

Exkursion: “Entgifte und stärke dich durch essbare Wildpflanzen im Frühjahr”

Halte dich vorbeugend fit und gesund!

Freitag 17. April 2026 16:30-18:30 Uhr

Wert: 25,- Euro

“Ich lade dich ein, deinem Körper einen Frühjahrsputz zu gönnen - er wird es dir danken!”

Lass dich in Schwung bringen vom Frühling und seinen reinigenden Wildpflanzen.”



Inhalt der Exkursion:

- Du erfährst verschiedene Möglichkeiten, wie du mit Wildpflanzen entschlacken, entgiften & dich stärken kannst, welche Pflanzen dafür optimal sind und was dabei zu beachten ist
- Außerdem erhältst du Tipps für deine natürliche Hausapotheke
- Ganz nebenbei lernst du, wie du wertvolle Wildpflanzen schnell und lecker in deinen Alltag integrieren kannst

Bitte bringe mit: Getränk, gerne auch ein Sammelbehältnis für dich

Anmeldung:

Treffpunkt:

Wanderparkplatz
Kayberg in
74235 Erlenbach



KOSTbare & wertvolle NATUR

Sibylle Arpogaus

Balance Coaching

„Lass uns gemeinsam die Geschenke der Natur genießen!“

Herzliche Grüße

Sibylle

