



**THERAPIE-CENTER
NEUBAD**

PILATES CARE

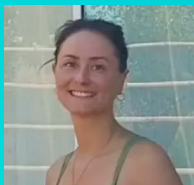
ENTDECKEN SIE DIE TRANSFORMATIVE KRAFT DES PILATES IM
THERAPIE-CENTER NEUBAD.

ARBEITEN SIE IN DER GRUPPE AN IHRER BEWEGLICHKEIT, VERBESSERN SIE
IHRE KÖRPERWAHRNEHMUNG UND STÄRKEN SIE IHRE RUMPFKRAFT. IN
UNSEREM PILATESKURS LERNEN SIE DIE GRUNDLAGEN DES PILATES
KENNEN UND WERDEN SCHRITT FÜR SCHRITT IN DIE VIELFÄLTIGE WELT
DIESER EFFEKTIVEN TRAININGSMETHODE EINGEFÜHRT.

**JETZT FÜR EIN UNVERBINDLICHES
PROBETRAINING ANMELDEN!**

**SERMESTER KURSE
HALB- / GANZ JÄHRIG
AUSGENOMMEN SCHULFERIEN
MONTAGS 17:30 UHR
EINSTIEG JEDERZEIT
MÖGLICH!**

ANGELEITET DURCH UNSERE PILATES INSTRUKTORIN



**SABRINA
NOCERA**



 **061 302 44 00 oder**
 **info@tcn-bs.ch**