

## Reflexologie



**Reflexologie**, die Lehre von den Reflexen, ist ein Bereich der Medizin, welcher sich mit **Nervenverbindungen** (zwischen inneren Organen und der Haut / Organen und Muskeln) beschäftigt.

Über solche **Nervenverbindungen** können beispielsweise **Schmerzen** auf der **Haut** oder in **Muskeln** auftreten, die auf einer Störung des entsprechenden Organs beruhen, welches unter Umständen weit vom schmerzenden Punkt entfernt ist.

Bekannt sind beispielsweise die **Head'schen Zonen** der **Haut** oder die **Mackenzie-Zonen** der **Muskulatur**.

Umgekehrt ist es auch möglich, die **Funktion der Organe** über die **Stimulation** dieser **Haut-** oder **Muskelzonen** zu beeinflussen.