



Coaching en Image

avec Dominique



**EN PRÉSENTIEL
A LA RÉUNION**

**Parcours de plusieurs étapes complémentaires,
conçues pour une progression
globale & durable.**



Appel consultation offert de 20 mn



mademoiselle. d. coach en image

Je suis Dominique,
Je mets mes 20 années d'expérience à votre service,
pour vous accompagner à être
la meilleure version de vous-même,
Avec bienveillance.



Appel consultation offert de 20 mn



**EN PRÉSENTIEL
A LA RÉUNION**

Confiance en Soi

1 - Bilan de votre Image - Vos attentes.

2 - Test de colorimétrie.

Les Couleurs de vêtement, bijoux, lunettes, et maquillage, qui vous illuminent le visage.

3 - Définir votre style personnel, grâce à mon Test de style, par photos langage.

4 - Étude de votre morphologie & de vos atouts.

Harmonie et proportions pour votre silhouette.

Conseils vêtements / bijoux / lunettes / sac / ceinture / chaussures, selon votre silhouette.



mademoiselle. d. coach en image

Epanouissement



EN PRÉSENTIEL
A LA RÉUNION

Bilan de votre Image - Vos attentes.

1 - Test de colorimétrie.

Les Couleurs de vêtement, bijoux, lunettes, et maquillage, qui vous illuminent le visage. Le langage psychologique de vos couleurs.

2 - Définir votre style personnel, grâce à mon Test de style, par photos langage.

3 - Trouver votre coiffure idéale.

La bonne coupe qui valorise la texture des cheveux et facile à coiffer au quotidien. La juste longueur et volume qui s'harmonise avec la forme de votre visage.

4 - Étude de votre morphologie & de vos atouts.

Harmonie et proportions pour votre silhouette.

Conseils vêtements / bijoux / sac / lunettes / ceinture / chaussures, selon votre silhouette.

Constitution de votre shopping list.

5 - Shopping personnalisé d'après votre shopping list.

Ma méthode d'achat selon vos Couleurs, coupe & matières des vêtements / accessoires, en harmonie avec votre style, vos besoins et budget.

6 - Cours d'auto- maquillage.

Je vous guide pour réaliser un maquillage lumineux, en fonction de votre visage. Les bons gestes, les produits et les couleurs adaptés à la couleur de vos yeux, la forme de vos pommettes, de vos sourcils, et de votre bouche.



mademoiselle. d. coach en image

Révélation



EN PRÉSENTIEL
A LA RÉUNION

**Cette prestation comprend les 6 séances de la formule
“ Epanouissement “**



1 séance de Tri de votre Dressing

- Je vous accompagne à **faire des choix**, pour garder **seulement les vêtements** qui vous **mettent en valeur**.
- Je vous propose des **nouveaux looks** à partir de votre garde-robe.



Accompagnement chez Mon Coiffeur

- **Échange de discussion avec le professionnel** concernant votre choix.
- **Je veille à la réalisation de la prestation** coupe, couleur. (à votre charge).



mademoiselle. d. coach en image