

MATSEÐILL FYRIR ÁGÚST OG SEPTEMBER 2026

Dagsetningar	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 1					
24.08.–28.08.		Soðinn fiskur	Snitsel	Plokkfiskur	Grjónagrautur slátur
		<i>kartöflur</i>	<i>kartöflur</i>	<i>rúgbrauð</i>	<i>brauð</i>
Vika 2					
31.08.–04.09.	Lasagna	Fiskibollur	Gúllas	Steiktur fiskur í raspi,	Skyr
		<i>kartöflur , sósa</i>	<i>Kartöflumús</i>	<i>kartöflur</i>	<i>brauð með kæfu</i>
Vika 3					
07.09.–11.09.	Sinnep Kjúklingur	Nætursaltaður fiskur	Pita	Karry og kókos fiskur	Kjötsúpa
	<i>Hrísgrjón</i>	<i>rúgbrauð</i>		<i>Hrísgrjón</i>	<i>Brauð</i>
Vika 4					
14.09.–18.09.	Kjöttbollur, brún sósa	Teriyaki Fiskur	Soðið slátur	Soðinn fiskur	
	<i>kartöflur</i>	<i>Hrísgrjón</i>	<i>Kartöflumús</i>	<i>kartöflur</i>	
Vika 5					
21.09.–25.09.	Krispý kjúklingur	Steiktur fiskur í raspi,	Hakk og spaghetti	Tomat Fiskur	Graskersúpa
	<i>Kartöflur, sósa</i>	<i>kartöflur</i>		<i>Hrísgrjón</i>	<i>brauð</i>
Vika 6					
28.09.–02.10.	Snitsel	sítrónufiskur	BBQ kjöt	Plokkfiskur	Grjónagrautur slátur
	<i>kartöflur</i>	<i>Hrísgrjón</i>	<i>kartöflumús</i>	<i>rúgbrauð</i>	<i>brauð</i>
Ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum					