

SPORT @ SYLC.

TUESDAY IS YOGA DAY!

#GetReady für unsere 45-Minuten **Yoga Sessions** mit Personal Trainerin direkt hier im sylv.! Treffpunkt ist in unserer Hotellobby. Du musst nichts mitbringen (außer gute Laune natürlich).

Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, alle sind willkommen!

05.05., 07:15 Uhr

12.05., 07:15 Uhr

19.05., 07:15 Uhr

26.05., 07:15 Uhr

02.06., 07:15 Uhr

09.06., 07:15 Uhr

16.06., 07:15 Uhr

23.06., 07:15 Uhr

30.06., 07:15 Uhr

07.07., 07:15 Uhr

04.08., 07:15 Uhr

11.08., 07:15 Uhr

18.08., 07:15 Uhr

25.08., 07:15 Uhr

01.09., 07:15 Uhr

08.09., 07:15 Uhr

15.09., 07:15 Uhr



**TEILNAHME
KOSTENLOS**