

PROGRAMME COURS GRATUITS DU 15 AU 21 JUIN

- DANSES COUPLE ADULTES
- COURS DES PETITS
- STREET DANCE
- DANSES EN COUPLES ENFANT
- FITNESS

LUNDI 15 JUIN

17H30-18H15
BABY DANCE / ROCK
4-6ans débutant

18H30-19H10
DANSES EN LIGNE
pas besoin de partenaire pour
apprendre les bases des
dances en couple
adultes tous niveaux

19H15-20H
ROCK'N'ROLL / SWING
adulte débutant (+15ans)

20H10-21H05
**SALSA CUBAINE
ET BACHATA**
adulte débutant (+15ans)

MERCREDI 17 JUIN

10H-10H45
EVEIL GYM'DANCE
3-5ans tous niveaux
(parcours d'obstacles et danse)

11H-11H45
GYM'DANCE
5-8ans tous niveaux
(parcours d'obstacles et danse)

13H30-14H15
ROCK SAUTÉ / DANCE
6-9ans débutant

14H20-15H05
STREET DANCE
6-9ans débutant

15H10-15H55
STREET DANCE
9-13ans débutant

16H-16H45
ROCK SAUTÉ / DANCE
9-13ans débutant

16H55-17H40
STREET DANCE
12-18ans débutant

17H45-18H30 **ROCK SAUTÉ
FORMATION SYNCHRO.**
dès 10-18ans et+ débutant

18H40-19H25
**CUISSES/ABDOS/FESSIERS
// RENFO.
MUSCULAIRE**
adulte dès 15ans

19H35-20H20
 **ZUMBA Fitness**
adulte dès 15ans


20H30-21H15
 **STRONG
NATION**
**ALLIANCE FITNESS/ HIIT /
ART-MARTIAUX**
adulte dès 15ans

SAMEDI 20 JUIN

9H30-10H15
EVEIL GYM'DANCE
3-5ans tous niveaux
(parcours d'obstacles et danse)

10H25-11H10
GYM'DANCE
5-8ans tous niveaux
(parcours d'obstacles et danse)

11H20-12H05
STREET DANCE
7-12ans débutant

12H10-12H55 **dès 8ans
enfants/
ados/
adultes**
 **NOUVEAUTÉ 2026
K-POP
CLIP**

13H05-13H45
DANSES EN LIGNE
pas besoin de partenaire
pour apprendre les bases des
dances en couple
adultes tous niveaux

MARDI 16 JUIN

17H10-17H55
BABY DANCE / ROCK
4-6ans débutant

18H05-18H50
STREET DANCE
6-9ans débutant

19H00-19H45
 **ZUMBA
MARATHON FITNESS**
adulte dès 15ans

19H55-20H40
PILOXING Fitness
adulte dès 15ans

20H50-21H35
STREET DANCE ADULTES
dès 15ans (avec 1an de
pratique danse demandé)

JEUDI 18 JUIN

17H10-17H55
DANCE/ROCK
5-7ans débutant

18H05-18H50
STREET DANCE
7-10ans débutant

19H00-19H55
WEST COAST SWING
adulte débutant
dès 15ans

20H00-20H55
**SALSA CUBAINE
ET BACHATA**
adulte débutant
dès 15ans

21H00-22H00
ROCK'N'ROLL / SWING
adulte Débutant (+15ans)

VENDREDI 19 JUIN

17H10-17H55
STREET DANCE
6-9ans débutant

18H-18H45
ROCK SAUTÉ
11-18ans débutant

18H50-19h35
STREET DANCE
11-18ans débutant

19H45-20H30
 **STRONG
NATION**
**ALLIANCE FITNESS/ HIIT /
ART-MARTIAUX**
adulte dès 15ans

20H35-21H20
FIT'MIX
toutes nos disciplines
fitness en un cours
adulte dès 15ans

DIMANCHE 21 JUIN

9H30-10H15
**CUISSES/ABDOS/FESSIERS
// RENFO.MUSCULAIRE**
adulte dès 15ans

10H25-11H10
 **ZUMBA Fitness**
adulte dès 15ans

11H20-12H05
STEP
débutant
adulte dès 15ans

SCANNEZ POUR RESERVER



du 22 JUIN au 24 JUIN
1ères dates d'inscriptions
pour la saison 2026-2027
(possible aussi dès le 1er septembre)

06 15 99 10 39