

September 2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 soðinn fiskur, soðnar kartöflur, gúrka, ávextir	2 kjúklingur í rjómasósu, hrísgrjón, ofnbakaðar grænmeti, ávextir	3 píta með hakkið, pítusósa, grænmeti, ávextir	4 ofnbakaður lax, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir	5
6	7 heitt slátur, kartöflumús, grænmeti og ávextir	8 Karrífiskur, hrísgrjón, tómatar, ávextir	9 Kjúklingasúpa, brauðbollur, ávextir	10 grísnitsel, kartöflur, meðlæti, ávextir	11 STARFSDAGUR	12
13	14 grjónagrautur, brauð með eggj, grænmeti, ávextir	15 Fiskur í raspi, kartöflur, remúlaði, grænmeti, ávextir	16 Lambakjöt í karry, kartöflur, grænmeti og ávextir	17 Tortilla með hakkið, grænmeti og ávextir	18 skyr, brauð með osti og kæfu, grænmeti, ávextir	19
20	21 Grænmetisbuff, kuskus, grænmeti, ávextir	22 Soðinn fiskur, soðnar kartöflur, soðnar grænmeti, rugbrauð, ávextir	23 Hakk og spagettí	24 Lambagúlas, kartöflur, grænmeti og ávextir	25 Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir	26
27	28 Grænmetisúpa og brauð, ávextir	29 Plokkfiskur, rugbrauð, soðnar grænmeti	30 Chilli con carne, hrísgrjón, grænmeti og ávextir			