

Exkursion: Essbare Bäume und Sträucher

Halte dich vorbeugend fit und gesund!

Freitag 22. Mai 2026 17:00-19:00 Uhr

Wert: 25,- Euro

Ich lade dich ein, gemeinsam in die nährnde und heilsame Welt von "Doktor Wald" einzutauchen.



Inhalt der Exkursion:

- Du erfährst, welche Bäume und Büsche essbare Blätter und Blüten besitzen und wie du sie leicht in deinen Alltag integrieren kannst
- Du lernst, wie du wertvolles "Blättermehl" herstellen und verwenden kannst
- Außerdem erhältst du Informationen zur Waldapotheke, d.h. was du wie nutzen kannst
- Ganz nebenbei erlebst du, wie und warum sich der Aufenthalt im Wald positiv auf deine Gesundheit auswirkt

Bitte bringe mit: Getränk, gerne auch ein Sammelbehältnis für dich

Anmeldung:

Treffpunkt:

Wanderparkplatz
Kayberg in
74235 Erlenbach



KOSTbare & wertwolle NATUR

Sibylle Arpogaus

Balance Coaching

*„Lass uns gemeinsam die
Geschenke der Natur genießen!“*

Herzliche Grüße

Sibylle

