

Exkursion essbare Wildpflanzen mit Blütenhonig-Herstellung

Halte dich vorbeugend fit und gesund!

Samstag 9. Mai 2026 10:00-12:00 Uhr

Wert: 25,- Euro

Mache mehr aus Honig! Erfahre wie du **deinen individuellen Honig** kreierst. Egal, ob dich **Blüten oder Maiwipfel** besonders ansprechen - beides ist lecker und gesund!



Inhalt der Exkursion mit Zubereitung:

- Du erfährst, welche Blüten und Wildpflanzen sich im Frühjahr besonders gut in Kombination mit Honig eignen und welche Wirkung sie haben
- Gleichzeitig erhältst du Tipps für deine natürliche Hausapotheke
- Du sammelst während der Exkursion die Blüten oder Wildpflanzen, die du in deinem Honig haben möchtest
- Dann zeige ich dir Schritt für Schritt, wie du deinen ganz individuellen Honig selbst herstellst

Bitte bringe mit: Schraubglas 250-500 ml, Messer, Schneidbrett, Schere, weichen Honig, Getränk

Anmeldung:

Treffpunkt:

Wanderparkplatz
Kayberg in
74235 Erlenbach



KOSTbare & wertvolle NATUR

Sibylle Arpogaus

Balance Coaching

„Lass uns gemeinsam die
Geschenke der Natur genießen!“

Herzliche Grüße

Sibylle

