



Annie Bastardo

DIETISTA NUTRICIONISTA Y TECNÓLOGO DE ALIMENTOS

anniebastardo@gmail.com · (+34) 611 125 913 · Madrid, España

Graduada en Nutrición Humana y Dietética y Ciencia y Tecnología de los Alimentos con formación en evaluación dietética, seguridad alimentaria e I+D de productos. Con capacidad para diseñar planes nutricionales personalizados y asegurar el control de calidad conforme a la normativa. Organizada, empática y con enfoque en innovación alimentaria, salud y nutrición anti-aging.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Tomsa destil - Prácticas profesionales
Enero 2025 – Febrero 2025 (160 horas)

Participé en la optimización de procesos de fermentación y destilación, con especial énfasis en el control de calidad y el análisis de laboratorio. Colaboré en la toma y evaluación de muestras, la cuantificación de parámetros de interés y el mantenimiento de colecciones microbiológicas, contribuyendo al aseguramiento de la calidad en productos alimentarios. Esta experiencia me permitió aplicar conocimientos en seguridad alimentaria y control de procesos industriales en un entorno real.

HM Hospitales - Prácticas profesionales
Octubre 2024 – Enero 2025 (420 horas)

Brindé apoyo en consultas nutricionales y en la valoración de la composición corporal de pacientes, siguiendo protocolos especializados en pérdida de peso y abordando patologías como SIBO. Colaboré en el diseño y seguimiento de planes dietéticos personalizados, así como en la elaboración de perfiles nutricionales adaptados a diferentes necesidades de salud. Además, participé en la creación de material educativo y en la gestión de bases de datos clínicas, fortaleciendo mis competencias en asesoramiento nutricional, comunicación empática y acompañamiento integral al paciente.

EXPERIENCIA LABORAL

Aristocrazy - Asesora de ventas
Octubre 2020- Actual

Asesoramiento personalizado en un entorno premium, siguiendo un plan de excelencia orientado a la calidad del servicio, la atención al detalle y el cumplimiento de objetivos.

Mumit Jewelry - Asesora de ventas
Marzo 2025 – Octubre 2026

Atención y asesoramiento al cliente con enfoque en la experiencia de compra, la comunicación efectiva y la consecución de objetivos.

La Casa de las Carcasas – Asesora de ventas
Junio 2019 – Marzo 2024

Atención a clientes nacionales e internacionales, gestión de inventarios y resolución de incidencias en un entorno de alta rotación.

EDUCACIÓN

Doble grado en Nutrición Humana y Dietética y Ciencia y Tecnología de los alimentos.
Universidad Autónoma de Madrid, 2020 - 2025

FORMACIÓN

Curso APPCC:
Implantación y gestión en la industria alimentaria.
Escuela alimentaria, 2025

Curso de Excel avanzado
Udemy, 2025

HABILIDADES

- Inglés: intermedio – alto
- Evaluación dietética
- Seguridad Alimentaria
- Planificación y organización
- Atención al público
- Trabajo en equipo