



Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

September 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðviku- dagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. september Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	2. september Pastaréttur með skinku og ostasósu og salat.	3. september Baunaréttur og agúrka og paprika.	4. september Kjötbollur, hrísgrjón, brún sósa og salat.
7. september Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	8. september Gúllas, kartöflumús og salat.	9. september Hakk og spagettí með salati.	10. september Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.	11. september Skr og brauð með áleggi. GP- starfsdagur
14. september Lax í ofni, kartöflur og gúrka og paprika.	15. september Kjúklingur, kartöflur og salat.	16. september Fiskibollur, kartöflur og salat.	17. september Pylsupasta og salat.	18. september Skr og brauð með áleggi LL- starfsdagur
21. september Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur og soðið grænmeti.	22. september Hakk pottréttur og grænmeti.	23. september Steiktur fiskur, kartöflur og salat.	24. september Grænmetisbuff með hrísgrjónum, brúnni sósu og grænmeti.	25. september Pitsa.
28. september Súpa og brauð.	29. september Taco og meðlæti.	30. september Plokkfiskur, soðið grænmeti og rúgbrauð.		

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.