



MENÚ ESCOLAR ABRIL



LUNES

6

Macarrones con tomate y queso
Contra muslo de pollo a la plancha con ensalada de maíz y aceituna
Manzana, pan y agua

7

Lentejas guisadas
Anillas de calamar con ensalada de lechuga y aceituna
Pera, pan y agua

8

Sopa de letras
Estofado de ternera con verduras y dados de patata
Manzana, pan y agua

9

Estofado de pavo con patatas y guisantes
Sardinas en AOVE con tomate natural
Naranja, pan y agua

10

13

Arroz integral con revuelto de verduras
Merluza en salsa con patata y boniato
Pera, pan y agua

14

Sopa de cocido
Cocido completo
Mandarina, pan y agua

15

Crema de verduras
Lenguado a la plancha con canónigos
Banana, pan y agua

16

Espaguetis integrales con pístico de calabacín
Albóndigas mixtas
Manzana, pan y agua

17

Judías verdes rehogadas con jamón y atún
Lengüadina con patatas al vapor
Fresas, pan y agua

20

Arroz con tomate y carne picada
Huevos rellenos con atún y huevo
Manzana, pan y agua

21

Crema de judías verdes y puerro
Atún estofado con ensalada de brotes tiernos
Melocotón, pan y agua

22

Ensalada de pasta integral
Contra muslo de pollo a la plancha con verduras
Banana, pan y agua

23

Sopa de cocido
Cocido completo
Mandarina, pan y agua

24

Crema de verduras
Filete de pavo a la plancha con ñoquis
Pera, pan y agua

27

Macarrones integrales con tomate y queso
Lomo a la plancha con ensalada de tomate natural
Manzana, pan y agua

28

Puré de calabaza
Bacaladitos con ensalada de brotes tiernos
Banana, pan y agua

29

Patatas a la riojana
Merluza a la plancha con ensalada mixta
Yogur, pan y agua

30

Lentejas guisadas con verduras
Pollo a la plancha con ensalada de canónigos y maíz
Mandarina, pan y agua

