

KLARER BLICK. WACHER GEIST.

Workshop: Mentale Klarheit & Augentraining im Grünen



GEHIRN-FLOW

Koordinative
Bewegung zur
Vernetzung der
Gehirnhälften.
Für sofortigen
Stressabbau.



SEHKRAFT

Visuelle Blockaden
im natürlichen
Grün lösen.
Tiefenentspannung
für den
überlasteten
Sehnerv.



UR-NAHRUNG

Zellen mit wilder
Lebensenergie
fluten.
Lokale Kräuter für
Sehkraft & Fokus
entdecken.

Dein Nutzen: Du befreist deine Augen, lässt den Alltagsstress hinter dir und kehrst mit spürbar frischer Energie und einem klaren Kopf zurück.

LEITUNG: Sibylle Arpogaus | Brainkinetik · Augentraining · Wildpflanzen

WANN: Samstag, 27. Juni 2026 | 14:00 - 17:00 Uhr

WO: Erlenbach | INVESTITION: 69 €

Exklusive Kleingruppe (max. 6 Plätze) | Bitte bis 20. Juni anmelden.

SPÜRST DU DEN IMPULS? DIREKT MELDEN:



Telefon/WhatsApp: 0176 94 93 98 44 | E-Mail: kontakt@sibylle-c.de