

Exkursion: Essbare Wildpflanzen - wertvoller als jeder Salat und Gemüse

Halte dich vorbeugend fit und gesund!

Wildpflanzen im
Angebot
für 0,- Euro

Freitag 12. Juni 2026 17:00-19:00 Uhr

Wert: 25,- Euro

Hast du schon einmal die Inhaltsstoffe von Gemüse
oder Salat mit Brennnesseln etc. verglichen?

Wie helfen dir Wildpflanzen zur Traumfigur?
Wie wirken sie sich auf deinen Insulinspiegel aus?



Inhalt der Exkursion:

- Erfahre wie dir Wildpflanzen helfen in deine gesunde Mitte zu finden. Wir entdecken und kosten verschiedene essbare Kräuter und Baublätter und besprechen ihre Wirkkraft.
- Wildpflanzen bereichern nicht nur deinen Speiseplan, sondern auch deine Hausapotheke. Allein durch ihre Anwesenheit stärken sie deine Abwehrkräfte. Du erfährst und erlebst es.

Bitte bringe mit: Getränk, gerne auch ein Sammelbehältnis für dich

Anmeldung bis 8.6.26

Treffpunkt:

74235 Erlenbach
Wegbeschreibung
nach Anmeldung



KOSTbare & wertvolle NATUR

Sibylle Arpogaus

Balance Coaching

„Lass uns gemeinsam die
Geschenke der Natur genießen!“

Herzliche Grüße

Sibylle

