

CAMERÚN

África
CentralHub
CEMACDouala
Port

FR·EN

CEMAC

AfCFTA

República de Camerún · África Central · «África en miniatura»

Bilingüe FR/EN · Hub logístico CEMAC · Puerto de Duala

30,6 M

Habitantes

475.442 km²

Superficie

~3,5%

Crec. PIB 2023

~1.700 USD

PIB/cápita



África Central



Francés + Inglés (bilingüe)



Franco CFA (XAF)



Puerto de Duala

BANDERA NACIONAL



Verde · Rojo · Amarillo · ★ Unidad y fe

LOCALIZACIÓN — ÁFRICA CENTRAL-OCCIDENTAL



CAMEROON

30,6 M

Habitantes

475.442 km²

Superficie

~3,5%

Crec. PIB 2023

~1.700 USD

PIB/cápita

01 DATOS GENERALES Y GEOGRÁFICOS

Nombre oficial

República de Camerún (République du Cameroun / Republic of Cameroon)

Capital

Yaundé (Yaoundé); capital política desde 1960. Duala (Douala): antigua capital, mayor ciudad y hub económico, portuario y financiero.

Ciudades principales

Duala, Yaundé, Bamenda, Bafoussam, Garoua, Maroua, Ngaoundéré

Situación geográfica

África Central-Occidental. Fronteras: Nigeria (O), Chad y R. Centroafricana (E), Congo, Gabón y Guinea Ecuatorial (S). Costa atlántica al suroeste (~402 km).

Superficie

475.442 km²: similar a España + Portugal juntos

Idiomas oficiales

Francés e inglés; el único país de África Central con dos idiomas oficiales europeos. Singular ventaja para empresas españolas de habla hispana con equipos francófonos o anglófonos.

Lenguas nacionales	Más de 280 lenguas vernáculas: Fulfulde, Ewondo, Bulu, Bassa, Duala, entre otras
Moneda	Franco CFA de África Central (XAF). 1 EUR = 655,96 XAF (tipo fijo garantizado — sin riesgo divisa para exportadores europeos).
Religión	Cristiana (~70%): católica (~38%) y protestante (~26%); Islam (~20%, predominante en el norte); Animismo (~10%)
Huso horario	WAT: UTC+1. Sin cambio de hora estacional.
Apodo	«África en miniatura»; por reunir todos los ecosistemas del continente (playa, selva, sabana, montaña, Sahel) en un solo territorio.

 Camerún es el único país de África Central con bilingüismo oficial FR/EN. Para empresas españolas, esto significa poder negociar en francés (con el 80% del país) y en inglés (con las élites empresariales regionales) sin barrera lingüística — ventaja competitiva única en la región.

02 DEMOGRAFÍA Y SOCIEDAD

Población total	~30,6 millones de habitantes (estimación 2026)
Tasa de crecimiento	~2,6% anual; ritmo sostenido con urbanización acelerada
Esperanza de vida	~61,8 años (hombres: 61,7 mujeres: 66,2)
Tasa de natalidad	~33-35 nacimientos por 1.000 habitantes
Índice de fertilidad	~4,6 hijos por mujer; en descenso con urbanización
Edad mediana	~18,7 años: base de consumidores jóvenes en rápida expansión
Distribución por edades	0-14 años: 43% 15-64 años: 54% 65+ años: 3%
Tasa de urbanización	~59%: Duala y Yaundé concentran ~6M de habitantes
IDH	0,576 (puesto 151/193 — categoría medio-bajo, con mejora sostenida)

 Camerún tiene la mayor clase media de África Central. El consumo privado representa el 73% del PIB, señal de un mercado interior dinámico y con recorrido. Para productos de consumo masivo e ingredientes alimentarios, es el mercado de entrada más sólido de la CEMAC.

03 INFORMACIÓN ECONÓMICA — CLAVE PARA NEGOCIOS

PIB total (2023)	~49.000 millones USD (PPA: ~115.000 M USD): mayor economía de África Central
Crecimiento del PIB	~3,3% (2023): superior a la media de África Subsahariana
PIB per cápita	~1.700 USD nominal ~4.600 USD en PPA
Sector primario (agro. /bosques)	~16% del PIB; cacao (#1 de África), café, plátano, caucho, madera (3.ª reserva forestal africana)
Sector secundario (industria)	~26% del PIB; refinería, aluminio (ALUCAM), agroindustria, materiales de construcción
Sector terciario (servicios)	~58% del PIB; telecomunicaciones, banca, comercio, transporte y logística portuaria
Tasa de inflación	~7,3% (2023): presión importada por precio del petróleo y alimentos
Tasa de desempleo	~3,6% formal; economía informal extensa (~92% del empleo efectivo)
Coefficiente GINI	~46,6: desigualdad moderada-alta
Cacao	Camerún es el 1.er productor de cacao de África y el 4.º mundial. El cacao camerunés de las regiones del Centre y Sud es de los más cotizados en el mercado specialty europeo.

Puerto de Duala	Principal hub logístico de África Central: sirve a Chad, R. Centroafricana, Congo, Gabón y Guinea Ecuatorial. 35M+ toneladas/año. Tránsito estratégico sin competencia real en la región.
Principales exportaciones	Petróleo crudo (~40%), cacao en grano, madera, algodón, aluminio, café, plátano
Principales importaciones	Combustibles refinados, maquinaria, equipos eléctricos, vehículos, cereales, productos farmacéuticos
Socios comerciales (exportación)	China, Italia, Países Bajos, España, Francia, India
Socios comerciales (importación)	China, Francia, Nigeria, Bélgica, Países Bajos, EE.UU.
España y Camerún	España figura entre los 5 principales compradores de cacao y madera cameruneses en la UE. ICEX activo en Yaundé. Potencial no explotado en maquinaria agroindustrial, construcción y alimentación.

 *El Puerto de Duala es la puerta de acceso a más de 50 millones de personas en el interior de África Central: Chad, RCA, Congo, Gabón y Guinea Ecuatorial dependen de él. Invertir en logística en Camerún es invertir en el acceso al mercado más grande de la región.*

 *El cacao camerunés Forastero-Trinitario es base de los mejores chocolates premium europeos. Camerún es el 1.er productor de cacao de África y busca activamente socios europeos para la industrialización in situ (transformación al 50% antes de 2030). Oportunidad para maquinaria e ingeniería agroalimentaria española.*

04 ESTRUCTURA POLÍTICA

Forma de gobierno	República presidencialista. Ejecutivo muy centralizado. Constitución de 1972 (varias reformas).
Jefe de Estado	Paul Biya (presidente desde 1982; Partido: RDPC. Uno de los líderes más longevos del mundo en el poder.
Sistema político	Partido dominante RDPC con multipartidismo formal. Elecciones presidenciales en 2025.
Poder legislativo	Parlamento bicameral: Asamblea Nacional (180 escaños) y Senado (100 escaños). Elecciones cada 5 años.
División administrativa	10 regiones, 58 divisiones, 360 subdivisiones. 2 regiones anglófonas (NO y SO): contexto de crisis sociopolítica desde 2016.
Relaciones con la UE	Acuerdo de Asociación Económica (AAE) UE-CEMAC. Acceso preferencial al mercado europeo. Camerún: principal receptor de ayuda UE en África Central.
Organismos internacionales	ONU, Unión Africana (UA), CEMAC, CEEAC, Commonwealth, Organización Internacional de la Francofonía (OIF), OMC, AfCFTA
Crisis anglófona	Las regiones NO y SO viven un conflicto activo desde 2016. Afecta a la seguridad en esas zonas. Resto del país (Duala, Yaundé, sur) estable y operativo para negocios.
Relaciones con España	Embajada española en Yaundé. Socio comercial relevante en maquinaria e industria alimentaria.

 *La crisis anglófona en las regiones NO y SO es el principal riesgo operativo de Camerún. Para empresas inversoras: evitar esas zonas y concentrar operaciones en Duala, Yaundé y el sur del país, donde el riesgo es manejable con protocolos estándar. Consultar las Recomendaciones de Viaje del MAEC antes de desplazamientos.*

05 INFORMACIÓN PRÁCTICA Y DE ACCESO

Visado para ciudadanos UE/España	Obligatorio. las solicitudes de visado para viajar a Camerún pasen a realizarse exclusivamente en línea, a través de la plataforma: www.evisacam.cm . Embajada de Camerún en Madrid: C/ Rosario Pino 3 +34 915 777 922. Visado de negocios: 30-90 días, renovable.
Requisitos sanitarios	Vacunación fiebre amarilla: OBLIGATORIA (certificado exigido en frontera). Antipalúdica: imprescindible. Hepatitis A y B, fiebre tifoidea: recomendadas.
Embajada de España en Camerún	Bld. de l'U.R.S.S., s/n. Quartier Bastos. B.P.: 877 — Yaundé Tel.: (+237) 222 203 543 emb.yaounde@maec.es
Conectividad España-Camerún	Vuelos: Air France vía París, Ethiopian Airlines vía Addis Abeba, Royal Air Maroc vía Casablanca (~8-10h con escala). Aeropuertos: Duala (DLA) y Yaundé (NSI).
Puerto de Duala	Mayor puerto de África Central. Corredor Duala-Ngaoundéré (transcamerunés ferroviario). Red de carreteras en mejora con inversión china y europea.
Sistema bancario	BEAC regula la zona CEMAC. Bancos principales: Afriland First Bank, SCB Cameroun, Ecobank, UBA, BICEC. Mobile Money (MTN y Orange) con altísima penetración.
Acuerdos bilaterales	AAE UE-CEMAC (en vigor). CESCE categoría D-OCDE para seguro crédito. Tipo fijo XAF/EUR: sin riesgo divisa para exportadores europeos.
Zonas económicas especiales	ZEE de Kribi: incentivos fiscales 10 años, 0% aranceles importación de equipos. Puerto de Kribi: nueva infraestructura de aguas profundas con gran proyección logística.

 La nueva ZEE y Puerto de Kribi representan la mayor apuesta inversora de Camerún: aguas profundas, conectividad ferroviaria planificada y zona franca industrial. El Puerto de Kribi complementará a Duala como el segundo gran hub de África Central — oportunidad de primera generación para operadores logísticos e industriales españoles.

06 OTROS DATOS DE INTERÉS

Patrimonio UNESCO	Reserva de Dja (selva ecuatorial virgen, gorilas, chimpancés). Monte Camerún (activo, 4.095m): el más alto de África Occidental. Lago Nyos (cráter volcánico de CO ₂ — tragedia de 1986).
Naturaleza única	«África en miniatura»: playas atlánticas, selva ecuatorial (3.ª del mundo), sabana, montaña, lago volcánico y Sahel en el extremo norte. Toda la geografía del continente en un solo país.
Gastronomía	Ndolé (hojas amargas con gambas y cacahuets, plato nacional), poulet DG («director general» pollo con plátano y verduras fritas), eru, fufu. Pionero del cacao de alta calidad exportado a chocolateros premium europeos (Valrhona, Lindt).
Clima	Ecuatorial húmedo en el sur (24-28°C todo el año); semiseco en el centro; árido en el extremo norte. Duala: ciudad más lluviosa de África (~10.000 mm/año).
Cultura y deporte	Los Leones Indomables: selección histórica africana (1990: primer equipo africano en cuartos de un Mundial). Literatura: Mongo Beti, Ferdinand Oyono. 200+ grupos étnicos con artesanía excepcional.
Dato clave de negocio	Camerún produce el 70% del cacao centroafricano y es el mayor productor africano de plátano para exportación de variedad Cavendish. Agroindustria con enorme potencial de valor añadido.
Oportunidades de negocio	Agroindustria (cacao, café, plátano, aceite de palma), logística y almacenamiento (hub CEMAC), energía hidroeléctrica, construcción e infraestructuras, alimentos procesados y bebidas, farmacia, maquinaria industrial.

 Camerún es el único país de África Central con acceso simultáneo al mar, bilingüismo FR/EN, estabilidad macroeconómica y posición de hub logístico regional; combinación única para estrategias de entrada en el mercado CEMAC de 50 millones de personas.