

PFLEGEKURS

Für Angehörige und Pflegepersonen



Pflegedienst
von Mensch zu Mensch

www.von-mensch-zu-mensch.com

Hilfe für die Helfer – wir unterstützen Sie

Wenn ein geliebter Mensch plötzlich Pflege braucht, steht vieles Kopf. Sie möchten helfen – mit Herz, aber auch mit dem richtigen Wissen.

Unser Pflegekurs gibt Ihnen Sicherheit, Entlastung und viele praktische Tipps für den Alltag.



Kostenloser Pflegekurs

In unseren Pflegekursen erhalten Sie hilfreiche Informationen, praktische Tipps und Austausch mit anderen Teilnehmenden und Fachkräften. Oft entstehen dabei neue Ideen, die den Pflegealltag leichter machen.

Das Schulungsmaterial stellen wir Ihnen selbstverständlich kostenlos zur Verfügung.

Unsere gemütlichen Schulungsräume laden dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und den Alltag für eine Weile ruhen zu lassen.

Was Sie erwartet

In einer kleinen, persönlichen Runde lernen Sie:

- ❖ Leistungen der Kranken- und Pflegekasse
- ❖ Zuschüsse und Pflegehilfsmittel
- ❖ Wohnraumgestaltung, Umbaumaßnahmen
- ❖ Ernährung & Körperpflege
- ❖ Prophylaxen: Zweiterkrankungen erkennen und vermeiden
- ❖ Grundlagen der Kinästhetik (rückenschonendes Bewegen)
- ❖ Austausch mit anderen Teilnehmern – wertvolle Anregungen und Unterstützung

Ablauf und Organisation

- ❖ **Regelmäßige Kursstarts über das Jahr**
- ❖ Wöchentliche Treffen für ca. 90 Minuten
- ❖ Insgesamt 11 Termine
- ❖ Gruppenkurse auch auf Anfrage möglich
- ❖ **Kostenfrei – die Pflegekasse übernimmt die Gebühren**

Für wen ist der Kurs gedacht

- ❖ Pflegende Angehörige
- ❖ Freunde, Nachbarn, Interessierte
- ❖ Alle, die im Alltag einen pflegebedürftigen Menschen unterstützen

Individuelle Schulungen

Auf Wunsch bieten wir individuelle Schulungen im häuslichen Umfeld des Pflegebedürftigen an – gemeinsam mit der pflegenden Person.

Die Kosten übernimmt Ihre Pflegekasse.



Ihre Übersicht über alle Kurstermine

Hier finden Sie alle Termine des Pflegekurses im Überblick.

Der Kurs findet dienstags statt und umfasst 11 Einheiten von jeweils ca. 90 Minuten.

Januar 2026

- ❖ 20.01.2026
- ❖ 27.01.2026

Februar 2026

- ❖ 03.02.2026
- ❖ 10.02.2026
- ❖ 24.02.2026

März 2026

- ❖ 03.03.2026
- ❖ 10.03.2026
- ❖ 17.03.2026
- ❖ 24.03.2026
- ❖ 31.03.2026

April 2026

- ❖ 07.04.2026

Ihre Ansprechpartnerin



Jule Pojer

- ❖ Gesundheits- und (Kinder-)Krankenpflegerin
- ❖ Familiengesundheitspflegerin
- ❖ B.Sc. Pflegewissenschaft
- ❖ Pflegeberaterin nach § 45 SGB XI

„Ich unterstütze Sie mit Erfahrung und Offenheit – damit Pflege im Alltag leichter wird.“




Pflegedienst von Mensch zu Mensch

Hauptsitz: Hauptstraße 28
79235 Vogtsburg im Kaiserstuhl

Zweigstelle: Erismannstraße 2
79206 Breisach

 07662/94 95 85  07662/94 95 87

 pflegedienst@von-mensch-zu-mensch.com

 www.von-mensch-zu-mensch.com



Scannen Sie den QR-Code

und erfahren Sie mehr über unseren
Pflegekurs – mit allen Terminen und
der einfachen Online-Anmeldung.