



Ansprechpartner



**Kristina
Sunderbrink - Nix**



**Ariane
Leschinsky**

So finden Sie uns:

Waghalsstr. 4, 46117 Oberhausen -
Osterfeld

Tel.: 0208 - 89 89 321 .

Fax: 0208 - 89 89 322

Email:

kontakt@ergotherapie-sunderbrink.de

- gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmittel
- Buslinie 957, Haltestelle Waghalsstraße, der Osterfelder Bahnhof ist 3 Gehminuten entfernt.
- ausreichende Parkplätze direkt vor der Praxis

Eingetragenes Mitglied

DEUTSCHER VERBAND DER
ERGOTHERAPEUTEN E.V. |

Montags - Freitags 8.00 - 18.30 Uhr

Weitere Informationen und eine Wegbeschreibung unter
www.ergotherapie-sunderbrink.de

Marburger Verhaltenstraining

Praxis für Ergotherapie Kristina Sunderbrink-Nix

Oberhausen-Osterfeld Waghalsstr. 4 . 46117

Oberhausen

Tel.: 0208 - 89 89 321 . Fax: 0208 - 89 89 322

www.ergotherapie-sunderbrink.de



Was ist das Marburger Verhaltenstraining?

Das Marburger Verhaltenstraining (MVT) ist ein Gruppentraining für Kinder und Jugendliche, das darauf abzielt, soziale und emotionale Kompetenzen zu fördern. Es richtet sich insbesondere an Kinder, die Schwierigkeiten mit **Regelbefolgung, Emotionsregulation, Impulsivität, Konzentration und sozialer Interaktion** haben.

Das Marburger-Verhaltenstraining eignet sich, wenn:

Ihr Kind vorzeitig mit Antworten herausplatzt
Ihr Kind bei Aufgaben oft Flüchtigkeitsfehler macht
Begonnene Aufgaben nicht zu Ende gebracht werden
Ihr Kind Probleme hat, sich zu organisieren
Ihr Kind schnell ablenkbar ist
Längere geistige Anstrengung vermieden wird
Ihr Kind häufig zappelt
Ihr Kind nicht abwarten kann, bis es dran ist

Was bewirkt das Training?

Stärkung der Wahrnehmung für sich selbst und andere
Feinfühligkeit im Umgang mit eigenen und fremden Gefühlen
Mehr Selbstakzeptanz und Toleranz gegenüber Mitmenschen
Aufbau hilfreicher und positiver Verhaltensmuster
Besserer Umgang mit Impulsen und Emotionen

So läuft das Training ab:

Ein individuelles Elterngespräch zum Anfang
Ein Elternnachmittag
8 Trainingseinheiten, einmal wöchentlich
Ein individuelles Abschlussgespräch mit den Eltern
Trainingsstart auf Anfrage
Gruppenstärke:
4 Kinder, 2 Therapeuten

So läuft eine Trainingsstunde ab:

Bewegung & Wahrnehmung:
Spielerische Einheiten mit Regeln und Bewegung fördern Aufmerksamkeit und Miteinander
Entspannung:
Gezielte Entspannungsübungen bringen Ruhe, fördern Achtsamkeit und Konzentration
Reflexion & soziale Lernimpulse:
In kleinen Gesprächsrunden und durch Übungen werden soziale Regeln erarbeitet und neue Strategien erprobt

Kostenübernahme:

Bei Verordnung durch den behandelnden Arzt (Hausarzt, Kinderarzt, etc.) werden die Kosten der Ergotherapie durch die Krankenkasse übernommen.