

# MEMORIA

## ACTIVIDADES 2025

FUNDACIÓN PRIMER PASO COMUNIDAD DE MADRID  
FUNDACIÓN PRIMER PASO DELEGACIÓN CASTILLA Y LEÓN



# CONTENIDO

<b>CARTA DE NUESTRA PRESIDENTA</b>	<b>5</b>
<b>1.MARCO INSTITUCIONAL</b>	<b>6</b>
<b>1.1. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES</b>	<b>6</b>
<b>1.2. LÍNEAS DE ACTUACIÓN</b>	<b>7</b>
<b>1.3.PATRONATO</b>	<b>7</b>
<b>2. ORGANIZACIÓN Y RECURSOS HUMANOS</b>	<b>8</b>
<b>2.1 EQUIPO DE GESTIÓN</b>	<b>8</b>
<b>2.2 EQUIPO DE COLABORADORES</b>	<b>8</b>
<b>2.3 PROGRAMA DE VOLUNTARIADO</b>	<b>9</b>
<b>3. ACTIVIDADES YSERVICIOS</b>	<b>10</b>
<b>SERVICIOS TRANSVERSALES</b>	
<b>3.1 INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN</b>	<b>10</b>
<b>3.1.1. II JORNADA PREVENCIÓN SALUD MENTAL</b>	<b>10</b>
<b>3.2. CHARLAS PSICOEDUCATIVAS</b>	<b>13</b>
<b>3.3 APOYO PSICÓLOGICO Y TERAPIA FAMILIAR</b>	<b>14</b>
<b>3.3.1 APOYO PSICÓLOGICO INDIVIDUAL</b>	<b>14</b>
<b>3.3.2 TERAPIA FAMILIAR</b>	<b>14</b>
<b>3.3.3. GAM</b>	<b>15</b>
<b>3.3.4 GAF</b>	<b>15</b>
<b>SERVICIOS MADRID</b>	
<b>3.4 PRIMER EMPLEO</b>	<b>15</b>
<b>3.5 MÁS QUE OCIO</b>	<b>16</b>
<b>SERVICIOS CASTILLA Y LEÓN. COMARCA DEL BIERZO</b>	
<b>3.6. ENREDADOS EN POSITIVO. UN VIAJE POR LA SALUD MENTAL EN EL BIERZO</b>	<b>18</b>
<b>3.7 PROMOCIÓN DEL BIENESTAR PERSONAL Y SOCIAL DE LOS ADOLESCENTES</b>	<b>19</b>
<b>3.8 TALLER DE GESTIÓN EMOCIONAL DESDE EL ARTE PARA PEQUES</b>	<b>20</b>
<b>ACTIVIDADES PARA OTRAS ENTIDADES</b>	
<b>3.9 OCIO PARA TODOS</b>	<b>21</b>
<b>3.10 ACOMAÑAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO</b>	<b>21</b>
<b>4. TECNOLOGÍA,REDES Y DIGITALIZACIÓN</b>	<b>22</b>
<b>4.1 WEB</b>	<b>22</b>
<b>4.2 PRESENCIA Y CRECIMIENTO EN REDES SOCIALES</b>	<b>22</b>
<b>4.3 INTERVENCIÓN: TALLER ENTORNO DIGITAL.</b>	<b>22</b>
<b>4.4 MARKETING DIGITAL</b>	<b>22</b>
<b>5.CAMPAÑAS SOLIDARIAS</b>	
<b>5.1 AMIGO SOLIDARIO</b>	<b>23</b>

<b>5.2 PRODUCTO SOLIDARIO</b>	<b>23</b>
<b>5.3 ALIANZAS CON PROPÓSITO: RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA (RSC)</b>	<b>24</b>
<b>5.4 . MERCADILLO NAVIDEÑO. FERIA DE ASOCIACIONES DE CAMPONARAYA</b>	<b>24</b>
<b>6.PARTICIPACIÓN Y COLABORACIONES</b>	<b>25</b>
<b>6.1 RELACIONES INSTITUCIONALES Y TRABAJO EN RED</b>	<b>25</b>
<b>6.2 COLABORADORES PRIVADOS Y RSC</b>	<b>25</b>
<b>6.3 CONVENIOS DE COLABORACIÓN</b>	<b>26</b>
<b>6.4 ENTIDADES COLABORADORAS</b>	<b>27</b>
<b>7. CALIDAD</b>	<b>28</b>
<b>8.DATOS ECONÓMICOS</b>	<b>29</b>
<b>8.1 CUENTAS ANUALES</b>	<b>29</b>



***“Un viaje de mil millas comienza con el PRIMER PASO.”***

***Lao-Tsé***



# CARTA DE NUESTRA PRESIDENTA:

**Estimadas familias, profesionales, voluntarios, colaboradores y amigos:**

El año 2025 ha representado un hito histórico para la **Fundación Primer Paso**, consolidando nuestra transformación y reafirmando nuestra misión de ser un referente en la salud mental infanto-juvenil. Este ejercicio no solo ha sido de continuidad, sino de una valiente **expansión territorial y operativa** que nos ha permitido llevar esperanza y herramientas de prevención allí donde más se necesitan.

Uno de nuestros mayores orgullos este año ha sido la consolidación de nuestra **Delegación en Castilla y León**, específicamente en la comarca de **El Bierzo**. A través del proyecto "**EnREDados en positivo**", hemos derribado barreras de accesibilidad en zonas rurales, trabajando mano a mano con colegios y ayuntamientos para atender de forma temprana a jóvenes de entre 12 y 30 años. Además, la confianza depositada por la **Diputación de León** al adjudicarnos el proyecto "**Bienestar personal y social de los adolescentes**" refuerza nuestra solvencia técnica y nuestro compromiso con el entorno rural.

En Madrid, nuestro programa central "**Más que Ocio**" ha seguido evolucionando para adaptarse a una realidad alarmante: la aparición cada vez más temprana de dificultades de salud mental. Por ello, hemos consolidado la atención desde los 12 años, enfocándonos en la prevención primaria y secundaria para evitar que las situaciones de riesgo deriven en trastornos graves. El éxito de la **II Jornada de Prevención de Salud Mental**, celebrada en colaboración con el **Hospital Infantil Universitario Niño Jesús** y bajo el patrocinio de **Janssen**, ha puesto de manifiesto la importancia vital de la familia como primera red de apoyo.

La **transparencia** y la **excelencia** siguen siendo nuestros pilares fundamentales. Mantener nuestro sistema de gestión bajo la norma ISO 9001:2015 y renovar nuestras auditorías externas garantiza que cada donación y subvención se transforme en un impacto real y medible en la vida de nuestros beneficiarios. Asimismo, nuestra renovada presencia digital y el crecimiento de nuestra comunidad en redes sociales nos permiten amplificar un mensaje necesario: **la salud mental es cosa de todos**.

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a nuestro Patronato, al incansable equipo de gestión, a nuestros dedicados voluntarios y, por supuesto, a nuestros aliados estratégicos. Gracias por creer en este proyecto que sigue creciendo con cada paso.

Como bien nos recuerda Lao-Tsé, "**un viaje de mil millas comienza con el PRIMER PASO**". En 2025 hemos dado muchos pasos hacia adelante, y en 2026 seguiremos caminando junto a los jóvenes y sus familias para construir una sociedad más sana, inclusiva y resiliente.

Con gratitud y esperanza,

**Bibiana Serrano Marín** Presidenta de la Fundación Primer Paso

## 1.MARCO INSTITUCIONAL

La **Fundación Primer Paso**, fue creada el 21 de julio de 2011 por la Asociación Salud y Ayuda Mutua (ASAM) creada en 1991. La **Fundación Primer Paso** es una entidad sin ánimo de lucro, de ámbito estatal (número de Registro 2419) y acogida a la ley 49/2002, de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales. En ella se recoge la experiencia y el saber hacer de más de 30 años al servicio de las familias en las que alguno/os de sus miembros están afectados por un trastorno mental y a la defensa de sus derechos.

Con este cúmulo de experiencias, la **Fundación** puso en marcha un programa en 2016, para la atención temprana de los diagnósticos de enfermedad mental grave (prevención secundaria) denominado **PRIMER PASO**, dos años después este programa ampliaba su ámbito de actuación pasando a ser un referente en prevención primaria, es decir atención y apoyo a la población infanto juvenil, en sus dificultades emocionales, antes de que pueda aparecer un trastorno mental grave.

La importancia del programa ha sido tal, que desde el 2024 la entidad, denominada Fundación ASAM Familia, Salud y Ayuda Mutua, ha cambiado su denominación a **Fundación Primer Paso**.

En el ejercicio 2024, la Fundación abre una Delegación en Castilla y León, en la comarca del Bierzo, comenzando una nueva andadura en esta Comunidad Autónoma.

### 1.1. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

#### MISIÓN

Atender las necesidades de las personas con enfermedad mental y en especial realizar cuantas actividades e intervenciones sean necesarias para la atención temprana y diagnóstico precoz de los trastornos mentales, apostando por la prevención primaria de la salud mental, especialmente en la población infanto juvenil con dificultades tales que puedan ser consideradas personas vulnerables y en riesgo de exclusión social y laboral. El fin último es prevenir trastornos mentales y prestarles el apoyo necesario para conseguir una participación social y laboral que les lleve a una vida plena e independiente.

#### VISIÓN

Ser una institución referente en el ámbito de la atención de los trastornos mentales graves y sobre todo en la prevención primaria y secundaria de la salud mental, en la población infanto juvenil y/o en situación vulnerable y/o en riesgo de exclusión socio laboral

#### VALORES

- La defensa de los derechos de las personas con trastornos mentales
- Responsabilidad y compromiso social.
- Calidad y transparencia en la gestión

- Compromiso y trabajo en equipo
- Defender la participación e integración social y vida plena. Diversidad e igualdad de género de manera transversal. Respeto al medioambiente.
- Rigor y conocimiento científico
- Apoyar la investigación y la divulgación científica.

## 1.2. LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Las principales líneas de actuación de la **Fundación** han sido las siguientes:

1. **Información y orientación** para un mejor conocimiento y sensibilización de la salud mental
2. **Prevención, psicoeducación, inserción laboral y autocuidados**, para una vida autónoma e independiente.
3. **Actividades tecnológicas y digitalización**, para un mejor contenido en la web y una mayor presencia en la redes.
4. Apoyo a la **investigación** y la **divulgación científica**.

## 1.3. PATRONATO

El **Patronato** de la entidad está integrado por:

D<sup>a</sup> Bibiana Serrano Marín, DNI 06.204.347M. **Presidenta**

D. Antonio Portela Lázaro, con DNI 12.231.333 W. **Vicepresidente**

D<sup>a</sup>. María Jesús Arenas Salvador, con DNI 50.024.718 V. **Secretaria**

D. Antonio Moreno Nisa, con DNI: 76.238.541-G. **Vocal**

D. Roberto Rodríguez Jiménez con DNI 33514140-N. **Vocal**

D<sup>a</sup>. Montserrat Graell Berna, con DNI: 46.530.249 F. **Vocal**

Asociación Salud y Ayuda Mutua (ASAM), con CIF G-79978482.

## 2. ORGANIZACIÓN Y RECURSOS HUMANOS

### 2.1. EQUIPO DE GESTIÓN

**Dirección:** Bibiana Serrano Marín

**Coordinación de proyectos y comunicación:** Yasmina García Amigo

**Área de psicología Madrid:** Luis Fernando Martín Fernández y María Pérez

**Área de psicología Castilla y León:** Astrid Amigo Faba

**Ocio y tiempo libre Madrid:** Inés Manzano

**Ocio y tiempo libre Castilla y León:** Nerea Sánchez

**Recursos y trabajo social:** Jesús Jiménez Martín

### 2.2. EQUIPO DE COLABORADORES

Dra. **Montserrat Graell Berna**, Jefe Servicio Psiquiatría y Psicología Clínica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (Madrid) y vocal del Patronato de la Fundación

Dr. **Roberto Rodríguez Jiménez**, Psiquiatra y Jefe de Unidad de Hospitalización de Psiquiatría Coordinador Psiquiatría y Salud Mental del Hospital 12 de Octubre (Madrid) y vocal del Patronato de la Fundación

Dr. **Julio Zarco Rodríguez**, Gerente Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (Madrid)

Dr. **Ricardo Camarneiro Silva**, Servicio Psiquiatría y Psicología Clínica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (Madrid)

Dra. **Mar Faya Barrios**, Psiquiatra de la infancia y la adolescencia. Jefe de Sección de Psiquiatría infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (Madrid)

Dra. **Silvia Gutiérrez Priego**, Servicio Psiquiatría y Psicología Clínica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (Madrid)

Dr. **José Antonio Luengo Latorre**, Instituto Superior Madrileño de Innovación Educativa (ISMIE)

Dra. **Carolina Miguelez Fernández**, Psiquiatra infantil y de la adolescencia. Doctora en psiquiatría. Servicio Psiquiatría y Psicología Clínica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (Madrid)

Dra. **Patricia Alcindor**. Psiquiatra infanto-juvenil. Hospital Infanta Leonor (Madrid)

D<sup>a</sup>. **María Lourdes Méndez Mena**, Terapeuta Ocupacional. Centro Salud Mental Infanto Juvenil del Hospital 12 de Octubre (Madrid)

D<sup>a</sup>. **Marta Valladolid Caballero**, Trabajadora Social. Centro Salud Mental Infanto Juvenil del Hospital 12 de Octubre (Madrid)

D<sup>a</sup>. **Teresa Serrano Marín**. Profesora de Educación Secundaria

Dña. **M<sup>a</sup> Antonia Díez Pérez**. Profesora de Educación Secundaria

Dña. **Beatriz Díaz Ballesteros**. Responsable departamento de orientación I.E.S Bergidum Flavium de Cacabelos

## 2.3. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Durante el ejercicio 2025, la Fundación contó con la colaboración de personas voluntarias distribuidas en sus dos delegaciones principales. Contamos con dos perfiles diferenciados: voluntariado profesional, que aporta sus conocimientos específicos, y voluntariado no profesional, centrado en el acompañamiento horizontal y el apoyo humano.

Conforme a la Ley 45/2015, todos los voluntarios han recibido formación teórico-práctica sobre misión y valores de la Fundación Primer Paso, conceptos básicos sobre salud mental y prevención del estigma, así como sobre los protocolos específicos de los programas en curso.

La participación del voluntariado en 2025 ha permitido mejorar la detección precoz de síntomas en jóvenes, fortalecer la cohesión grupal en las actividades de ocio, y actuar como referentes positivos para los jóvenes participantes, favoreciendo un entorno inclusivo y transformador.

Un año más queremos **agradecer** a todo el personal voluntario de nuestra entidad **su gran labor**.

### **Salidas de ocio, culturales y deportivas:**

Lucía M, Verónica B, Teresa P, Eva B, Fernando M, Merce P y Camila H.

### **Talleres de habilidades sociales:**

Montse B, Carla N, Nilay A, y Lorenz k.

### **Aapoyo en audiovisuales y contenido en redes**

Daniel L



## 3. ACTIVIDADES Y SERVICIOS.

### SERVICIOS TRANSVERSALES

Estos servicios constituyen la puerta de entrada y el soporte continuo de la Fundación, aplicándose con la misma metodología de calidad tanto en la sede de Madrid como en la delegación de Castilla y León.

#### 3.1. INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Con este servicio se ofrece información, asesoramiento y orientación, a todas aquellas personas que solicitan ayuda, en el manejo diario y cotidiano de las dificultades que se presentan ante la existencia de trastornos de salud mental. Se atiende y apoya tanto a la persona afectada como a los familiares o allegados. Acuden al recurso presencialmente o nos contactan por email, redes sociales, o teléfono. En algunos casos son derivados por servicios sociales, CEAS u otras entidades. Les informamos sobre tipología de trastornos, medios y recursos existentes, formas de acceder a los mismos y actuaciones varias tanto en los servicios públicos de asistencia en salud mental como en los propios servicios de la entidad.

Por otro lado, se realizan actividades de sensibilización, para la orientación, formación e información sobre temas y aspectos varios relacionados con la salud mental y el bienestar emocional que contribuyen a un mejor conocimiento de estas patologías y por lo tanto a evitar situaciones de marginación y estigma, que aún persisten en todo lo relacionado con la salud mental.

##### 3.1.1. II JORNADA DE PREVENCIÓN DE SALUD MENTAL :



Bajo el título **"La familia, primera red de apoyo en la salud mental de los adolescentes"**, la Fundación Primer Paso celebró el 24 de noviembre de 2025 uno de sus hitos más significativos del ejercicio en materia de sensibilización. El evento tuvo lugar en el Salón de Actos del **Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid**, consolidando nuestra alianza estratégica con la sanidad pública y contando con el patrocinio de **Johnson & Johnson** (Janssen).

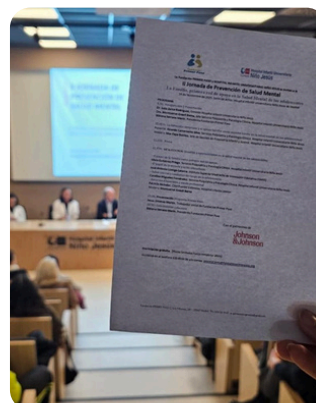
La jornada se centró en la importancia del abordaje temprano y el papel preventivo del entorno familiar.

El programa contó con la participación de destacados expertos:

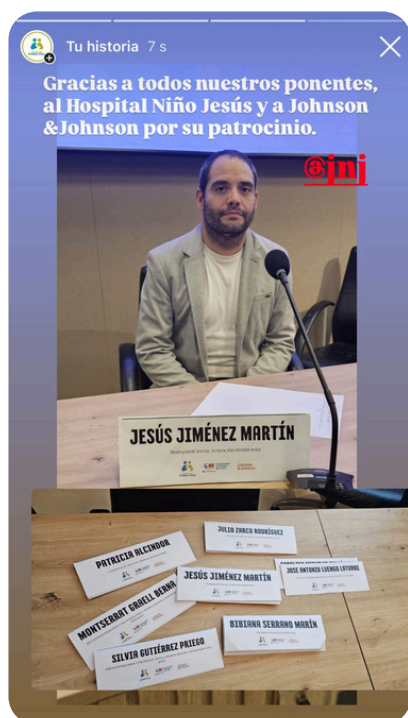
- Inauguración: Realizada por el **Dr. Julio Zarco Rodríguez** (Gerente del Hospital Niño Jesús), la **Dra. Montserrat Graell Berna** (Jefa de Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica del Hospital) y **Bibiana Serrano Marín** (Presidenta de la Fundación Primer Paso).
- Ponencia Principal: "La detección temprana y el apoyo familiar como soporte básico", impartida por **Dr. Ricardo Camarneiro Silva**.
- Mesa Redonda: "Desafíos y oportunidades en la salud mental de los adolescentes", con la participación de **Dra. Silvia Gutiérrez Priego**, **José Antonio Luengo Latorre** (ISMIE), la **Dra. Carolina Miguez Fernández** y **Dra. Patricia Alcindor**.
- Presentación Técnica: **Jesús Jiménez Martín**, trabajador social de la entidad, presentó ante el auditorio el impacto y la metodología del Programa Primer Paso.



La estrategia de comunicación implementada para esta jornada permitió alcanzar un impacto destacable, reforzando nuestra presencia como referente informativo en salud mental.



Esta jornada no solo cumplió con el objetivo de formar a familias y profesionales, sino que demostró la capacidad de la Fundación para movilizar a los principales agentes del sector (sanitario, educativo y empresarial) en favor de la salud mental de los jóvenes.



**Con el patrocinio de:**

**Johnson & Johnson**

**Con la colaboración de:**

SaludMadrid Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

## 3.2. CHARLAS PSICOEDUCATIVAS:

A lo largo de 2025, la Fundación ha consolidado su oferta orientadora dirigida a jóvenes, familias y profesionales. Estas sesiones, impartidas por nuestro equipo de psicología y educación, tienen como objetivo dotar de herramientas prácticas para la gestión emocional y derribar el estigma asociado a la salud mental.

### **Bloque I: Fortalecimiento Personal y Bienestar**

- Autoestima, Autoconcepto y Salud Mental: Sesiones centradas en la construcción de una identidad sana durante la adolescencia para mejorar la autonomía personal.
- Gestión de la Ansiedad y el Estrés: Talleres prácticos para identificar disparadores de estrés y aplicar técnicas de relajación y afrontamiento.
- Educación Emocional: Identificación, validación y expresión de emociones como factor protector frente a trastornos mayores.

### **Bloque II: Entorno Digital y Nuevas Vulnerabilidades**

- Uso Responsable de Redes Sociales: Análisis del impacto de los entornos digitales en la salud mental, prevención del ciberacoso y fomento de una "dieta digital" saludable.

### **Bloque III: Prevención y Reducción de Riesgos**

- Prevención de Conductas Suicidas y Signos de Alerta: Charlas de alta especialización dirigidas a familias y jóvenes para aprender a pedir ayuda y detectar señales de riesgo de forma temprana.
- Conociendo la Psicopatología: Información básica y rigurosa sobre los trastornos mentales para normalizar la búsqueda de tratamiento profesional.

### **Bloque IV: Escuela de Familias (Soporte y Red)**

- La Familia como Primera Red de Apoyo: Este taller se centra en mejorar la comunicación familiar y la detección temprana en el hogar.



### 3.3. APOYO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL Y FAMILIAR:

#### 3.3.1 APOYO PSICOLÓGICO

La orientación psicológica es una práctica terapéutica a la que todo ser humano es susceptible de su campo de acción. Por eso, en la **Fundación Primer Paso**, hemos implementado este servicio ya que creemos que todos, en el transcurso de nuestro desarrollo personal, necesitamos que se nos refuercen los recursos personales que se han adquirido o las posibilidades para adquirirlos, y a la vez actualizarlos para enfrentar situaciones difíciles para su desarrollo real.

Por un lado, se han desarrollado intervenciones individuales, concebidas como un espacio profesional para potenciar recursos personales y enfrentar los nuevos retos y conflictos; aprendido ante una situación que exige un cambio de su forma de relacionarse o de comprenderse en un contexto dado. El proceso de orientación psicológica busca una meta y no una solución, persigue el desarrollo de habilidades y/o capacidades para poder actuar, relacionarse, comprenderse mejor.

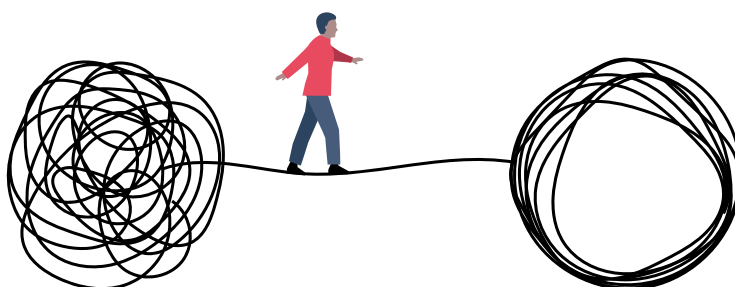
**Objetivo:** acompañar a nivel psicológico, dotar de herramientas para afrontar su día a día, afrontar conflictos y situaciones adversas, fomentar el autoconocimiento, aprender a relacionarse de manera sana, promover el autocuidado y la gestión emocional.

#### 3.3.2 TERAPIA FAMILIAR

Por otro lado, surgió la necesidad de intervenir a nivel familiar, entendida ésta como elemento base en el desarrollo del ser humano, por tanto, es un servicio de ayuda y apoyo a las familias que se encuentran con dificultades dentro de su ciclo vital, cuyo objetivo es potenciar sus recursos y habilidades, sirviendo de prevención ante posibles trastornos psicosociales más graves.

La Orientación Familiar es un conjunto de técnicas y prácticas profesionales dirigidas a fortalecer las capacidades y los vínculos que unen a los miembros de un mismo sistema familiar, con la finalidad de que éstos resulten sanos, eficaces y capaces de promover el crecimiento personal de cada uno de los miembros de la familia y de sus lazos afectivos y emocionales.

La familia en su conjunto tiene una gran responsabilidad en el tratamiento integral de la persona, máxime si es un adolescente.



### 3.3.3 .GRUPOS DE AYUDA MUTUA PARA USUARIOS (GAM)

Desarrollar la empatía y la asertividad, compartir experiencias y aprender de otros, conocer puntos de vista diferente y nutrirse de nuevas vivencias.

El objetivo es ofrecer apoyo y comprensión. La media de participantes por grupo es de cinco.

Cada sesión cuenta con el acompañamiento de un psicólogo, los temas planteados surgen de los participantes, los integrantes practican la escucha activa y brindan soporte compartiendo sus experiencias. El profesional ofrece un cierre al final de la sesión, tratando de aportar orientación.

### 3.3.4. GRUPOS DE AYUDA MUTUA FAMILIAS/TUTORES

Ofrece apoyo, comprensión, herramientas y estrategias de afrontamiento a los familiares y/o tutores de personas que atraviesan por situaciones de dificultad en relación a su salud mental. Facilita la creación de una red de apoyo entre personas que atraviesan situaciones vitales similares. El grupo es gestionado por un psicólogo, el contenido de cada sesión se diseña en base a las necesidades de los familiares. Durante el ejercicio 2025 se han continuado desarrollando online.

## SERVICIOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

### 3.4 .PRIMER EMPLEO

Proyecto dirigido a la orientación formativa y laboral de jóvenes entre 16 y 30 años, con dificultades asociadas a su salud mental, o con afecciones severas en relación a su salud mental, que se van a enfrentar a la búsqueda de su primer trabajo y/o tienen necesidad de reorientar su itinerario formativo tras una serie de fracasos educativos. Primer Empleo se desarrolla de forma individualizada. Con cada participante se desarrolla un itinerario personal, diseñado en base a sus capacidades , aptitudes, situación personal y necesidades formativas respecto a un objetivo profesional, ajustado a unas expectativas realistas y viables.

**Objetivos:** proporcionar orientación y formación para la integración socio laboral, de los participantes, mejorando sus condiciones de empleabilidad mediante un conjunto de acciones diseñadas para potenciar sus capacidades personales y profesionales, con el fin último de conseguir una vida autónoma e independiente.

El programa ha contado en el año 2025 con la colaboración económica de la **Fundación La Caixa**.

### 3.5. PROGRAMA MÁS QUE OCIO

Durante el ejercicio 2025 la **Fundación** ha continuado con su proyecto **MÁS QUE OCIO**, el cual se viene realizando desde el año 2016. El objetivo es la prevención y diagnóstico precoz en población infantojuvenil ya que, según la OMS (2019), la mitad de los trastornos mentales comienzan a los 14 años o antes, pero en la mayoría de los casos no se detectan ni se tratan.

De hecho, los trastornos mentales representan el 16% de la carga mundial de enfermedades y lesiones en las personas de edades comprendidas entre 10 y 19 años, de entre las cuales, la depresión es una de las principales causas de enfermedad y discapacidad entre adolescentes a nivel mundial (OMS, 2019).

El proyecto lo conforman una serie de intervenciones orientadas a la atención, apoyo y prevención (primaria y secundaria) en el ámbito de la Salud mental, dado que muchos trastornos de salud mental tienden a aparecer al final de la infancia o al comienzo de la adolescencia, situando al suicidio como la tercera causa de muerte para los jóvenes entre los 15 y los 19 años.

Por ello, **MÁS QUE OCIO** es un programa dirigido a adolescentes y jóvenes en situación de vulnerabilidad o riesgo, que hayan visto interrumpida su participación en actividades de ocio y/o carezcan de una red significativa de apoyo social, estén diagnosticados de un trastorno mental, presenten los primeros síntomas o atraviesen por una situación de dificultad a nivel psicológico, educativo, emocional o de conducta etc., afecciones que como hemos indicado con anterioridad conviene abordar cuanto antes para prevenir otras dificultades futuras más severas. El programa también apoya a los familiares/tutores de estos jóvenes. La familia constituye la primera red de apoyo para todos.

Se han beneficiado del programa durante el año 2025, un total de 31 participantes:



- Jóvenes con un **primer diagnóstico de salud mental**.
- Jóvenes sin diagnóstico, **con dificultades** de relación entre iguales, emocionales, de conducta, psicológicas, educativas.
- Jóvenes en **situaciones de riesgo y exclusión social** por diferentes causas, que pueden repercutir en su salud mental y la de sus familiares.
- Jóvenes en situación de **aislamiento, bullying, maltrato físico y/o psicológico**

Nuestra actuación ha continuado centrandose en **prevención primaria**, porque ofrecer **atención y asistencia en las primeras etapas de la vida** es fundamental, está comprobado que un mismo tratamiento en diferentes etapas no produce el mismo resultado.

Algunos beneficios derivados de la atención primaria, observados en los participantes durante el pasado ejercicio son:

- ✓ **Reducción de los ratios de ingresos** psiquiátricos y **urgencias** hospitalarias. Gracias a intervenir y asistir de forma preventiva.
- ✓ Aumento de la **sensibilización sobre Salud Mental**, muchos jóvenes y padres, han sabido pedir ayuda a tiempo.
- ✓ Aumento del **apoyo entre iguales** para mejorar la convivencia familiar y social.

Durante el 2025 **MÁS QUE OCIO** ha contado con el apoyo de **FUNDACIÓN LA CAIXA**, Laboratorios **JANSSEN**, y otras donaciones de amigos y colaboradores particulares.



## SERVICIOS DE CASTILLA Y LEÓN. COMARCA DEL BIERZO

### 3.6. ENREDADOS EN POSITIVO. UN VIAJE POR LA SALUD MENTAL EN EL BIERZO

Este programa constituye el hito central de la Delegación de Castilla y León en 2025, representando la adaptación exitosa del modelo "Primer Paso" al entorno rural de la comarca del Bierzo.

El proyecto surge para dar respuesta a la carencia de programas de prevención e intervención en salud mental en las zonas rurales leonesas. Se han identificado barreras críticas como la estigmatización, el desconocimiento sobre los trastornos mentales, la escasez de profesionales especializados y las dificultades de transporte para acceder a centros de atención especializada.

El programa se dirige a jóvenes y adolescentes de entre 12 y 30 años (ampliado tras una fase inicial de diagnóstico) que atraviesan dificultades emocionales o presentan trastornos mentales diagnosticados, así como a sus familias, quienes actúan como primera red de apoyo.

#### Implementación y Alcance Territorial 2025

Durante este ejercicio, la Fundación ha derribado barreras de accesibilidad desplazando a sus profesionales a los municipios, utilizando espacios cedidos por los CEAS y centros educativos.

- Impacto Geográfico: Intervención directa con jóvenes residentes en 12 municipios de la comarca.
- Cifras Clave: Un total de 100 personas inscritas como beneficiarios directos, además de sus familias.

Se ha aplicado una metodología participativa e inclusiva con enfoque de género, donde las necesidades de los jóvenes definen la intervención.

La consolidación de este proyecto ha sido posible gracias al firme trabajo en red con actores locales:

- Financiación Principal: Apoyo de la Fundación "la Caixa" y Reale Foundation.
- Colaboradores Clave: CEAS, Ayuntamiento de Cacabelos, Ayuntamiento de Camponaraya, I.E.S. Bergidum Flavium de Cacabelos, Colegio de Educación Especial Bergidum y salud mental.

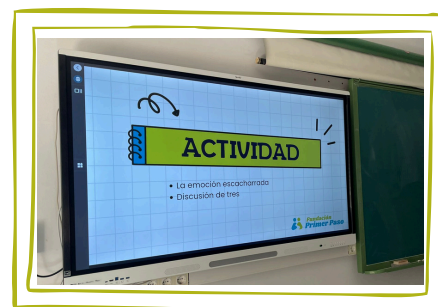
### 3.7. PROMOCIÓN DEL BIENESTAR PERSONAL Y SOCIAL DE LOS ADOLESCENTES

A finales de 2025, la Fundación Primer Paso alcanzó un hito relevante en su consolidación en Castilla y León al resultar adjudicataria del contrato menor de la Diputación de León para intervenir en la Zona Oeste de la provincia. Este programa de prevención universal refuerza nuestra presencia en el entorno educativo rural del Bierzo.

El proyecto tiene como misión principal mejorar el bienestar emocional de los adolescentes de entre 12 y 17 años, ayudándoles a desarrollar habilidades sociales y a afrontar los riesgos de su entorno diario de forma prosocial.

La intervención abarca 12 municipios, con un total de siete institutos de Educación Secundaria (IES) y un centro de educación infantil y primaria, cubriendo diversos niveles de la ESO:

- CEIP Piñera ,Vega de Espinareda: Alumnado de 1º y 2º de ESO.
- IES La Gándara ,Toreno: Alumnado de 2º de ESO.
- IES Señor de Bembibre, Bembibre: Alumnado de 3º de ESO.
- IES Álvaro Yáñez, Bembibre: Alumnado de 3º de ESO.
- IES Obispo Argüelles , Villablino: Alumnado de 3º de ESO.
- IES Astúrica Augusta, Astorga: Alumnado de 3º de ESO
- IES Padre Sarmiento, Villafranca del Bierzo: Alumnado de 2º de ESO.



Hitos de la Fase de Lanzamiento (Diciembre 2025)

Dado que el proyecto inició formalmente su andadura en diciembre de 2025, la actividad de este ejercicio se ha centrado en la fase de gestión y diseño técnico, indispensable para asegurar el éxito del programa en las aulas:

- Cierre de Acuerdos Institucionales: Coordinación con los Centros de Acción Social (CEAS) y los equipos directivos de los centros educativos para formalizar la colaboración.
- Planificación de Calendarios y Horarios: Establecimiento de la hoja de ruta para la impartición de los talleres en los Institutos de Educación Secundaria (IES), adaptándolos a las necesidades de cada centro.
- Programación Didáctica: Adaptación de las siete unidades didácticas del programa (basado en la metodología de Félix López Sánchez), que abordan temas como la autoestima, la empatía, la comunicación y el autocontrol.

Esta fase preparatoria garantiza que el grueso de la intervención directa con el alumnado, que se desarrolla a lo largo del ejercicio 2026, cuente con un marco operativo sólido y consensuado con todos los agentes del territorio

### 3.8. TALLER DE GESTIÓN EMOCIONAL DESDE EL ARTE PARA PEQUES

En el curso 2025/2026, la Fundación Primer Paso ha dado un paso adelante en su estrategia de prevención temprana con el lanzamiento de este taller en la sede de Ponferrada. Este programa está diseñado específicamente para que los más pequeños exploren y trabajen sus emociones a través de diversos lenguajes artísticos.

El taller nace con el objetivo de proporcionar a los niños herramientas para expresar y comprender sus sentimientos de una manera creativa, lúdica y divertida.

La metodología se basa en:

- Enfoque lúdico y respetuoso: El juego y el arte como vehículos de aprendizaje emocional.
- Grupos reducidos: Para garantizar una atención personalizada y un clima de confianza.
- Espacio seguro: Un entorno diseñado para la libre expresión, guiado por monitores especializados.

La actividad comenzó el 15 de septiembre de 2025 en nuestra sede de la Avenida Libertad en Ponferrada, organizándose en diferentes grupos de edad para adaptar los contenidos a cada etapa evolutiva:

- Grupo I (3 a 5 años): Enfocado en la identificación básica de emociones a través del color y la forma.
- Grupo II (6 a 8 años): Centrado en el desarrollo de la empatía y la gestión de conflictos a través de la creación grupal.
- Grupo III (9 a 11 años): Orientado al fortalecimiento de la autoestima y el autoconcepto mediante técnicas artísticas más complejas.

Este taller refuerza la misión de la Fundación de intervenir antes de que aparezcan dificultades severas, ayudando a los niños a desarrollar una resiliencia emocional sólida desde la infancia. La acogida por parte de las familias de El Bierzo ha sido muy positiva, consolidando un recurso de prevención inexistente hasta la fecha en la comarca.



## ACTIVIDADES DESARROLLADAS PARA OTRAS ENTIDADES

### 3.9. OCIO PARA TOD@S

Basada en el ocio programado y dirigido fuera de la entidad.

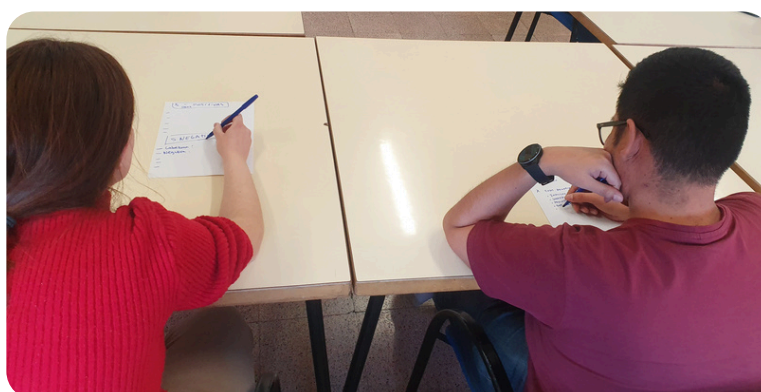
**Objetivos:** la socialización, favorecer la vinculación afectiva entre iguales, propiciar el trabajo en equipo, estimular la resolución de conflictos, mejorar la autonomía personal, favorecer la inclusión social y aumentar la autoestima de los participantes. Las actividades desarrolladas han sido realización de talleres de ocio semanales y convivencias de finde semana, con pernocta en lugares seleccionados dentro de la comunidad de Madrid, en concreto se han desarrollado actividades de esta clase con la Fundación Oxiria.

### 3.10. ACOMPAÑAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO

La asistencia personal está definida y reconocida en la Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia (LAPAD), como “servicio prestado por un asistente personal que realiza o colabora en tareas de la vida cotidiana de una persona en situación de dependencia, de cara a fomentar su vida independiente, promoviendo y potenciando su autonomía personal”.

Desde **Fundación Primer Paso** ofrecemos este servicio de acompañamiento y apoyo, a todas aquellas personas, independientemente de su edad, que lo puedan necesitar. Este apoyo está dirigido a mejorar múltiples aspectos de su vida, adaptándose a las necesidades individuales de cada persona. Nuestros profesionales cuentan con formación específica, y experiencia.

Durante el año 2025 se ha proporcionado este servicio a una persona con TMG (trastorno mental grave) residente en una residencia de mayores, de forma continuada, y a otras cuatro personas de forma esporádica para la realización de gestiones concretas .



## 4. TECNOLOGÍA, REDES Y DIGITALIZACIÓN

En la Fundación Primer Paso entendemos la tecnología no solo como una herramienta de difusión, sino como un espacio de intervención social clave para llegar a la población joven. Durante 2025, hemos consolidado nuestra estrategia digital en tres ejes: mejora de la infraestructura web, crecimiento en comunidades sociales y educación para el uso responsable de las TIC.

### 4.1. WEB

Gracias a la consolidación del proyecto Kit Digital, nuestra web se ha convertido en el principal centro de recursos y transparencia de la entidad.

Hemos alcanzado más de 14.000 visitas anuales (sumando los 5.881 accesos a la web principal y los 8.124 registrados tras la migración de dominio).

Se ha potenciado el blog como herramienta psicoeducativa, destacando la publicación de las conclusiones de la II Jornada de Prevención, que recibió 1.863 visitas específicas.

### 4.2. PRESENCIA Y CRECIMIENTO EN REDES SOCIALES

Nuestra comunidad digital sigue creciendo, permitiéndonos romper el estigma y sensibilizar a través de contenidos ágiles y visuales



**Youtube**

@primerpasofundacion

seguidores 12,7 K



**Instagram**

@primerpasofundacion

seguidores 638



**X**

@primer\_paso:

seguidores 1.416

### 4.3. INTERVENCIÓN: TALLER DE ENTORNO DIGITAL

Como novedad estratégica, hemos integrado la digitalización en la intervención directa con los jóvenes. Con el objetivo de formar en el manejo de herramientas digitales (Google, aplicaciones de gestión) y, fundamentalmente, en el uso responsable de redes sociales (prevención del ciberacoso, gestión de la ansiedad por pantallas y detección de noticias falsas).

### 4.4. MARKETING DIGITAL

Boletín Informativo: Nuestra base de datos ha alcanzado los 8.598 suscriptores, a quienes enviamos bimensualmente novedades y consejos sobre salud mental.

WhatsApp: Canal de comunicación directa con una red de 1.621 contactos para la coordinación de actividades y difusión de jornadas



### 5. 3. ALIANZAS CON PROPÓSITO: RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA (RSC)

Mantenemos una campaña permanente de RSC dirigida a empresas y entidades jurídicas que deseen vincular su impacto social con la salud mental infantojuvenil.

Las donaciones de empresas se destinan íntegramente a becar a jóvenes participantes que, por su situación de vulnerabilidad socioeconómica, no pueden hacer frente a las cuotas del programa.

Las empresas colaboradoras cuentan con un espacio específico en nuestra web, más allá de la aportación económica, fomentamos colaboraciones técnicas, patrocinios de jornadas y voluntariado corporativo.



### 5. 4. MERCADILLO NAVIDEÑO. FERIA DE ASOCIACIONES DE CAMPONARAYA

Dentro de nuestra estrategia de diversificación de ingresos y captación de fondos, destacamos la organización del Mercadillo Solidario Navideño en la Feria de Camponaraya, cuyos beneficios se destinan íntegramente al mantenimiento del programa de becas de la Fundación.



## 6 -PARTICIPACIÓN Y COLABORACIONES

### 6.1. RELACIONES INSTITUCIONALES Y TRABAJO EN RED

#### MADRID

- Ayuntamiento de Madrid: Junta Municipal del Distrito de Latina
- Coordinación y trabajo en común continuo con los Servicios Sociales del Distrito
- Uso de la sede ,en c/LosYébenes241-Madrid
- Oficina Regional de Salud Mental (Comunidad de Madrid)
- Hospitales: Áreas de Psiquiatría y Departamentos de Humanización, del 12 de Octubre; Gómez Ulla, Clínico San Carlos, Hospital Fundación Jiménez Díaz, Hospital Gregorio Marañón y Hospital Niño Jesús.
- Coordinación con Centros de Atención a la Infancia del Ayuntamiento de Madrid (CAI)
- Mesa comunitaria Latina.
- Mesa de Empleo de Latina y Carabanchel.
- CEDDD ( Consejo Español Defensa Discapacidad y Dependencia)
- Asociación Madrileña de Trastorno Límite de la Personalidad
- Asociación Española de Fundaciones
- Fundación El Buen Samaritano.
- EOI (Escuela de Organización Industrial)

#### BIERZO

- Ayuntamiento de Camponaraya (León)
- Ayuntamiento de Cacabelos (León)
- CEAS: Centro de Acción Social de Cacabelos.
- FUNDOS: Fundación Obra Social de Castilla y León
- Diputación de León
- Delegación de Derechos Sociales del Territorio Sostenible de la Diputación de León.
- I.E.S Bergidum Flavium de Cacabelos
- Colegio de Educación Especial Bergidum

### 6.2. COLABORACIONES PRIVADAS Y RSC

El compromiso del sector empresarial es vital para la sostenibilidad de nuestros programas de becas y actividades gratuitas:

- Fundación "la Caixa"
- Janssen (Johnson & Johnson)
- REALE Foundation
- EOI (Escuela de Organización Industrial)

## 6.3. CONVENIOS DE COLABORACIÓN

La Fundación, en este ejercicio tiene firmados los siguientes convenios de colaboración:

- **SUPERCUIDADORES** , entidad impulsada por UNIR (Universidad Internacional de la Rioja)
- **PSICOFUNDACIÓN**. Fundación Española Profesional de la Psicología.
- **Fundación la Caixa**. Proyecto Primer Paso, Comunidad de Madrid y Proyecto "EnREDados en positivo", Castilla y León.
- Consejo Español para la Defensa de la Discapacidad y la Dependencia (**CEDDD**)
- **REALE Foundation**. Proyectos "Primer Paso", Madrid y "EnREDados en positivo", Castilla y León.
- **Laboratorio Janssen**, patrocinio de la "IX JORNADA SOBRE SALUD MENTAL, EMPRESA Y SOCIEDAD"
- Asociación **AMAI-TLP** , programa "Educando en Salud Mental"
- **Diputación de León**: Adjudicación de contrato menor para la ejecución del proyecto de Bienestar en la Zona Oeste de la provincia.



## 6.4. ENTIDADES COLABORADORAS



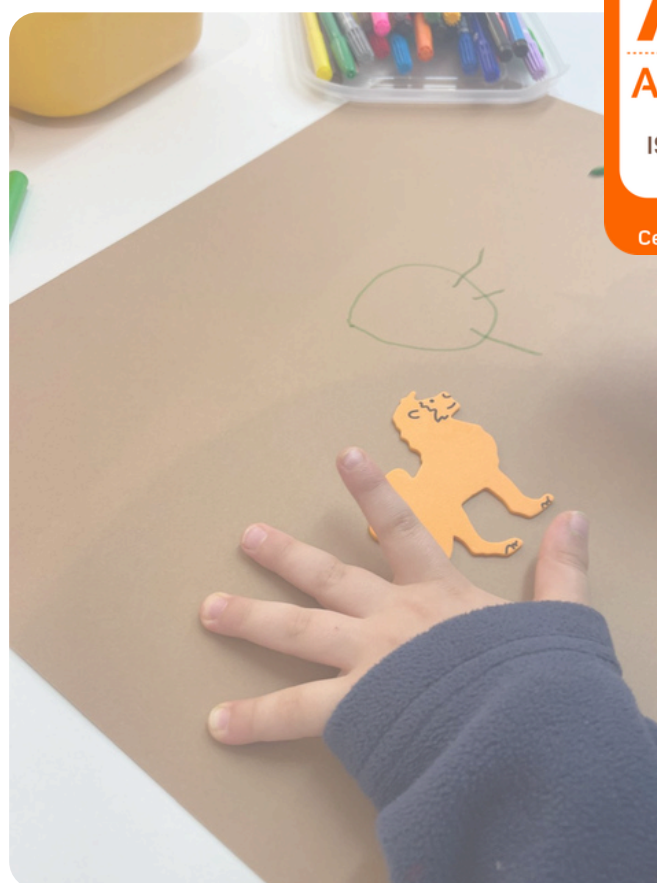
Dirección General Humanización  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



## 7. CALIDAD

En el ejercicio 2014, en la **Fundación Primer Paso** se tomó la decisión de implementar un Sistema de Gestión de Calidad que permitiera aplicar un control y seguimiento eficaz de todas las actividades y servicios que se prestan. Este proyecto se emprendió en la línea de cumplir con dos objetivos fundamentales, por un lado, certificar nuestra organización en la prestigiosa norma internacional de Calidad UNE-EN ISO 9001:2015, y además establecer un modelo de gestión que permitiera buscar la excelencia y mejora diaria del mismo. Fruto de este compromiso ineludible por la Calidad y la Mejora Continua, la Fundación ha conseguido el certificado bajo la Norma UNE-EN ISO9001:2015, y año tras año superar consecutivamente la Auditoría Interna, realizada por la consultora colaboradora en el proyecto KIRADRIA, y la Auditoría Externa posterior, realizada también anualmente por la entidad acreditada APPLUS.

Durante el mes de abril de 2025, se renovó dicho certificado con vigencia hasta el 23 de abril del 2027, llevando a cabo una evaluación de riesgos y oportunidades para dar cumplimiento a la norma ISO 9001 2015, a la que nos acogemos. Desde el Patronato de la Fundación y la Dirección de la entidad, deseamos seguir ofreciendo una imagen que avale nuestra filosofía de entregar el mejor servicio a nuestros beneficiarios y colaboradores. Desde la implantación del sistema de Calidad, la Fundación está involucrada en el firme mantenimiento de la calidad y de la mejora constante en todos nuestros servicios, hacia la excelencia y optimización de éstos.



## 8.DATOS ECONMICOS

### 8.1.CUENTAS ANUALES

<b>BALANCE DE SITUACIÓN 2025</b>			
<b>ACTIVO</b>		<b>PASIVO</b>	
<b>A) ACTIVO NO CORRIENTE</b>	<b>550,00 €</b>	<b>A) PATRIMONIO NETO</b>	<b>60.629,91 €</b>
FIANZAS CONSTITUIDAS	550,00 €	FONDOS PROPIOS	30.000,00 €
		RESULTADOS EJERCICIOS ANTERIORES	14.237,26 €
<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>	<b>63.583,20 €</b>	RESULTADO DEL EJERCICIO	-13.544,35 €
DEUDORES	45.529,08 €	SUBVENCIONES, DONAC Y LEGADOS	29.937,00 €
EFFECTIVO Y OTROS ACTIVOS LIQUIDOS	18.054,12 €		
		<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>	<b>3.503,29 €</b>
		ACREEDORES VARIOS	834,90 €
		OTRAS DEUDAS CON ADMONES PUBLICAS	2.668,39 €
<b>TOTAL ACTIVO</b>	<b>64.133,20 €</b>	<b>TOTAL PASIVO</b>	<b>64.133,20 €</b>

<b>CUENTA DE RESULTADOS 2025</b>	
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>65.572,48 €</b>
<b>1.- IMPORTE NETO DE LA CIFRA DE NEGOCIOS</b>	<b>12.084,48 €</b>
PRESTACION SERVICIOS PROPIOS	10.081,48 €
DONACIONES PARTICULARES	2.003,00 €
<b>2.- OTROS INGRESOS DE EXPLOTACIÓN</b>	<b>53.488,00 €</b>
SUBVENCIONES Y DONACIONES	53.488,00 €
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>79.116,83 €</b>
PERSONAL	62.497,18 €
OTROS GASTOS DE EXPLOTACION	16.619,65 €
<b>RESULTADO DEL EJERCICIO</b>	<b>- 13.544,35 €</b>

# CONTACTO:



[www.fundacionprimerpaso.es](http://www.fundacionprimerpaso.es)



639 881 345



[coordinacion.madrid@fundacionprimerpaso.org](mailto:coordinacion.madrid@fundacionprimerpaso.org)  
[coordinacion.cyl@fundacionprimerpaso.org](mailto:coordinacion.cyl@fundacionprimerpaso.org)

# SIGUENOS:



@primerpasofundacion



@primerpasofundacion



@primer\_paso