

SPORT @ SYLC.

#GetReady für unsere **exklusiven Workout Sessions** mit Personal Trainerin direkt hier im sylc.! Treffpunkt ist in unserer Hotellobby. Du musst nichts mitbringen (außer gute Laune natürlich).

04.07., 11:00 Uhr	Beweglich & Stark (mit Yoga-Elementen)
09.07., 7:30 Uhr	45min Yoga-Session
11.07., 16:00 Uhr	Power Intervall (Tabata-Training)
16.07., 7:30 Uhr	45min Yoga-Session
18.07., 11:00 Uhr	Box dich Fit (mit Selbstverteidigung)
23.07., 7:30 Uhr	45min Yoga-Session
25.07., 16:30 Uhr	Stretch & Flow (mit Yoga-Elementen)
30.07., 7:30 Uhr	45min Yoga-Session - fällt aus !
01.08., 16:30 Uhr	Stretch & Flow - fällt aus !
06.08., 7:30 Uhr	45min Yoga-Session
07.08., 16:30 Uhr	Stretch & Flow (mit Yoga-Elementen)
13.08., 7:30 Uhr	45min Yoga-Session
15.08., 16:30 Uhr	Stretch & Flow (mit Yoga-Elementen)
21.08., 16:30 Uhr	Stretch & Flow (mit Yoga-Elementen)
29.08., 16:30 Uhr	Stretch & Flow (mit Yoga-Elementen)
05.09., 16:30 Uhr	Stretch & Flow (mit Yoga-Elementen)

**TEILNAHME
KOSTENLOS**



sylc.