

SPORT @ SYLC.

#GetReady für unsere 45-60 Minuten **Yoga & Pilates Sessions** mit Personal Trainer/in direkt hier im sylv! Treffpunkt ist in unserer Hotellobby. Du musst nichts mitbringen (außer gute Laune natürlich).

05.05., 07:15 Uhr - Yoga

06.05., 17:30 Uhr - Pilates

12.05., 07:15 Uhr - Yoga

13.05., 17:30 Uhr - Pilates

19.05., 07:15 Uhr - Yoga

20.05., 17:30 Uhr - Pilates

26.05., 07:15 Uhr - Yoga

27.05., 17:30 Uhr - Pilates

01.07., 17:30 Uhr - Pilates

07.07., 07:15 Uhr - Yoga

08.07., 17:30 Uhr - Pilates

14.07., 07:15 Uhr - Pilates

15.07., 17:30 Uhr - Pilates

21.07., 07:15 Uhr - Pilates

22.07., 17:30 Uhr - Pilates

28.07., 07:15 Uhr - Pilates

02.06., 07:15 Uhr - Yoga

03.06., 17:30 Uhr - Pilates

09.06., 07:15 Uhr - Yoga

10.06., 17:30 Uhr - Pilates

16.06., 07:15 Uhr - Yoga

17.06., 17:30 Uhr - Pilates

23.06., 07:15 Uhr - Yoga

24.06., 17:30 Uhr - Pilates

30.06., 07:15 Uhr - Yoga

04.08., 07:15 Uhr - Yoga

11.08., 07:15 Uhr - Yoga

12.08., 17:30 Uhr - Pilates

18.08., 07:15 Uhr - Yoga

19.08., 17:30 Uhr - Pilates

25.08., 07:15 Uhr - Yoga

26.08., 17:30 Uhr - Pilates

01.09., 07:15 Uhr - Yoga

08.09., 07:15 Uhr - Yoga

15.09., 07:15 Uhr - Yoga

sylv.



**TEILNAHME
KOSTENLOS**
Ob Anfänger oder
Fortgeschrittener, alle
sind willkommen!