

DANSES ENFANTS/ADOS

LUNDI

17H05-17H55	CHIARA	4-6ans BABY DANCE / ROCK Débutant/ Intermédiaire	ECOLE de DANSE
18H00-18H55		STREET DANCE 6-10ans Débutant +/Intermédiaire	
19H00-20H		STREET DANCE 9-14ans Intermédiaire	
17H45-19H	ELODIE	FORMATIONS ROCK SAUTÉ GIRLS ET LADIES 12-18 ans et + (pas de bases rock sauté maîtrisé)	SALLE POLYVALENTE ST CLAIR

MARDI

17H05-18H00	ELODIE	STREET DANCE 7-11ans Débutant/Intermédiaire	ECOLE de DANSE
18H05-19H00	ELODIE	STREET DANCE 10-16ans Intermédiaire	
18H30-19H25	CHRIS	Prépa Physique Multi-disciplines : Pour danseurs de Street Dance/Futurs compétiteurs Rock / Compétiteurs Rock et Formations	SALLE ARAGON ST MAURICE L'EXIL

MERCREDI

10H00-10H50	CHIARA	Eveil Baby Gym'Dance 3-5ans	ECOLE de DANSE
11H00-11H50		Gym'Dance 5-8ans	
13H30-14H25	CHIARA	ROCK SAUTÉ / DANCE 7-11ans Débutant / Intermédiaire	COMPLEXE SPORTIF ST MAURICE L'EXIL
13H30-14H25	ELODIE	KPOP CLIP 8-14ans Débutant	ECOLE de DANSE
14H30-15H25	CHIARA	ROCK SAUTÉ / DANCE 11-18ans et + Débutant/Intermédiaire	COMPLEXE SPORTIF ST MAURICE L'EXIL
14H30-15H25	ELODIE	STREET DANCE 11-18ans et + Débutant/Intermédiaire	ECOLE de DANSE
15H30-16H25	ELODIE	STREET DANCE 11-18ans et + Intermédiaire/Avancé	
16H30-17H25	ELODIE	STREET SHOW GROUPE (+ SOLO / DUO) enfants/ados/adultes (1 cours supplémentaire obligatoire)	

JEUDI

17H20-18H10	CHIARA	4-6ans BABY DANCE / ROCK Débutant/ Intermédiaire	ECOLE de DANSE
18H15-19H15		ROCK SAUTÉ / DANCE 6-10ans Débutant +/Intermédiaire	
17H15-18H15	ELODIE	FORMATIONS ROCK SAUTÉ GIRLS ET LADIES 8-12ans	SALLE POLYVA- LENTE ST CLAIR
18H10-19H25		FORMATIONS ROCK SAUTÉ GIRLS ET LADIES 10-18ans et + Intermédiaire	

VENREDI

17H05-18H	ELODIE	STREET DANCE 8-13ans Débutant/Intermédiaire	ECOLE de DANSE
18H05-19H		STREET DANCE 11-18ans et + Débutant+/Intermédiaire	
19H05-20H		STREET DANCE Prépa SHOW ados/adultes	
20H05-21H		STREET DANCE SHOW ados/adultes (1 cours supplémentaire obligatoire)	

SAMEDI

9H30-10H20	CHIARA / CHRIS	Eveil Baby Gym'Dance 3-5ans	ECOLE de DANSE
10H25-11H15		Gym'Dance 5-8ans	
11H20-12H15	CHIARA	STREET DANCE 6-10ans Débutant	

FITNESS ADULTES

dès 15ans

LUNDI

19H15 - 20h10	ELODIE	ZUMBA® MARATHON Fitness (renfo musculaire/cardio) (+15ans)	SALLE POLYVALENTE ST CLAIR
20h15 - 21H10		PILOXING® (+15ans)	

MARDI

19H05-19H55	ELODIE	STRONG NATION by Zumba®(+15ans)	ECOLE de DANSE
20H00-20H55		FIT'MIX (+15ans) ZUMBA®/ZUMBA® MARATHON/ STEP/ PILOXING®/ STRONG®/ RENFO./ JUMPY- DANCE	

MERCREDI

18H00-18h55	ELODIE	RENFO MUSCULAIRE (cuisses abdos fessiers) (+15ans)	ECOLE de DANSE
19H05-20H00		ZUMBA® Fitness Adulte (+15ans)	

JEUDI

19h30-20h25	ELODIE	STEP Fitness (+15ans) débutant+/intermédiaire	SALLE POLYVALENTE ST CLAIR
-------------	--------	--	----------------------------------

DANSES ADULTES

LUNDI

19H00-19H50	CHRIS	DANSES EN LIGNE tous niveaux pas besoin de partenaire pour apprendre les bases des danses en couple (disco, latino, Swing)	ECOLE de DANSE
19H55-20H50		Rock'n'Roll Swing Adulte débutant	

MARDI

21H05-22H00	ELODIE	STREET DANCE ADULTE intermédiaires et +	ECOLE de DANSE
-------------	--------	--	-------------------

MERCREDI

19h00-19H55	CHRIS	Rock'n'Roll Swing Adulte intermédiaire ++ ECOLE de DANSE ou salle ARAGON (suivant nombre d'inscrit)	ECOLE de DANSE
20H10-21H05		Salsa Cubaine/ Bachata Dominicaine Adulte Intermédiaire ++	

JEUDI

19H05-20H00	CHRIS	Rock'n'Roll Swing Adulte Intermédiaire	ECOLE de DANSE
20H05-21H00		Salsa Cubaine/ Bachata Dominicaine Adulte Débutant	
21H00-22H00		West Coast Swing Adultes débutant/Intermédiaire	
20h30-21h25	ELODIE	STREET DANCE ADULTE débutant	SALLE POLYVA- LENTE

PLANNING ROCK COMPETITEURS

LUNDI

20H10-22H15	CHRIS	ROCK SAUTÉ / ACRO COMPETITEURS	ECOLE
-------------	-------	--------------------------------	-------

MARDI

18H30-19H25	CHRIS	Prépa Physique Multi-disciplines : Pour danseurs de Street Dance/Futurs compétiteurs Rock / Compétiteurs Rock et Formations	SALLE ARAGON ST MAU- RICE L'EXIL
19H25-21H00		ROCK SAUTÉ FUTURS COMPETITEURS ET COMPETITEURS + ROCK ACRO	

MERCREDI

15H30-17H00	CHIARA	ROCK SAUTÉ FUTURS COMPETITEURS ET COMPETITEURS + ROCK SACRO	COMPLEXE SPORTIF ST MAURICE L'EXIL
-------------	--------	--	---------------------------------------

20H10-22H15	CHRIS	ROCK SAUTÉ / ACRO COMPETITEURS	ECOLE de DANSE
-------------	-------	--------------------------------	-------------------

VENREDI

à partir de 17h30 - jusqu'à 21h		ENTRAINEMENT LIBRE (avec adulte responsable licenciés). Cet entraînement ne rentre pas dans les deux entraînements minimum obligatoires	SALLE ARAGON ST MAURICE L'EXIL
---------------------------------------	--	--	-----------------------------------

SAISON 2026/2027
PLANNING PRÉVISIONNEL SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ