



Matseðill mars 2025



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
Vika 10 03.-07.	Kjötbollur, brún sósa kartöflur	Soðinn fiskur Sósa og kartöflur	Snitsel sósa kartöflur	Plokkfiskur Rúgbrauð	Kjötsúpa Brauð
Vika 11 10.-14.	Lasagnea	Karry og kókos fiskur hrísgrjón - sósa	Krispý kjúklingur Kartöflur, sósa	Fiskur í raspi Sósa kartöflur	Skyr brauð með kæfu
Vika 12 17.-21.	Grænmetisbuff Hrísgrjón, karrysósa	Nætursaltaður fiskur rúgbrauð	Gúllas Kartöflumús	Bekkarval 7. bekkur	Grjónagrautur slátur
Vika 13 24.-28.	Kjúklingur, pasta og ostasósa	Fiskur í raspi Sósa kartöflur	Árshátíð	Árshátíð	Grænmetissúpa brauð
Ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum Verði ykkur að góðu Eiríkur Elsý, Teresa					