

PLANNING DANSE CLASSIQUE
professeure Alexandra

MERCREDI :

9h30 / 10h15 : débutants 1 (4 / 6 ans)
10h15 / 11h15 : débutants 2 (6 / 7 ans)
11h15 / 12h15 : élémentaires (8 / 12 ans)

RQ : entre 12h15 et 14h30 Alexandra propose des cours particuliers de perfectionnement de 30 minutes à 1h (à voir directement avec elle).

SAMEDI :

9h30 / 10h15 : débutants 1 et 2 (4/ 7 ans)
10h15 / 11h45 : avancés et adultes (17ans et plus) pointes
11h45 / 12h45 : moyens (13 / 16 ans) avec initiation pointes selon le niveau.

NOTA BENE du professeure :

- le **chignon est obligatoire** . Il existe de nombreux tutos sur Youtube pour ceux qui penseraient ne pas savoir le faire, notamment celui-ci : <https://youtu.be/0Wr9w7POKqI?feature=shared>

- Une **tenue de danse classique** est aussi requise : collants de danse, tunique ou justaucorps (pas de tutu pour les cours) et chaussons de danse. Il existe à Caen la boutique spécialiste de danse, Attitude Diffusion, qui peut être de bons conseils (et tout particulièrement pour les pointes car il est important de choisir des pointes de qualité et adaptées au niveau et aux pieds de chacune pour éviter les blessures). Pas "d'uniforme" ni de couleur par classe.