunnanviraston takahuoneella (*Keskuskatu 29*) parittomien viikkojen **ke klo 13-15.00.** Kokoontumiset **11.3.** mukana Jokioisten vanhusneuvostolaisia, **25.3, 8.4, 22.4, 6.5. ja 20.5.** Mika T. Rantala: info varautumisesta poikkeustilanteessa. Kesällä tapaamisia vähemmän ja ryhmäläiset sopivat tapaamisia lähemmin kesää, syksyllä ryhmä aloittaa taas **ke 9.9.**

Vertaisryhmät omaishoitajille ja entisille omaishoitajille kokoontuvat Pöytyällä:

- **Riihikoski:** Riihikosken Srk-talo (*Kauppakuja 2*) **klo 13-14.30 to 26.3, 30.4, 28.5,** kesätauko. Ryhmä aloittaa taas **24.9,** vetäjänä toimii Liisa.
- **Kyrö:** Kyrön Srk-talo (*Kyröntie 67*) **klo 13-14.30.** Kevään kokoontumiskerrat **ke 25.3, 22.4. ja 13.5.** Syksyllä jatketaan **19.8. ja 23.9.** Vetäjänä toimii Liisa.

Muistikahvila

on kaikille avoin muistista ja muistin toiminnasta kiinnostuneiden keskustelupaikka. Tulevat kokoontumiset **ti 31.3, 28.4. ja 26.5. klo 14-15.30** Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*). Syksyn osalta saamme tietoa kesän aikana, seuraa Muistiyhdistyksen ilmoittelua. Lisätietoja muistikahvilasta voit myös tiedustella Muistiyhdistykseltä 040 673 3829.

Oiva&Olga erityisperheiden vanhempien ryhmä

Ryhmätapaamiset arkena päättyvät ja ryhmäläiset voivat osallistua Ystäväkahvilaan kerran kuukaudessa lauantaan.



Muista myös
FB-ryhmä Oiva&Olga

Yhdistyksen vapaaehtoisten vertaisryhmä

Ryhmä yhdistyksen aktiivisille vapaaehtoisille kokoontuu Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*) **ke 8.4. klo 16.30-18.30** Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -koulutukseen. Kouluttajana Sydänliitto V-S Silja McNamara. Ilm. Outille viim. vk ennen. Toukokuussa tavataan ruokailun merkeissä **ma 18.5. klo 12.00** Sarka-museolla (*Vanhankirkontie 383, Loimaa*). Ruokailun jälkeen mahdollisuus tutustua näyttelyyn. Ilm. Tiinalle 8.5. mennessä.

Ti 19.5. klo 13-17.00 virkistyspäivä vapaaehtoisille.

Tarjolla yhteistä virkistystä ja vapaamuotoista yhdessäoloa.

Ohjelmassa mm. saunomista ja makkaranpaistoa.

Elokuussa nähdään taas **pe 14.8. klo 13.00** Olohuoneella yhteistapaamisen merkeissä suunnitellen syksyä ja talvea.

Järjestäjä:

VAPi ry
Varsinais-Suomen Vammais- ja
Pitkäaikaissairausjärjestöt Vapi ry

TOIMINNALLISET VERTAISRYHMÄT

Torstai on toivoa täynnä – Bingo

Olohuoneella aina parittomien viikkojen **to klo 12.00**. Voit osallistua myös Teams -etäyhteydellä. Bingopohjia saa Olohuoneelta etäilyä varten. Bingopäivät **12.3, 26.3, 9.4, 23.4, 7.5. ja 21.5**. Kesätauon jälkeen jatketaan syksyllä **10.9, 24.9**.

Sukkaa pukkaa

Ryhmä on vapaaehtoistemme ideoima ryhmä, jossa tehdään lahjoitetuista langoista sukkaa ja muita kudottuja tuotteita lahjoitettavaksi toiminta-alueemme tarvisijoille. Voit lahjoittaa sukkalankoja meille ja voit tulla mukaan mahtavaan porukkaan kutimien kera. Ryhmä kokoontuu maaliskuussa **pe 6.3.** suunnitellen töitä ja tutkien lankalahjoituksia. Seuraavat kevään tapaamiset ryhmä päättää itse maaliskuun tapaamisessa ja ryhmän viralliset joka toinen vk kokoontumiset alkavat syyskuussa Olohuoneella **4.9. alkaen** aina Yhteislaulujen jälkeen parin vk välein.



Tuolijumppa

Olohuoneella **joka tiistai klo 11.00** (poislukien tiistaille osuvat pyhäpäivät, jolloin Olohuone on kiinni). Vetäjinä Outi/Tiina/Kaarina ja Loimaan liikuntapalvelut vaihtelevasti. **Ti 2.6. klo 11.00** tanssillinen tuolijumppa V-S Sydänpiirin Siljan ohjaamana. Tuolijumppa kesätauolla 9.6.-28.7, jummat jatkuu taas joka vk heti elokuun ensimmäisestä tiistaista **klo 11**. Jos kesällä innokkaita jumppareita ja vapaaehtoisia vetäjiä löytyy, niin sitten mahdollisuus jumpata Olohuoneella myös kesätauolla.

Olohuoneen hyvinvointiryhmä

Ryhmässä keskustellaan hyvinvoinnista ja kokkaillaan pieniä annoksia satokausikalenteria seuraillen. Ohjaajina Outi ja Tiina. **Huom.** kokoontumispäivät ja kellonajat muuttuvat maaliskuun jälkeen. Tapaamiset **to 19.3. klo 10.00** Loimaan YkkösApteekilla terveydenhoitajan info, **ma 13.4. ja ma 18.5. klo 14-15.30**.

Salmen iltapäiväkahvila

Tule kuulemaan eri aiheista ja viettämään iloinen iltapäivä kahvikupposen äärellä **tiistaisin klo 14-17.00** Olohuoneella. Kahvilapäivät ovat **3.3.** Musiikkitahtotyöpaja Leila Tanskanen, **17.3.** Timanttimaalus tutuksi, **7.4.** Kari Kannus musisoi, **21.4.** Sydänliiton Silja Mcnamara mukana, **5.5.** Bingoa, **19.5.** Tuolijumppa, **9.6.** Nelle karjalainen ja Juha Simola esiintymässä, **23.6.** Bingoa, **7.7.** Tietovisa, **21.7.** kesäisiä makuja, **4.8, 18.8.** Saija Seppälä Gluteeniton leivonta, **1.9.** Sippe-kutsut, ohjaamassa Marjatta Laakso **ja 15.9.**

Keilausryhmä

kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa **maanantaisin klo 13.45-15.00** Loimaan Keilahallissa (*Kartanomäenkatu 2*). Osallistumismaksu 4 €, sisältää kengät. Kesätauko kesä-elokuu, keilaukset jatkuvat taas syyskuussa **ma 14.9.**

Yhteislauluryhmä

kokoontuu Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3*) **klo 13-14.30**. Kokoontumispäivät **6.3, 20.3, 17.4, 15.5, 29.5**, kesätauko ja jatkuu taas syyskuussa **pe 4.9. ja 18.9**. Kaikille avoin lauluryhmä ja kahvit laulujen jälkeen. Vetäjinä Kauko Mäkinen ja Marja-Liisa Niittumäki.



Peli-iltapäivä

Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3*) **klo 13.00 perjantaisin 13.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5, 22.5**, kesätauko ja pelit jatkuu taas syyskuussa **pe 11.9. ja 25.9**. Tervetuloa mukaan pelailemaan hyvässä seurassa, vetäjänä Kaarina Kangassuo.

Askartelua Olohuoneella

Tehdään valosiepparit **ti 14.4. klo 14-16.00 ja pe 17.4. klo 15-17.00**. Askarteluissa mahdollisuus aina tehdä myös pieniä timanttimaalauksia. Elokuussa tehdään unisiepparit **ti 11.8. klo 14-16.00 ja pe 14.8. klo 15-17.00**.

Mölkkyryhmä kesällä Hirvihovin kentällä

Mölkkyä Loimaan Hirvikoskella, Hirvihovin kentällä Kaisan kanssa alk. **kesäkuun 1. päivä klo 13.00** joka toinen vk. Kokoonnotukset **1.6, 15.6, 29.6, 13.7, 27.7, 10.8. ja 24.8.** Lisätiedot Kaisalta 040 865 4675.



Kuntosalivuorot Tarjoamme omaishoitajille maksuttoman kuntosalin käytön:

- **Loimaan Hirvikosken Hirvihovissa** voit käydä kerran viikossa yhdistyksen kustantamana. Ilmoita kassalla oma sekä yhdistyksen nimi.
- **Kyrön kuntosalilla** (*Elisenvaaran oppimiskeskus, Kyröntie 16, A-ovi*) on ilmainen yleinen vuoro **ma-to klo 18-20.00**. Lisätietoja voit kysellä Markus Salolta 040 054 7583.
- **Jokioisilla Intalankartanon kuntosalilla** (*Intalantie 27*). Omaishoitajien omatoimisalivuorot **ti ja to klo 17-18.00**. Lisätiedot Sirkka Tuomola 050 917 8427.
- **Oripään kunnan kuntosalilla** (*Turuntie 33*). Ota yhteyttä yhdistyksen Outiin tai Tiinaan kulkukortin saamiseksi.
- **Humppilan Kuntokellarilla** (*Kisakuja 2*). Vuorot **ma klo 17-18.00 ja to klo 18-19.00**.
- **Ypäjän Palvelukeskuksen kuntosalilla** (*Rauhalantie 1*). Omaishoitajien vuorot **ti klo 18-19.00 ja to klo 17-18.00**

Humppilan ja Ypäjän

kuntosalikäynneistä olethan yhteydessä kuntohoitaja Mari Krapin 050 349 4331.

TOIMINTAA ERITYISLASTEN JA -NUORTEN PERHEILLE

YSTÄVÄKAHVILA

Ystäväkahvila erityisryhmille läheisineen kokoontuu **la 7.3. klo 14-16.00** Kulkurin Kievarissa (*Loimiranta, Satakunnantie 1, Loimaa*) ja tarvittaessa Loimaan Keilahallilla. Ystäväkahvilan aikataulu päivien osalta tarkentuu aina kuukautta ennen, kuulet seuraavan kahvilan aikataulun tapaamisissa. Lisätiedot Outilta.

MINIGOLF

Erityislapsiperheiden minigolf **la 11.7. klo 15.00** Loimaan Keilahallilla (*Kartanomäenkatu 2*). Ilmoittautuminen Outille viikkoa ennen.



TAIDELEIRI

Taideleiri **ti 14.7. klo 13-15.00** Kuukantalolla (*Kuukankuja 1, Loimaa*). Leiri on suunnattu nuorille ja nepsy-nuorille aikuisille. Tule rauhalliseen maalaukseen kanssamme yksin tai yhdessä avustajan kanssa. Välipalatarjoilua. Tiedustelut Oili Saarikko p. 050 548 8317.

Tä järjestäjinä:



LOIMAA

Loimaan vammaisneuvosto



LOIMAAN SEURAKUNTA

ERITYISLAPSIPERHEIDEN KESÄPÄIVÄ

Olemme mukana kesäpäivässä **ma 20.7. klo 14-19.00** Kyrön maauimalalla (*Ollilantie 12, Pöytyä*). Järjestäjänä Loimaan seurakunta. Tervetuloa mukaan omaishoitosekä erityislapsiperheet!





Ti 16.6.

RETKE JOKIOISILLE

Tervetuloa viettämään kevätpäivää yhdessä kumppanuus-yhdistystemme, Satakunnan Omaishoitajat ry:n ja Tampereen Seudun Omaishoitajat ry:n kanssa.

Ohjelma:

- 10.00 Aamukahvi + leipä
- 10.45 Hyvinvointiluento
- 11.30 Liikuntatuokio latinalaisin rytmein
- 12.00 Lounas
- 13.00 Opastettu kävelykierros Jokioisten kartanoalueella (n. 1km)
- 14.30 Höyryjunakuljetus Minkiön asemalle
- 15.00 Kahvit ja paluu junalla Jokioisille
- 16.00 Lähtö kotimatalle

Bussiaikataulu:

- 8.20 Aura, Valtasen tallin piha (*Huuskantie 3*)
- 8.35 Kyrön th, pysäkki
- 8.55 Mellilän th, pysäkki
- 9.05 Loimaa, OP pysäkki
- 9.30 Humppilan lasitehdas
- 10.00 Jokioinen

Omadestuu: 30€ **Ilmoittautuminen:** Sitovat ilmoittautumiset erityisruokavalioineen pe 5.6. mennessä Outille puh. 044 986 3458 tai outi.omaisoiva@gmail.com.

Ke 24.6. klo 13-16.00

**Loimaan
Vammaisneuvosto
järjestää:**

KESÄJUHLA ALASTARON LAVALLA

Tervetuloa viettämään kivaa kesäpäivää Alastaron Nuorisolavalle (*Pakilantie 7, Alastaro*). Juhlassa ohjelmaa, grillimakkaraa ja pullakahvit.

Ilmoittautuminen:

16.6. mennessä Tiinalle
puh. 044 974 7883,
tiina.omaisoiva@gmail.com

 **LOIMAA**
Loimaan vammaisneuvosto



Teatteria

*"Voi herranjestas, minkälainen lapsi oli hän!
On hyvä, ettei Eemeleitä ole enemmän."*

Ti 30.6. klo 18.00

Kertunmäen Kesäteatteri: Vaahteramäen Eemeli

Eemeli on viiden vanha ja väkevä kuin pieni härkä, ja hän asuu Kissankulman talossa Vaahteramäen kylässä isänsä, äitinsä ja pienen lida-siskonsa kanssa. Eemelillä on siniset silmät, punaiset posket ja pellavatukka. Kiltin näköinen Eemeli on – oikein kiltin näköinen. Mutta jos luulee niin, erehtyy. Ei Eemeli tahallaan tai ilkeyttään metkuile. Hän on vaan niin kovin kekseliäs ja tavattoman aikaansaava, ja siksi hänelle sattuu kaikenlaista. Tule sinäkin Kertunmäelle katsomaan, millaisiin sattumuksiin Eemeli on joutunut, ja mihin kaikkeen hän on päänsä pistänyt!



*(Kertunmäen kesäteatteri,
Oripääntie 355, Loimaa)*

Omadastuu: 10€ (norm. 21€) sisältää lipun ja väliaikatarjoilun.

Ilm: 16.6. mennessä Tiinalle puh. 044 974 7883, tiina.omaisoiva@gmail.com
Mukaan voimme ottaa 30 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

.....

Ma 27.7. klo 19.00

Pöytyän Kesäteatteri: Onnen Maa

Markku Pölösen Onnen Maa musiikinäytelmä on alun perin vuonna 1993 julkaistu ja useita Jussi-palkintoja voittanut elokuva, josta myöhemmin sovitettu suosittu tangomusikaali ja näyttämöteos sai ensi-iltansa vuonna 2003. Se perustuu alkuperäiseen elokuvaan ja sijoittuu kesään 1964 Suomen Pohjoiskarjalaan, missä tanssilava oli kohtaamispaikka vauvasta vaariin. Luvassa hienoja tangoja ja tunteita mm. Reijo Taipaleen tuotannosta.

Omadastuu: 10€ jäsen, ei jäsen 24€, sisältää lipun ja väliaikatarjoilun (makkara+kahvi tai pulla+kahvi).

Sitovat ilm: 10.7. mennessä Outille puh. 044 986 3458, outi.omaisoiva@gmail.com.
Mukaan voimme ottaa 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.



*(Pöytyän kesäteatteri,
Turuntie 1047, Pöytyä)*

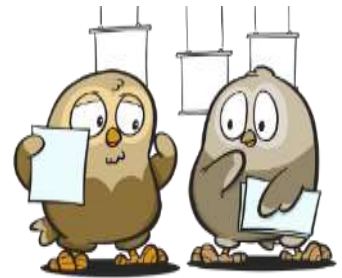
OmaisOiva

kioski

**Tietoiskuja omaishoidosta
siellä, missä ihmiset
liikkuvat.**

Olemme mukana:

- Kyrön Kevätmarkkinoilla **la 25.4. klo 9-13.00**
- Loimaan Kesänavauksessa **la 16.5. klo 12-15.00**
- Kosken Kohauksessa Koski TI **la 25.7. klo 9-13.00**



OmaisOiva

Ovet-valmennus®

**OVET-VALMENNUS®
huhti-toukokuussa 2026
LOIMAALLA**



Ovet-valmennus® erityislasten vanhemmille 28.4.-26.5.

Huolehditko erityistä tukea tarvitsevan lapsen hyvinvoinnista? Oletko joskus väsynyt, hämmentynyt tai yksin huoliesi kanssa? Ovet-valmennus® tarjoaa sinulle paikan pysähtyä, jakaa kokemuksia ja löytää keinoja arjessa jaksamiseen. Ovet-valmennus avaa ovia eteenpäin. Valmennus ei edellytä omaishoidon tuen piiriin kuulumista tai yhdistyksen jäsenyyttä.

Valmennus tapahtuu etänä ja on osallistujille maksuton. Lisätietoja ja ilm. viimeistään ma 13.4: Tiina Haapanen puh. 044 974 7883, tiina.omaisoiva@gmail.com

YHDISTYKSEN TEEMAVIIKOT

18.-24.5. MENTAL HEALTH ART WEEK

Vietämme kansainvälistä mielenterveystaiteen-teemaviikkoa yhdessä Loimaan kaupungin Kulttuuripalveluiden sekä Loimaan Taidetalon kanssa.

- **To 21.5. klo 11.00** vierailemme Taidetalolla (*Rantatie 2, Loimaa*) ja tutustumme opastetusti näyttelyyn.
- **Ti 26.5. klo 14.00** vierailemme Alpo Jaakolan puistossa (*Aura-Pirkkatie 84, Mellilä*) ja saamme nähdä myös Kuivurisalin performanssi-taidenäytöstä.

**Ilm. vierailuihin Outille
ja kysy kimpapakyyti-
mahdollisuuksia.**





Ti 11.8.

KESÄRETKE TALLINNAAN

Hinta sisältää:

- Bussikuljetukset Suomessa ja Tallinnassa
- Laivamatkat kansipaikoin Viking XPRS-aluksella
- Sisäänpääsyliput Tallinnan kasvitieteelliseen puutarhaan (n. 13.30-14.15)
- Kiertoajo Tallinnassa opastuksen kera (n. 14.15-15.15)
- Ostosmahdollisuus (n. 15.15 -15.50)
- Mikäli haluat liikkua Tallinnassa omatoimisesti voit jäädä satamassa pois, ja palata terminaaliin viimeistään 16.20 mennessä.
- Brunssi menomatkalla juomineen
- Buffet paluumatkalla juomineen

Omadastuu: jäsen 65€, ei-jäsen 120€

Sitovat ilmoittautumiset: to 9.7. mennessä

Tiinalle puh. 044 974 7883, tiina.omaisoiva@gmail.com

Voimme ottaa mukaan 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Ragnar Ekberg -säätiön tuella toteutetulla matkalla etusijalla ilmoittautumisessa ovat tällä hetkellä omaistaan hoitavat (ei vaadi omaishoitotosopimusta). Muille ilmoittautuminen avautuu 1.5. alkaen.

Viroon matkustettaessa tarvitaan aina virallinen, poliisin myöntämä kuvallinen henkilökortti tai passi.



Bussi- aikataulu:

6.25	Aura (ABC:n piha)
6.40	Kyrö th
6.50	Mellilä th
7.00	Loimaa (OP:n pysäkki)
9.30	Viking Line Helsinki
Paluu	
19.30	Helsinki
22.30	Loimaa
22.40	Mellilä th
22.50	Kyrö th



RAGNAR EKBERGS STIFTELSE - RAGNAR EKBERGIN SÄÄTIÖ

HYVINVOINTIWEBINAARIT

Webinaareja voi seurata etäyhteydellä kotona (pyydä linkki) tai tulla katsomaan niitä Olohuoneelle (ilm. viim. edellisenä päivänä).

To 12.3. klo 17-18.00 Omaishoitajan luontohyvinvointi

To 26.3. klo 13-14.00 Elämänmuutoksista eteenpäin

lääkille suunnatussa webinaarissa puhutaan elämänmuutoksista ja keinoista niistä selviämiseen. Webinaarissa pysähdytään elämänmuutosten äärelle ja etsitään keinoja päästä niistä eteenpäin ja löytää voimavaroja sekä iloa arkeen.

Osallistujat saavat tietoa, näkökulmia ja konkreettisia vinkkejä oman arjen ja elämänmuutosten käsittelyn tueksi. Aiheesta alustaa Ikäinstituutin johtava asiantuntija Ulla Halonen (YTT, lyhytterapeutti) Webinaaria ei tallenneta.

To 9.4. kello 17-18.00 Omaishoitajan kokema häpeä – miten sitä voi hoitaa?

To 7.5. klo 17-18.00 Merkityksellisyyden äärellä – mielen taitoja omaishoitajien hyvinvointiin

Tervetuloa mukaan!



Heimolinnassa (Väinämöisenkatu 2, Loimaa) **ma 17.8. klo 12-16.00.** Tavoitteena tuoda esille iloa, yhteisöllisyyttä ja mahdollisuus tutustua paikallisiin yhdistyksiin ja muihin toimijoihin. Tarkempi ohjelma tarkentuu myöhemmin.

To 27.8. klo 10-14.00

Vertaisryhmien yhteinen syyskauden aloitus MELLILÄNJÄRVELLÄ

Vertaisryhmät aloittavat kokoontumiset syyskuussa.

Otetaan kuitenkin yhteinen startti syyskauteen

Melliläjärven (Huovintie 71, Mellilä) takkatuvan ja rantasaunan alueella.

Päivän aikana ohjelmaa, grillataan, kahvitellaan, saunotaan ja uidaan.

Pyydämme ystävällisesti ilmoittautumista ja tietoa erityisruokavalioiden

pe 21.8. mennessä Outille puh. 044 986 3458, outi.omaisoiva@gmail.com



Kiitos

- OP Varsinais-Suomi: Lahjoitus on saatu joulukuussa 2025 OP Vakka-Auranmaalta, joka yhdessä kolmen muun pankin kanssa muodosti 1.1.2026 uuden OP Varsinais-Suomen.
- OP Varsinais-Suomi, Loimaan konttori
- LähiTapiola Loimi-Häme
- Ragnar Ekberg -säätiö

 OP Varsinais-Suomi

 LÄHITAPIOLA



RAGNAR EKBERGS STIFTELSE - RAGNAR EKBERGIN SÄÄTIÖ

OMAISHOITAJIEN TUETUT LOMAT 2026

**Kaipaanko pientä taukoa arjesta?
Haluaisitko tavata muita omaishoitajia valmiin pöydän ääressä?**

Jos ajatus houkuttaa, hae tuetulle lomalle!

Tuetulla lomalla saat virkistystä, täysihoidon aterioineen, majoituksen sekä lomaohjelmaa, johon voit osallistua oman mielesi mukaan.

Lomalla voit jakaa kokemuksiasi ja saada toisilta samassa lämäntilanteessa olevilta vertaistukea ja vinkkejä arkeen.

Osallistujat maksavat matkakustannuksensa sekä omavastuuosuuden, joka on 25 euroa / vrk 17 vuotta täyttäneiltä.

Lisätietoa tai apua hakemuksen tekemiseen:

Loma ja terveys ry, puh. 010 2193 460 (ma-pe klo 9-13)
info@lomajaterveys.fi lomajaterveys.fi

tai yhdistyksen Tiinalta puh. 044 974 7883, tiina.omaisoiva@gmail.com

Omaishoitajan ja hoidettavan loma

- Härmän Kylpylä, 11.-15.5.2026, haku päättyy 11.3.2026
- Lohja Spa & Resort, 11.-15.5.2026, haku päättyy 11.3.2026
- Kylpylähotelli Kunnonpaikka, 24.-28.8.2026, haku päättyy 24.5.2026
- Kruunupuisto, 24.-28.8.2026, haku päättyy 24.5.2026
- Rokua Health & Spa, 21.-25.9.2026, haku päättyy 21.6.2026
- Kylpylähotelli Peurunka, 26.-30.10.2026, haku päättyy 26.7.2026

Vertaisloma lapsiperheille, jossa omaishoitotilanne

- Tanhuvaaran Urheiluopisto, 28.6.-3.7.2026, haku päättyy 15.4.2026

Kelan kuntoutus omaishoitajille

OMAISHOITAJAN KUNTOUTUSKURSSIT

Kysy lisää kuntoutuskursseista Tiinalta
puh. 044 974 7883, tiina.omaisoiva@gmail.com



YHTEYSTIETOJA

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
OmaisOiva Loimaan seutu

Toimisto ja Olohuone:

Heimolinnankatu 3, 32200 Loimaa

Sähköposti:

toimisto.loimaanomaishoitajat@gmail.com

Kotisivut:

www.loimaanomaishoitajat.fi

Facebook:

www.facebook.com/LoimaanSeudunOmaishoitajat

Puheenjohtaja:

Satu Ketonen

Edunvalvonta, rahastonhoitaja, toiminnanjohtaja:

Tiina Haapanen, puh. 044 974 7883, tiina.omaisoiva@gmail.com

Omaistoiminnan ohjaaja:

Outi Järvelä, puh. 044 986 3458, outi.omaisoiva@gmail.com



Loimaan seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry

