

Laure

EN PARTICULIER

pour vous les Re-belles

Ici, chaque
personne est unique,
chaque accompagnement
est sur-mesure
et bienveillant.

PRENDRE SOIN DU CORPS,
de l'image de soi & de la confiance en soi
pour révéler la beauté qui est en vous.

MON APPROCHE GLOBALE

J'accompagne chaque personne sur le chemin
du mieux-être et de la reconnexion à soi.

À travers la coiffure, les soins, les massages et
les accompagnements personnalisés, je vous aide
à retrouver estime de soi, confiance et harmonie
intérieure.

Parce que se sentir bien, c'est rayonner
pleinement qui l'on est.



Image
de soi



Corps



Énergie



Équilibre
intérieur

ACCOMPAGNEMENT IMAGE & CONFIANCE

COIFFURE AU NATUREL & SOINS DU CHEVEU

- Coloration végétale
- Coupe sur cheveux secs
- Coupe sur cheveux secs spécialisée
bouclés, frisés, crépus ou fins
- Soins détoxifiants du cuir chevelu
Purifier, rééquilibrer, apaiser
- Soins anti-chute de cheveux
& accompagnement alopecie
Soutien, conseils et solutions adaptées

ACCOMPAGNEMENT BIENVEILLANT

- Socio-coiffure
- Accompagnement onco personnalisé
- Prothésiste capillaire agréée par la CPAM

*Prendre soin de vos cheveux,
c'est prendre soin de vous.*

BIEN-ÊTRE & RELAXATION



**Massage sonore
aux bols tibétains**
Vibrations, lâcher-prise et
harmonie intérieure



Massage bien-être crânien
Énergétique & ayurvédique



Amma assis
Massage habillé, rapide
et relaxant



Soins énergétiques
Rééquilibrage & harmonisation

*Relâcher les tensions,
se reconnecter à son corps,
retrouver l'équilibre.*

ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL & CONFIANCE EN SOI

SOPHROLOGIE MÉTHODE CAYCÉDIENNE

- Respiration consciente
- Relaxation profonde
- Visualisation positive
- Prendre conscience de sa valeur
et de ses capacités
- Retrouver confiance en soi
- Apaiser le stress et les émotions
- Développer une image positive de soi
- Avancer sereinement au quotidien

*Respirer, se recentrer,
croire en soi et avancer
avec confiance.*

Laure
en particulier
pour vous
les Re-belles

VOUS ÊTES UNIQUE,
PRENEZ SOIN DE VOUS !

06 42 87 49 47
47520 Le Passage
laurenparticulier.fr
Laure en particulier
@laure_en_particulier

Un accompagnement global
pour le corps,
l'image de soi et la
confiance en soi.

LAURE

en particulier

LA COUPE SUR CHEVEUX SECS

Une méthode précise et personnalisée qui respecte votre nature de cheveux et révèle le **meilleur de vous-même**.



Respecte la **forme de votre visage** et votre **implantation naturelle** (épis, implantation, mouvements).



Prend en compte la **densité** de vos cheveux : fins ou épais.



Adaptée à toutes les **textures** : frisés, ondulés, bouclés, crépus.



Crée du **mouvement, du volume** et du **style** en harmonie avec votre personnalité et votre mode de vie.

Les cheveux se placent naturellement et tombent parfaitement :

PLUS BESOIN DE BRUSHING !



ALOPÉCIE DIFFUSE

Une approche experte, douce et bienveillante pour respecter la sensibilité du cuir chevelu, redonner de l'harmonie et valoriser chaque cheveu présent.



POUR LES CHEVEUX
TRÈS FINS QUI
MARQUENT LES COUPS
DE CISEAUX

Une coupe tout en douceur et en précision.

EXEMPLES DE COUPES SUR CHEVEUX FRISÉS ET FINS



Comment se déroule la prestation ? ♥

1

Bilan personnalisé et conseils capillaires adaptés à vos besoins et à votre style de vie.



2

Je réalise une **coupe sur mesure** pensée spécialement pour vous.
Parce que votre coupe est unique... comme vous.



3

Vous profitez ensuite d'un moment de détente sur un fauteuil massant avec un shampoing soin naturel et un massage bien-être du cuir chevelu.



Produits capillaires
NATURELS
adaptés à vos
besoins

TARIF

48€

*Une coupe sur mesure,
un résultat naturel,
un quotidien simplifié.*



LAURE
en particulier



laurenparticulier.fr



06 42 87 49 47



PRENEZ RENDEZ-VOUS ET RÉVÉLEZ VOTRE NATUREL !



LA COUPE SUR CHEVEUX SECS

POUR HOMME

LA COUPE
QUI RESPECTE
VOTRE NATUREL,
VOTRE STYLE,
VOUS.

Une coupe précise et personnalisée

Chaque rendez-vous débute par une coupe sur cheveux secs réalisée directement au fauteuil.

Cette méthode permet de :



Respecter votre implantation naturelle



Suivre le mouvement de vos cheveux



Valoriser la forme de votre visage et votre personnalité



Obtenir un résultat précis, harmonieux et durable



Massage crânien énergétique à l'huile ayurvédique

37 €



Après la coupe sur cheveux secs

28 €



Prix du forfait

57 €

Pour s'offrir un moment de pause au masculin.

Nos soins complémentaires



MASSAGE CRÂNIEN ÉNERGÉTIQUE À L'HUILE AYURVÉDIQUE
Pour un moment profond de relaxation et de recentrage.

37 €



APRÈS LA COUPE SUR CHEVEUX SECS

Soin anti-stress pour prolonger votre bien-être.

28 €



FORFAIT BIEN-ÊTRE COUPE + SOINS

57 €



Pour s'offrir un moment de pause au masculin.

Du soin détoxifiant traitant ou équilibrant

RAFRAÎCHISSANTE



Anti chute de cheveux



Apaisant en cas de psoriasis



Purifie et rééquilibre le cuir chevelu

Un soin ciblé, adapté à votre cuir chevelu et à vos besoins, pour retrouver force, équilibre et confort durablement.



PLUS QU'UNE COUPE,
un moment pour vous.



PRODUITS NATURELS
ET RESPECTUEUX



ÉCOUTE ET CONSEILS
PERSONNALISÉS



EXPERTISE ET
SAVOIR-FAIRE



Votre style,
notre savoir-faire.

L'ESSENTIEL, C'EST VOUS.

Laure en particulier – Sur rendez-vous

06 42 87 49 47

Laurenparticulier.fr

COLORATION VÉGÉTALE

La couleur par la nature, la beauté en conscience

100% COUVERTURE DES CHEVEUX BLANCS

Du **blond** au **cuivré** en passant par le **rouge** et les **châtains**

NOTIFIÉE
COSMÉTIQUE
au CPNP

RÈGLEMENT (CE)
N°1223/2009



BLOND



CUIVRÉ



ROUGE



CHÂTAIN CLAIR



CHÂTAIN FONCÉ



CHÂTAIN PROFOND



La coloration végétale est un soin à base de plantes
pour des cheveux plus forts et plus brillants.



PRÉPARER POUR SUBLIMER

Après 4 séances de détoxination
pour préparer le cheveu à recevoir
la coloration végétale.

Un soin profond qui libère les cheveux
de toute pollution, métaux lourds,
silicones et résidus accumulés.

4 SOINS
DÉTOXINANTS
120€

À LA SUITE
UN MOMENT
DE 15 MN OFFERT

*Diagnostic
personnalisé*
pour un choix précis
de votre coloration
végétale.



UN TEMPS POUR VOUS

Les temps de pause vont
de 30 mn à 3 heures
en fonction du résultat choisi.



*Prenez le temps,
la nature fait
le reste.*

GAMMES DE SOINS CAPILLAIRES NATURELS

terre de couleur

Coloration végétale
et soins détox.

Plantes bio micronisées
fabriquées en France
pour un cuir chevelu
sain et des cheveux
sublimés.



FABRICATION
FRANÇAISE



COULEURS GAÏA

Shampoings et soins
naturels.

Formulés à base d'actifs
végétaux pour nettoyer,
nourrir et révéler la beauté
naturelle des cheveux.



L'ENVOLEE DES COULEURS

Soins capillaires
naturels artisanaux.

Des formules douces
et sensorielles pour
prendre soin des cheveux
au quotidien.



GAÏA et L'Envolée des Couleurs : uniquement shampoings et soins.

4 SOINS DÉTOXINANTS

120€

COLORATION VÉGÉTALE

1 TEMPS

80€

COLORATION VÉGÉTALE

2 TEMPS

de 96€ à 115 €
en fonction de la longueur
des cheveux

DOSE
SUPPLÉMENTAIRE
SI BESOIN
12€

PRÉVOIR LA GAMME
CAPILLAIRE DEDIEE
À L'ENTRETIEN DE LA
COLORATION VÉGÉTALE

BUDGET 61€

NATURELLE ÉTHIQUE RESPECTUEUSE DURABLE

Laure en particulier

06 42 87 49 47



SHAMPOOING



SOIN



COIFFAGE

LA NATURE AU SERVICE DE VOS CHEVEUX



IMPRIMÉ
SUR PAPIER
RECYCLÉ



LAURENPARTICULIER.FR

SUR RENDEZ-VOUS

ATELIER SOCIO COIFFURE

*Coiffer avec bienveillance,
accompagner avec humanité*



LA SOCIO COIFFURE, UN MÉTIER À DOUBLE VOCATION

La socio coiffure est un métier alliant l'art de la coiffure et l'accompagnement des personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou en situation d'exclusion sociale.

Elle vise à redonner estime de soi, bien-être et dignité à travers un soin capillaire adapté et une écoute bienveillante.



Des valeurs essentielles :
le respect de l'être dans sa globalité
et la bienveillance



MON PARCOURS AU SERVICE DES AUTRES



Ancienne aide-soignante en milieu hospitalier pendant 20 ans
J'ai travaillé dans différents services :
médecine, technique et psychiatrie.



Je sais m'adapter à chaque situation :
coupe et shampoing au lit ou au fauteuil.



Ce parcours me permet aujourd'hui de
comprendre les problématiques de chaque
personne : leur pathologie, leurs besoins
et, bien souvent, leur manque d'estime
d'eux-mêmes.



La socio coiffure est reconnue
de niveau 4 au RNCP.
Certification obtenue en 2020.

POUR QUI ?

Personnes malades, en situation de handicap,
en perte d'autonomie ou en insertion sociale.

MES PRESTATIONS

- Coupe – Shampoing – Brushing
- Soins adaptés au cheveu et au cuir chevelu
- Conseils personnalisés et écoute bienveillante
- Interventions au lit, au fauteuil ou à domicile



*Parce que chaque personne mérite de se sentir bien dans sa peau,
la socio coiffure redonne bien plus qu'une belle coiffure : elle redonne confiance.*



06 42 87 49 47



47520 Le Passage



laurenparticulier.fr

*Bien plus qu'un soin
capillaire, un moment
d'écoute et de confiance.*



*Prenez soin
de vous*



ACCOMPAGNEMENT ONCOLOGIE

Socio-coiffure & Prothésiste capillaire

AGRÉÉE CPAM

Parce que chaque femme mérite de se sentir belle, accompagnée et comprise durant son parcours.

Je vous accueille dans un espace bienveillant et confidentiel afin de vous accompagner dans le choix de votre chevelure de remplacement et de vos accessoires capillaires adaptés à votre image, votre confort et votre personnalité.



BILAN PERSONNALISÉ SUR RENDEZ-VOUS

- Écoute attentive et conseils personnalisés
- Explications des remboursements et prises en charge CPAM
- Conseils pour le choix de perruques, turbans, bonnets, casquettes et franges
- Étude des couleurs, prise des mesures et conseils morphologiques
- Perruques sur commande pour un résultat naturel, harmonieux et parfaitement adapté à votre visage et à vos envies

IMPORTANT

Un acompte de 60 € sera demandé pour toute commande personnalisée.

Toute commande validée reste due et reste à la charge de la cliente.



ÉCOUTE



BIENVEILLANCE



DISCRÉTION



EXPERTISE



ACCOMPAGNEMENT BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

- ✓ Atelier entretien de la perruque et du cuir chevelu
- ✓ Atelier nouage de foulards et turbans
- ✓ Conseils shampoings et soins détoxifiants
- ✓ Auto-modelage crânien bien-être
- ✓ Accompagnement de la repousse capillaire
- ✓ Coupe nuque et contours pendant la repousse
- ✓ Expertise en coloration végétale lorsque le cheveu retrouve sa force naturelle
- ✓ Accompagnement émotionnel pour dire au revoir à votre chevelure de remplacement

TARIFS



Accompagnement personnalisé 60 € / heure



Coupe intermédiaire 48 €



Mise à nu du crâne 60 €

Bien plus
qu'une perruque,
un accompagnement
vers vous-même



Retrouvez douceur, sérénité et confiance grâce à un accompagnement professionnel, humain et entièrement personnalisé.



Laure

Socio-coiffure &
Prothésiste capillaire
agrée CPAM



06 42 87 49 47



47520 Le Passage



laurenparticulier.fr



“ Je suis à vos côtés
à chaque étape de votre parcours,
pour vous aider à révéler
la plus belle version de vous-même. ”



Laure

— EN PARTICULIER —

SOCIO-COIFFURE



Un accompagnement
humain et professionnel
dédié aux personnes
souffrant d'alopecie.

ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE

ALOPÉCIE PARTIELLE OU DIFFUSE

Prendre soin de vous, *révéler votre confiance*

Un accompagnement bienveillant
et personnalisé pour vous aider à vous
réconcilier avec votre image et retrouver
estime de soi et sérénité.

NOTRE ACCOMPAGNEMENT SOCIO-COIFFURE



BILAN PERSONNALISÉ

Évaluation du cuir chevelu, de l'alopecie
et des facteurs pouvant l'influencer.

60€

45-60 min



SOIN ANTI-CHUTE DÉTOXINANT

Rituel aux argiles détoxifiantes et
huiles essentielles sélectionnées
pour purifier le cuir chevelu et
favoriser son équilibre.

40€

45 min



MODELAGE CRÂNIEN RELAXANT

Modelage crânien stimulant la circulation
sanguine, libérant les tensions
et apportant détente et bien-être.



COUPE SUR CHEVEUX SECS

Coupe personnalisée et moderne réalisée
sur cheveux secs pour un résultat précis
et adapté à votre style.

Durée : 45 min

48€

45 min

La coupe sur cheveux secs permet
de voir exactement où couper,
de manière juste, pour sublimer
votre image et renforcer votre
confiance en vous.



COLORATION VÉGÉTALE

Coloration 100% végétale, sans produits
chimiques agressifs. Elle gaine le cheveu,
soigne le cuir chevelu et couvre 100%
des cheveux blancs.

DÈS
80€

1h30 à 2h

Un soin naturel qui respecte la fibre
capillaire et contribue à un cuir
chevelu sain.



GAMME DE SOINS NATURELS & BIO

Des produits sélectionnés avec soin
pour prolonger les bienfaits du rituel
à domicile.

Des conseils et des produits adaptés pour
prendre soin de vous au quotidien.



SUR RENDEZ-VOUS
DU LUNDI AU SAMEDI



06 42 87 49 47

Laurenparticulier.fr

LAURE EN PARTICULIER

Plus qu'une coiffure, un accompagnement vers vous.





Laure

EN PARTICULIER

RITUELS COIFFURE & BIEN-ÊTRE



Un moment pour se détendre, se recentrer et prendre soin de soi.

NOUVEAU

MASSAGE BRÉSILIEN

Drainant & raffermissant



MASSAGE TONIQUE ET ENVELOPPANT

Des manœuvres ciblées pour drainer, tonifier et lisser.



DRAINAGE LYMPHATIQUE

Stimulation de la circulation pour éliminer les toxines et réduire la rétention d'eau.



LISSAGE ET RAFFERMISSEMENT

Travail en profondeur pour affiner la silhouette et améliorer l'élasticité de la peau.



BIEN-ÊTRE GLOBAL

Relâche les tensions, améliore la légèreté du corps et procure une sensation de bien-être immédiat.



POUR RETROUVER

légèreté, tonicité et bien-être dans votre corps.



LAURE EN PARTICULIER



MASSAGE BIEN-ÊTRE CRÂNIEN

— Énergétique & Ayurvédique —

UN SOIN INSPIRÉ DE MON VOYAGE EN INDE

Installé(e) confortablement sur un fauteuil, ce modelage crânien ayurvédique associe des gestes précis, doux et énergétiques pour libérer les tensions et réactiver la circulation de l'énergie.



CE SOIN COMPREND DIFFÉRENTES TECHNIQUES :

frictions, grattages, effet shampoing, points digitaux et pressions énergétiques au niveau du crâne, des épaules, des bras et des mains.



Le massage se termine par les vibrations et le son des bols tibétains, des pieds jusqu'à la tête, pour une profonde sensation d'harmonie et de lâcher-prise.



Un véritable voyage sensoriel entre relaxation, énergie et vibrations



LES BIENFAITS



APAISEMENT DU MENTAL

Calme le stress et les pensées envahissantes



RELÂCHEMENT DES TENSIONS NERVEUSES

Détend le haut du corps en profondeur



RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE

Active la circulation de l'énergie vitale



SENSATION DE LÉGÈRETÉ

Clarté d'esprit et lâcher-prise profond



RECONNEXION CORPS & ESPRIT

Harmonie intérieure et bien-être global



DURÉE
30 minutes



TARIF
37 €



MASSAGE ASSIS
SUR FAUTEUIL



AVEC OU
SANS HUILE



☎ 06 42 87 49 47
📍 47520 Le Passage
🌐 laurenparticulier.fr

Prenez soin de vous,
votre énergie est précieuse



MASSAGE SONORE & VIBRATOIRE

Aux 7 bols tibétains

Un voyage sonore pour harmoniser le corps, l'esprit et l'énergie

DÉTENTE
ÉQUILIBRE
HARMONIE



Les vibrations des bols tibétains agissent en profondeur pour relâcher les tensions et rééquilibrer votre énergie.

LES BIENFAITS



RELAXATION PROFONDE

Apaise le corps et l'esprit en profondeur



RÉDUCTION DU STRESS

Libère les tensions physiques et mentales



HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE

Rééquilibre les chakras et favorise la circulation de l'énergie



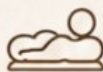
BIEN-ÊTRE GLOBAL

Apporte légèreté, clarté et vitalité

Prenez soin de vous,
vous le méritez !



L'EXPÉRIENCE



Vous êtes confortablement installé(e) au sol.



7 bols tibétains sont disposés autour de vous et sur votre corps.



Le son et les vibrations agissent en profondeur pour relâcher les tensions et rééquilibrer l'énergie.



DURÉE
1 heure



TARIF
85 €

Sur rendez-vous uniquement



06 42 87 49 47



47 520 LE PASSAGE



laurenparticulier.fr

Offrez-vous un moment
unique de lâcher-prise
et de reconnexion à vous-même.



ATELIER SOPHROLOGIE & Voyage Sonore

Ralentir
Respirer
Ressentir
Se reconnecter
à soi



UN VOYAGE INTÉRIEUR POUR HARMONISER
LE CORPS, LE CŒUR ET L'ESPRIT



La sophrologie et les sons des instruments vibratoires
vous invitent à un temps de pause profonde et
à une reconnexion à votre énergie.

LES INSTRUMENTS



Bols tibétains

Résonance profonde qui favorise
le relâchement, l'ancrage et l'harmonie.



Hochi

Sons doux et enveloppants qui
éveillent les sens et accompagnent
la circulation de l'énergie.



Cloche

Son clair et cristallin qui recentre,
ouvre l'espace et invite à la présence.



Cymbales indiennes

Vibrations harmonisantes qui
unifient le corps, le mental et l'énergie.



Tambour océan

Le mouvement des vagues qui invite
au lâcher-prise et à la fluidité.

LES BOLS TIBÉTAINS ET LEURS 7 MÉTAUX

Traditionnellement, les bols tibétains
sont fabriqués à partir d'un alliage
de 7 métaux, chacun associé à
une planète et à une qualité.



OR – Soleil

☿ Vitalité, rayonnement, conscience



ARGENT – Lune

☾ Intuition, douceur, réceptivité



CUIVRE – Vénus

♀ Amour, harmonie, équilibre



♂ FER – Mars

♂ Force, courage, ancrage



ÉTAIN – Jupiter

♃ Expansion, sagesse, protection



MERCURE – Mercure

☿ Communication, clarté, fluidité



PLOMB – Saturne

♄ Stabilité, lâcher-prise, structures

POURQUOI 7 MÉTAUX ?

L'alliance de ces métaux crée une richesse
sonore unique. Chaque métal apporte
sa vibration propre et, ensemble, ils
produisent des harmoniques profondes
et multiples. Ces vibrations entrent en
résonance avec notre être, comme un
accord naturel qui soutient l'équilibre
du corps, du mental et de l'énergie.

POURQUOI LES SONS RÉSONNENT AVEC NOTRE ÉNERGIE ?

Lorsque le bol est mis en vibration, il émet une onde
sonore qui se propage dans l'air et dans notre corps.
Notre corps, composé en grande partie d'eau,
est naturellement réceptif aux vibrations.
Elles sont perçues par nos oreilles mais aussi
par nos cellules, nos tissus et notre être tout entier.

Cette résonance peut favoriser :

- 🌸 Le relâchement des tensions
- 🌸 Le calme intérieur et la réduction du stress
- 🌸 L'harmonisation de l'énergie
- 🌸 Une meilleure présence à soi
- 🌸 Une sensation de bien-être global

Chaque personne vit cette expérience de
manière unique.



LA SOPHROLOGIE

La sophrologie guide cette expérience à travers
des exercices de respiration, de relâchement
et de visualisation.

Elle permet de :

- Développer l'écoute intérieure
- Relâcher les tensions
- Renforcer la confiance en soi
- Retrouver calme et équilibre



INFORMATIONS PRATIQUES



PROCHAINE DATE



HORAIRES



LIEU

Aucun prérequis,
juste l'envie
de prendre soin
de vous



Places
limitées



RÉSERVATION

☎ 06 42 87 49 47

🌐 laurenparticulier.fr

Laure
en particulier

BIEN-ÊTRE • ÉCOUTE • HARMONISATION



UN MOMENT POUR ÉCOUTER, RESSENTIR ET RETROUVER L'HARMONIE INTÉRIEURE



SOPHROLOGIE

*Retrouver l'harmonie intérieure
& la confiance en soi*



Je propose des séances individuelles de sophrologie pour accompagner chaque personne vers un mieux-être global.

Grâce à des exercices de respiration, de relaxation et de visualisation positive, la sophrologie permet de prendre conscience de ses capacités, de retrouver confiance en soi et de valoriser pleinement qui l'on est.

Chaque séance est un moment privilégié pour se reconnecter à soi-même, apaiser le mental et avancer plus sereinement dans sa vie.



*Prenez soin
de vous,
révélez le meilleur
en vous*

LES BIENFAITS



RETROUVER CONFIANCE EN SOI
S'estimer et croire en ses capacités



APAIER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS
Libérer les tensions et calmer le mental



DÉVELOPPER UNE IMAGE POSITIVE DE SOI
Valoriser qui l'on est



RENFORCER SES CAPACITÉS PERSONNELLES
Mieux gérer les défis du quotidien



RETROUVER CALME, ÉQUILIBRE ET SÉRÉNITÉ
Vivre plus sereinement chaque jour

LA SÉANCE COMPREND



Exercices de respiration consciente



Relaxation dynamique



Visualisation d'images positives



Accompagnement personnalisé et bienveillant



DURÉE
30
minutes



TARIF
50 €



Séance individuelle sur rendez-vous



06 42 87 49 47



47520 Le Passage



laurenparticulier.fr

*Apprenez à révéler
les ressources positives
déjà présentes
en vous*



ATELIER ENTREPRISE SOPHROLOGIE & MASSAGE AMMA



Bien-être et performance au travail

PRENEZ SOIN DE VOS ÉQUIPES, BOOSTEZ LEUR ÉNERGIE !

Offrez à vos collaborateurs un moment de bien-être complet pour réduire le stress, relâcher les tensions et recharger les batteries. Deux approches complémentaires pour plus de sérénité, de concentration et de motivation au travail.



*Prenez soin
de vos équipes*

LE DÉROULÉ DE L'ATELIER



SOPHROLOGIE EN GROUPE

- Techniques de respiration
- Relâchement corporel
- Gestion du stress
- Visualisation positive



MASSAGE AMMA ASSIS

- Massage habillé
- Relaxation rapide
- Détente musculaire
- Énergie retrouvée

Un moment de pause régénérant, directement
au sein de votre entreprise !



DURÉE
1h30 à 3h
(atelier modulable)



GROUPES
De 5 à 20 personnes



TARIF
Sur devis
(prestations en entreprise)



Améliore le bien-être
et la cohésion d'équipe



Réduit le stress
et la fatigue



Favorise la concentration
et la productivité



En entreprise - Déplacement sur site



06 42 87 49 47



47520 Le Passage



laurenparticulier.fr

*La pause idéale
pour repartir
détendu(e) et
reboosté(e) !*

