



eindruck
sibylle engler

Fussreflexzonenmassage
Akupunktmassage

Dank meiner 20-jährigen Erfahrung als Pflegefachfrau schöpfe ich aus wertvollem schulmedizinischem Wissen und verknüpfe dieses mit ganzheitlichen Methoden.

Sehr gerne würde ich einen Beitrag für Ihre Gesundheit leisten!

Sibylle Engler
Dipl. Pflegefachfrau
Diplom für Fussreflexzonentherapie
Diplom für APM Therapie

Brünnmatt 2
3045 Meikirch
077 473 54 68
praxis.eindruck@yahoo.com

Stundenansatz: 110 CHF/60 min.



Fussreflexzonenmassage

Durch gezielten Druck am Fuss wird die Selbstregeneration im Körper aktiviert und neben der körperlichen, auch die emotionale und seelische Ebene mit einbezogen.

Die Füße stellen ein verkleinertes Abbild des Menschen dar; druckempfindliche Stellen am Fuss geben Hinweise auf belastete Zonen.

Eine spezielle reflektorische Lymphbehandlung regt die Lymph-tätigkeit und somit eine Reinigung des Körpers und die Abwehrfunktion an.

Behandlungsdauer: 30 (u. a. Kinder) bis 60 min.

Beide Methoden aktivieren die Selbstheilungskräfte und helfen dem Körper wieder eine innere Ordnung zu finden.

Die Fussreflexzonenmassage ist für Kinder besonders gut geeignet!



APM (Akupunktmassage)

Diese Therapie verbindet traditionelle chinesische Medizin (Meridianbehandlung) mit europäischen Techniken.

Mittels Chromstahlstäbchen werden die Energiebahnen, die Meridiane, behandelt und so ein Energieausgleich erzielt. Mit sanftem Fingerdruck und Massagegriffen werden Blockaden gelöst.

Die APM kann auch gut mit Schröpfen kombiniert werden. Diese alte Methode hilft dem Körper bei der Entgiftung, Verhärtungen werden gelöst und das Immunsystem wird gestärkt.

Behandlungsdauer: 60 min.

Besonders gute Einsatzmöglichkeiten bei Beschwerden wie:

- Rücken- und Gelenksbeschwerden
- Kopf- und Nackenschmerzen
- Kreislaufproblemen
- Ängsten, Unruhe, Stress
- Schlafstörungen
- Verdauungsproblemen, Koliken
- Atemwegserkrankungen
- Menstruationsbeschwerden
- Allergien
- Geburtsvorbereitung
- Narbenbehandlungen