DANSES ENFANTS/ADOS

LUNDI

17H05-17H55	4-6ans BABY DANCE / ROCK Débutant/ intermédiaire	ECOLE de DANSE
18H00-18H55	STREET DANCE 6-10ans Débutant +/Intermédiaire	
19H00-20H	STREET DANCE 9-14ans Intermédiaire	

MARDI

17H05-18H00	STREET DANCE 7-11ans Débutant/Intermédiaire	ECOLE de DANSE
18H05- 19H00	STREET DANCE 10-16ans Intermédiaire +	
18H30-19H25	Prépa Physique Multi-disciplines : Pour danseurs de Street Dance/Futurs compétiteurs Rock / Compétiteurs Rock et Formations	SALLE ARAGON ST MAURICE L'EXIL

MERCREDI

10H00-10H50	Eveil Baby Gym'Dance 3-5ans	ECOLE de DANSE
11H00-11H50	Gym'Dance 5-8ans	
13H30-14H25	ROCK SAUTÉ / DANCE 7-11ans Débutant / intermédiaire	COMPLEXE SPORTIF ST MAURICE L'EXIL
13H30-14H25	STREET DANCE 7-11ans Débutant /Intermédiaire	ECOLE de DANSE
14H30-15H25	ROCK SAUTÉ / DANCE 11-18ans et + Débutant/ intermédiaire	COMPLEXE SPORTIF ST MAURICE L'EXIL
14H30-15H25	STREET DANCE 11-18ans et + Débutant/ Intermédiaire	ECOLE de DANSE
15H30-16H25	STREET DANCE 11-18ans et + Intermédiaire/ Avancé	
16H30-17H25	STREET DANCE SHOW ADOS dès 10ans (1 cours supplémentaire obligatoire)	

JEUDI

17H20-18H10	4-6ans BABY DANCE / ROCK Débutant/ intermédiaire	ECOLE de DANSE
18H15-19H15	ROCK SAUTÉ / DANCE 6-10ans Débutant +/ Intermédiaire	
17H45-19H00	FORMATIONS ROCK SAUTÉ GIRLS ET LADIES 10-18ans et + NOUVEAU	
20H00-21H00	STREET DANCE SHOW ADULTES (1 cours supplémentaire obligatoire)	SALLE POLYVALENTE ST CLAIR

VENREDI

17H05-18H	STREET DANCE 8-13ans intermédiaire	ECOLE de DANSE
18H05-19H	STREET DANCE 11-18ans et + Débutant+/Intermédiaire	
19H05-20H	STREET DANCE Prépa SHOW 11-18ans et + Avancés	

SAMEDI

9H30-10H20	Eveil Baby Gym'Dance 3-5ans	ECOLE de DANSE
10H25-11H15	Gym'Dance 5-8ans	
11H20-12H15	STREET DANCE 8-14ans Débutant + / Intermédiaire	

FITNESS ADULTES

dès 15ans

LUNDI

18H15-19H10	ZUMBA® Fitness Adulte (+15ans)	SALLE POLYVALENTE ST CLAIR
19H15 - 20h10	ZUMBA® MARATHON Fitness (renfo musculaire/cardio) (+15ans)	
20h15 - 21H10	PILOXING® (+15ans)	

MARDI

19H05-19H55	STRONG NATION by Zumba®(+15ans)	ECOLE de DANSE
20H00-20H55	FIT'MIX (+15ans) ZUMBA®/ZUMBA® MARATHON/ STEP/ PILOXING®/ STRONG®/ RENFO./ JUMPY- DANCE	

MERCREDI

18H00-18h55	RENFO MUSCULAIRE (cuisses abdos fessiers) (+15ans)	ECOLE de DANSE
19H05-20H00	ZUMBA® Fitness Adulte (+15ans)	

JEUDI

19H05-19H55	STEP Fitness (+15ans) débutant NOUVEAU	SALLE POLYVALENTE ST CLAIR
-------------	--	----------------------------------

PLANNING ROCK COMPETITEURS

LUNDI

20H50-22H30	ROCK SAUTÉ / ACRO COMPETITEURS	ECOLE
MARDI		
18H30-19H25	Prépa Physique Multi-disciplines : Pour danseurs de Street Dance/Futurs compétiteurs Rock / Compétiteurs Rock et Formations	SALLE ARAGON ST MAU- RICE L'EXIL
19H25-21H00	ROCK SAUTÉ/ACRO COMPETITEURS ET FORMATIONS LADIES	

MERCREDI

15H30-17H00	ROCK SAUTÉ FUTURS COMPETITEURS ET COMPETITEUR + ACRO	COMPLEXE SPORTIF ST MAURICE L'EXIL
VENREDI		
17H30-19H10	ROCK SAUTÉ FUTURS COMPETITEURS ET COMPETITEUR + ACRO	SALLE ARAGON
19H30-21H40	FORMATIONS ROCK LADIES	ECOLE de DANSE

DANSES ADULTES

LUNDI

18H30-19H20	DANSES EN LIGNE tous niveaux pas besoin de partenaire pour apprendre les bases des danses en couple (disco, latino, Swing)	ECOLE de DANSE
19H30-20H25	Salsa Cubaine/ Bachata Dominicaine Adulte Intermédiaire	
20H30-21H25	Rock'n'Roll Swing Adulte Inter./Avancé	

MARDI

21H05-22H00	STREET DANCE ADULTE Tout niveaux avec au minimum (1an de Street Dance ou de Jazz nécessaire).	ECOLE de DANSE
-------------	--	-------------------

MERCREDI

19h05-20H00	Rock'n'Roll Swing Adulte intermédiaire	ECOLE de DANSE
20H10-21H05	Salsa Cubaine/ Bachata Dominicaine Adulte Intermédiaire ++	
21H05-22H	West coast swing Adulte débutant	

JEUDI

19H05-20H00	Rock'n'Roll Swing Adulte Débutant	ECOLE de DANSE
20H05-21H00	Salsa Cubaine/ Bachata Dominicaine Adulte Débutant	
21H05-22H00	West coast swing Adulte intermédiaire	

SAISON 2025/2026
PLANNING PRÉVISIONNEL SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIÉ