



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY

Mit Frauen zu Frauen in der Region Muscat

17. - 27. Januar 2027 13.- 23. März 2027

11 Tage, 10 Nächte

Start in Muscat am Samstag, Ende in Muscat am Dienstag

Kleine Gruppe von min. 2 und max. 8 Frauen

Tag 1: Samstag Ankunft in Muscat



Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen von Muscat erledigen Sie die Einreiseformalitäten, folgen Sie den Schildern zum Gepäckband und verlassen Sie anschließend den Sicherheitsbereich. Dort werden Sie schon von mir erwartet. . Wenn Sie möchten, können Sie hier direkt eine lokale SIM-Karte (Omantel oder Ooredoo) kaufen und diese sofort aktivieren lassen, um das Internet nutzen zu können. Dann werden Sie in unsere Unterkunft gebracht, die direkt am Strand liegt, der hier besonders von Fischern benutzt wird, um ihre Boote unterzustellen. Der Strand lädt zu einem langen Strandspaziergang ein.

Bei einem Willkommensdinner lernen wir unsere Mitreisenden kennen. Wir tauschen unsere Geschichten aus und erfahren, warum wir auf dieser Reise sind und warum wir den Oman erkunden wollen!

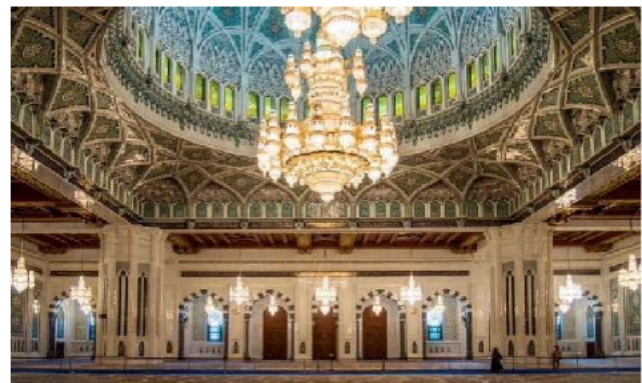
Übernachtung: Lana Villa inkl. Frühstück

ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY LLC

Post Box : 1105, PC : 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman. Office : +968 24790008. info@rktmc.com.

www.rktmc.com,

Division of ROYAL KING HOLDING LLC – www.royalkingholding.com



Tag 2: Sonntag Muscat - Große Moschee - Oper - Sidab-Frauen

Nach dem Frühstück starten wir zu unserer Stadttour. Wir besichtigen zunächst die Große Moschee in Muscat. Die 2001 fertig gestellte Grand Mosque ist ein wunderschönes Gebäude, das zeigt, dass moderne Handwerker die Fähigkeiten bewahrt haben, die für die Schaffung einer wunderbaren traditionellen Umgebung erforderlich sind. Der Teppich in der Moschee ist einer der größten Teppiche der Welt und wurde von 600 Frauen handgefertigt. Besucherinnen müssen hier ein Kopftuch, lange Hosen mit einem weit sitzenden, knöchellangen und langärmeligen Oberteil oder ein entsprechendes Kleid tragen und ihre Schultern bedecken.

Anschließend fahren wir zum Royal Opera House Muscat und werden von einem Guide des Hauses bei einer Führung ausführlich über das Gebäude und seine Ausstattung informiert. Das Opernhaus war ein Geschenk des verstorbenen Sultans Qabus an sein Volk, um ihm andere Kulturen nahe bringen. Selber war Sultan Qabus ein großer Freund der westlichen klassischen Musik und begeisterter Orgelspieler.



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY

Wenn möglich, besuchen wir die Sidab Women Initiative und sprechen dort mit omanischen Frauen und erhalten einen Einblick in die Förderprogramme für Frauen, die traditionelle Fähigkeiten und Wissen zwischen den Generationen pflegen.

Schließlich spazieren wir durch die traditionellen engen Gassen vom Muttrah Souq. Wir sehen uns an, wo die Einheimischen einkaufen. Vielleicht werden wir inspiriert und nehmen uns die Zeit, selber zu stöbern. Es gibt eine große Auswahl an Weihrauch, Parfums, Schmuck, Kashmirschals und Teppichen. Handeln nicht vergessen!

Übernachtung: Lana Villa inkl. Frühstück

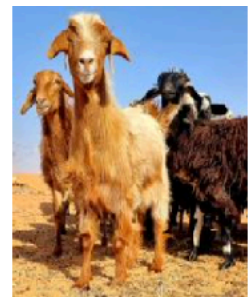
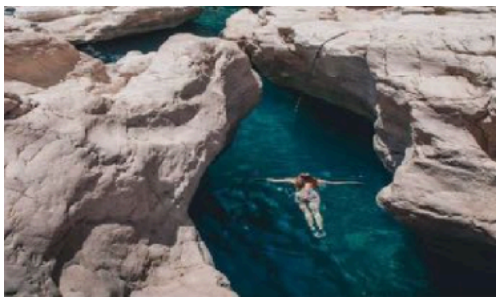
Tag 3: Montag Fanja - Wahiba Sands

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg in die Wüste. Dabei haben wir einen Stop in Fanja, wo wir den traditionellen Souq besuchen. Hier kaufen die Locals alles, was man in einem omanischen Haushalt braucht: getrocknete Fische und Zitronen, Viehfutter, Töpferwaren und vieles mehr.

Außerdem besuchen wir hier die Plantagen und sehen hier öffentliche Badehäuser, die über dem Falaj gebaut wurden, um im natürlich warmen Wasser Körperpflege betreiben zu können.

Dann geht es weiter in die Wüste. In unserem Camp übernachten wir in originalen Beduinenzelten mit eigenem Bad unter freiem Himmel. Zuvor werden wir jedoch gemeinsam essen und später den Geschichten von Obeid, dem Besitzer des Camps, lauschen, der uns vom Leben der Beduinen erzählen wird. Wenn möglich, wird auch seine Frau dabei sein, um uns Einblicke in das Leben der Frauen zu geben.

Übernachtung: Beduine Rustic Camp mit Abendessen und Frühstück



Tag 4: Dienstag Wadi Bani Khalid

ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY LLC

Post Box : 1105, PC : 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman. Office : +968 24790008. info@rktmc.com.

www.rktmc.com,

Division of ROYAL KING HOLDING LLC – www.royalkingholding.com



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY

Wir haben drei Möglichkeiten, den Tag zu beginnen: Entweder wir machen eine Fahrt mit dem Heißluftballon, der 35 Minuten von hier entfernt startet, oder wir genießen den Sonnenaufgang und klettern auf die Dünen, wo wir wahrscheinlich nur wenige Menschen treffen werden, dafür aber Ziegen und Schafe, die in einiger Entfernung vom Camp gehalten werden. Viele von ihnen laufen frei umher, aber sie kommen immer wieder zurück, weil sie hier gut versorgt werden. Vielleicht haben wir Glück und sehen einige Mütter mit ihren Jungen und helfen ihnen beim Füttern mit der Flasche. Die dritte Möglichkeit ist, lange zu schlafen und die Kraft der Sonne zu fühlen, wenn sie die schwarzen Beduinenzelte erwärmt.

Nach dem landestypische Frühstück mit Karak, Omelett und Datteln brechen wir auf zum Wadi Bani Khalid, einem der schönsten Wadis im Oman. Es ist eine Oase inmitten karger Berge, wo wir unsere Zehen in die wunderschönen natürlichen, türkisfarbenen Pools tauchen oder im hinteren Teil des Wadis schwimmen können. Dazu sollten wir unbedingt Wasserschuhe mitnehmen, um schmerzfrei auf dem steinigen Untergrund in die Pools steigen zu können. Die Badekleidung sollte aus kurzen Leggings und T-Shirt bestehen, da hier auch Locals zum baden kommen und sich über respektvolle Kleidung der Touristinnen sehr freuen.

Nach der Rückkehr in unser Camp bleibt uns noch viel Zeit für verschiedene Aktivitäten, wie Reiten auf einem Kamel oder einem Pferd, die Ruhe genießen, Fotosafari, Dünenwanderung, Henna-Tattoo oder Anprobe der traditionellen Kleidung der Beduinenfrauen. Vielleicht machen wir auch ein Fotoshooting daraus.



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY LLC

Post Box : 1105, PC : 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman. Office : +968 24790008. info@rktmc.com.

www.rktmc.com,

Divison of **ROYAL KING HOLDING LLC** – www.royalkingholding.com



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY

Wir können uns auch auf die Suche nach einem Sandfish machen, einer Eidechse, die sich im Sand so bewegt wie ein Fisch im Wasser. Die Wüste lebt!

Auch diesen Abend werden wir nach dem Abendessen am Lagerfeuer ausklingen lassen.

Übernachtung: Beduine Rustic Camp mit Abendessen und Frühstück

Tag 5: Mittwoch Ibra - Nizwa

Nach dem Frühstück fahren wir nach Ibra, um den einzigartigen Frauenmarkt zu besuchen. Männer haben hier eigentlich keinen Zutritt, was aber von vielen männlichen Touristen nicht ernst genommen wird. Hier wird alles angeboten, was für omanische Frauen wichtig ist, womit sie sich zu Hause umgeben, was sie für ihre Hausarbeit brauchen.

Dann geht es weiter nach Nizwa, einer ehemaligen Hauptstadt des Omans.



Auf dem Weg kommen wir nach Manah und besuchen dort das „Oman across Ages“-Museum, das im März 2023 eröffnet wurde. In einer spannenden Präsentation können wir viel über die Geschichte des Omans erfahren. Es gibt 2 Abteilungen: vor 1970 und nach 1970. Den Grund für diese Teilung werde ich gerne vor unserem Besuch erläutern. Neben der großartigen Ausstellung lassen wir uns auch von der spektakulären Architektur begeistern. Das Museum wurde mit mehreren Architekturpreisen ausgezeichnet, u.a. dem Prix Versailles, wodurch es zu den schönsten Museen der Welt zählt.

ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY LLC

Post Box : 1105, PC : 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman. Office : +968 24790008. info@rktmc.com.

www.rktmc.com,

Division of ROYAL KING HOLDING LLC – www.royalkingholding.com



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY

Nach weiteren 30 Minuten Fahrt gelangen wir nach Nizwa, wo wir in unserem Hotel einchecken.

Übernachtung: Valley Cliff Inn inkl. Frühstück

Tag 6: Donnerstag Nizwa

Von unserer Unterkunft aus können wir die Innenstadt von Nizwa zu Fuß erreichen. Wir besuchen den örtlichen Souq, einen der wenigen im Oman, der ausschließlich omanische Waren anbietet, darunter Töpferwaren, handgeschnitzte Khanjars (traditionelle Dolche), dekorativen Silberschmuck, Gewürze und lokale Delikatessen.

In unmittelbarer Nähe des Souqs befindet sich das Nizwa Fort. In einer Ausstellung erfahren wir viel über seine Geschichte und Architektur. Ihr Bau spiegelt den architektonischen Einfallsreichtum Omans in der Ya'rubî-Ära mit seinen militärischen Befestigungen wider. Der wichtigste Teil der Festung ist der riesige trommelförmige Turm, der sich fast 30m über den Boden erhebt und einen Durchmesser von fast 36m hat. Nach dem Abendessen unternehmen wir einen Spaziergang durch die Altstadt, in der in jüngster Zeit einige neue Gastronomieprojekte entstanden sind, die das Flanieren besonders attraktiv machen. Außerdem können wir auf die Al Aqr Wall, einen Teil der alten Stadtmauer, steigen und von dort in die Stadt und die umliegenden Plantagen schauen.

Übernachtung: Valley Cliff Inn inkl. Frühstück

Tag 7: Freitag Nizwa - Birkat Al Mouz - Jebel Akhdar

An diesem Tag müssen wir sehr früh aufstehen. Der berühmte Ziegenmarkt von Nizwa beginnt um 6 Uhr morgens. Die Einheimischen treffen sich, um Ziegen, Schafe, Rinder und manchmal sogar Kamele zu kaufen und zu verkaufen. Bevor Sie sich in eines der Tiere verlieben, sollten Sie wissen, dass Sie den Transport selbst organisieren müssen ;-). Nach dem Marktbesuch nehmen wir unser Frühstück im Hotel ein, bevor wir ausschenken und zu den "Grünen Bergen", dem Jebel Akhdar, aufbrechen.

Unseren ersten Stop machen wir in Birkat Al Mouz, einem der berühmten Lehmtdörfer, das wegen seiner Plantagen und dem Falaj-System, das von der UNESCO unter Schutz

ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY LLC

Post Box : 1105, PC : 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman. Office : +968 24790008. info@rktmc.com.

www.rktmc.com,

Division of **ROYAL KING HOLDING LLC** – www.royalkingholding.com



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY

gestellt wurde, einen Besuch wert ist.

Auf der Bergstraße nach Jebel Akhdar werden wir einen Checkpoint der omanischen Polizei passieren, wo kontrolliert wird, ob das Fahrzeug für das Befahren der bisweilen sehr steilen Straße zugelassen ist.

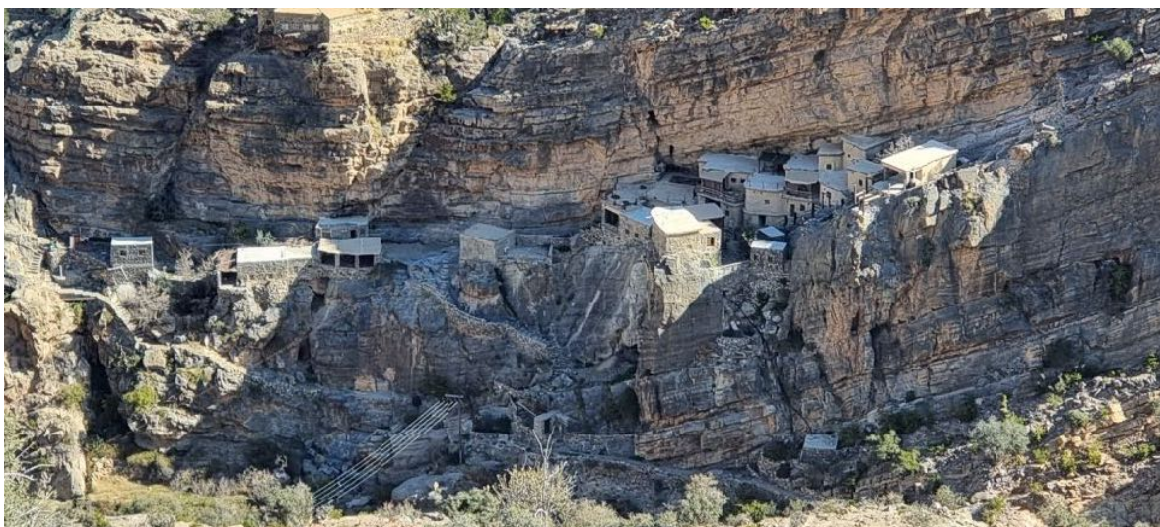
Je näher wir unserem Ziel kommen, umso eher können wir verstehen, wie die Berge zu ihrem Namen „Grüne Berge“ kamen. Hier oben finden wir tausend Jahre alte Terrassenfelder, auf denen auch heute noch Landwirtschaft betrieben wird.

Oben angekommen, erkunden wir ein Dorf, genießen wunderbare Ausblicke und die grüne Umgebung. In dem kleinen Privatmuseum Bait Al Sharaf werden wir mehr über das traditionelle Dorfleben und die hier typische Art der Rosenwasserdistillation erfahren.

Übernachtung: Hanging Terraces mit Abendessen und Frühstück

Tag 8: Samstag Jebel Akhdar

Nach dem Frühstück in einer grandiosen Berglandschaft machen wir eine Wanderung in den Terrassenfeldern. Die Wege können Treppen haben, steil sein oder an Bewässerungskanälen entlang führen. Wir werden zwischen Rosenbüschen, Granatapfelbäumen und Feldern mit Viehfutter laufen.



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY LLC

Post Box : 1105, PC : 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman. Office : +968 24790008. info@rktmc.com.

www.rktmc.com,

Division of **ROYAL KING HOLDING LLC** – www.royalkingholding.com



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY

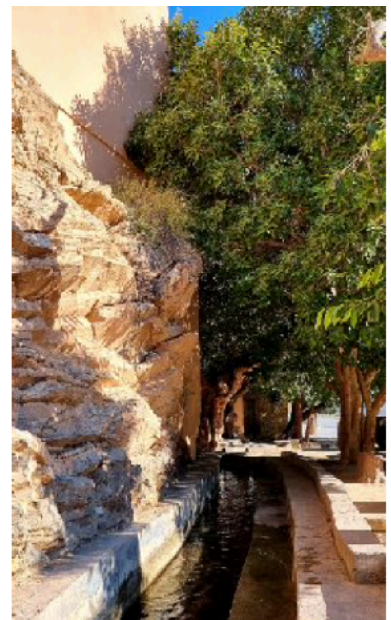
Am Nachmittag fahren wir die abenteuerliche Serpentinstraße zu einem kleinen Dorf, das an den Berg geklebt zu sein scheint. Hier genießen wir die grandiose Aussicht und einen sehr guten Kaffee, bevor wir uns wieder auf den Weg zu unserer Unterkunft machen

Übernachtung: Hanging Terraces mit Abendessen und Frühstück

Tag 9: Sonntag Imti - Muscat

Auf dem Weg zurück nach Muscat machen wir einen Halt in Imti, einem Dorf, in dem wir sehen, wie die Besitzer der Häuser versuchen, die Bausubstanz zu erhalten, und wie Künstler den Ort mit ihren Gemälden beleben. Der Nachmittag in Muscat steht dann zur freien Verfügung.

Übernachtung: City Season inkl. Frühstück



Tag 10: Montag Daymaniyat Islands

ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY LLC

Post Box : 1105, PC : 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman. Office : +968 24790008. info@rktmc.com.

www.rktmc.com,

Divison of ROYAL KING HOLDING LLC – www.royalkingholding.com



Nach dem Frühstück fahren wir zur Marina Al Mouj und brechen auf zu einer ganztägigen Bootstour zu den Daymaniat Inseln. Die Überfahrt dauert etwa 40 Minuten. Am ersten Stop angekommen, zeigt uns das Team den besten Platz zum Schnorcheln. Die Inseln sind berühmt für ihre Korallenriffe und reich an Meereslebewesen. Oft sieht man Schildkröten, manchmal Delphine, Netzmuränen, Leopardenhaie und auf jeden Fall viele gesunde Korallen und bunte Fische.

Dann fahren wir an den Strand einer der neun Inseln und haben die Wahl: entweder relaxen im Sand, zu Fuß die Insel erkunden, weiter schnorcheln oder mit dem Kayak an der Küste entlang paddeln... Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt. In einem stilvollen Setup wird uns ein hausgemachtes Mittagessen serviert. Zum Sonnenuntergang werden wir wieder zurück in die Marina fahren, von wo aus wir nach ca. 20 Minuten wieder in unserem Hotel sind.

Übernachtung: City Season inkl. Frühstück

ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY LLC

Post Box : 1105, PC : 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman. Office : +968 24790008. info@rktmc.com.

www.rktmc.com,

Divison of **ROYAL KING HOLDING LLC** – www.royalkingholding.com



ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY

Tag 11: Dienstag Abreise

Nach einer beeindruckenden Tour durch den Norden des Omans ist es Zeit für die Abreise.

Wir werden am Hotel abgeholt und zum internationalen Flughafen von Muscat gebracht.

Auf Wunsch können auch Anschlussstage vor oder nach der 11-tägigen Reise organisiert werden.

Im Hanging Terraces können Einzelzimmer wegen der besonderen Räume des Hotels nicht garantiert werden.

ROYAL KING TRAVEL MANAGEMENT COMPANY LLC

Post Box : 1105, PC : 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman. Office : +968 24790008. info@rktmc.com.

www.rktmc.com,

Divison of **ROYAL KING HOLDING LLC** – www.royalkingholding.com