



Golden Honey Oxymel-Immunbooster mit Lindenknospen herstellen

Halte dich vorbeugend fit und gesund!

essbare **Baumknospen**
im Frühjahr kennen
lernen und mit **Oxymel**
kombinieren

Freitag 10. April 2026 16:30-18:30 Uhr

Wert: 25,- Euro

Bitte bringe mit: 500ml Schraubglas, Messer,
Holz- oder Plastiklöffel, Schneidbrett,
weichen Honig, Apfelessig, Zitrone,
Ingwer, Kurkumapulver



Inhalt der Zubereitung mit Exkursion:

Wir kombinieren die traditionelle immunstärkende Sauerhonig-Herstellung aus Honig und Essig mit der Kraft der Knospen. Du lernst die Vorteile der **Gemmotherapie** (Knospenmedizin) kennen und erhältst Informationen über die Wirkung der Knospen am Beispiel der Linde.

Nach einer kleinen Exkursion werden wir gemeinsam - Schritt für Schritt - jeder sein individuelles Ingwer-Kurkuma Oxymel herstellen - ein **ayurvedisches Naturantibiotikum** - ergänzt mit Lindenknospen, um deine Widerstandskräfte zu stärken.

Anmeldung:

Treffpunkt:

74235 Erlenbach
Wegbeschreibung
nach Anmeldung



KOSTbare & wertvolle NATUR

Sibylle Arpogaus

Balance Coaching

„Lass uns gemeinsam die
Geschenke der Natur genießen!“

Herzliche Grüße

Sibylle

