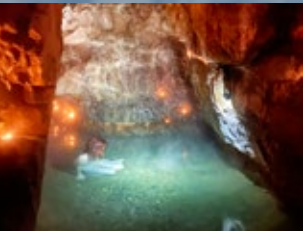


LA MONTAGNE SACRÉE

Randonnée, immersion en nature, bivouac
inspirés des pratiques de peuples natifs des forêts et des montagnes

Du mercredi 29 juillet au dimanche 2 août 2026

Val d'Hérens



Nous vous proposons un séminaire de 5 jours à la rencontre de la puissance de la montagne.

La montagne, à l'instar du désert ou des océans, est un espace sauvage dans lequel la force des éléments est présente de manière intense. Ce trait d'union entre le ciel et la terre invite à ressentir, à écouter et nous renvoie à notre condition humaine, infime et vaste à la fois.



Nous nous retrouverons dans un lieu sauvage accessible uniquement à pied (15min env.)

Depuis ce camp de base, nous nous immergerons dans le paysage préservé du val d'Hérens.

Nous découvrirons et expérimenterons la force de la montagne, la présence intense des éléments et nous laisserons infuser cette sagesse.

Randonnées, méditations en nature, pratiques de marche inspirées des peuples autochtones des montagnes et des forêts et contemplation sont quelques-uns des outils que nous utiliserons pour entrer en contact et développer notre lien avec la montagne.

Si les conditions le permettent, nous passerons la majeure partie de la journée en extérieur et réaliserons un bivouac.

nous marcherons entre 2 et 4 heures par jour (dénivelé positif de 500-600m env).

Prix 595CHF

Logement et repas en sus 300CHF (soit un total de 895CHF)

Le paiement des arrhes de 300CHF confirme l'inscription

Christophe chammartin, 1607 Les Thioleyres - IBAN CH21 0900 0000 1720 4149 0

BIC (code SWIFT) de PostFinance: POFICHBEXX

Du mercredi 29 juillet 10h au dimanche 2 août 2026 18h

Min 4 - max 10 participant-es



Informations et inscriptions info@danslaforet.ch - +4179 778 05 08

<https://danslaforet.ch/agenda/la-montagne-sacree/>

Christophe Chammartin, accompagnateur en montagne UIMLA, praticien chamanique et ritualiste