



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

Pflegetagebuch

Warum ein Pflegetagebuch?

Ein Pflegetagebuch hilft dir, die tatsächliche Pflegesituation zu dokumentieren. Wenn der Gutachter vom Medizinischen Dienst kommt, hast du damit eine konkrete Übersicht, wann und wobei du deinem Angehörigen hilfst.

Viele Angehörige unterschätzen, wie viel sie tatsächlich tun. Das Pflegetagebuch macht sichtbar, was im Alltag wirklich geleistet wird.

So füllst du es aus:

1. Zeitraum:

Führe das Tagebuch mindestens 1–2 Wochen lang, am besten direkt vor der Begutachtung.

2. Uhrzeit:

Notiere, wann du hilfst – morgens, mittags, abends, nachts.

3. Tätigkeit:

Beschreibe konkret, wobei du hilfst: Waschen, Anziehen, Essen, Medikamente, Toilette etc.

4. Dauer:

Schätze, wie lange die Hilfe jeweils dauert (in Minuten).

5. Schlechte Tage:

Beschreibe besonders die schlechten Tage – nicht nur die guten!

6. Nacht:

Vergiss nicht die nächtliche Hilfe – Toilettengänge, Unruhe, Lagerung.

Angaben zur pflegebedürftigen Person:

Name:

Geburtsdatum:

Versichertennummer:

Pflegekasse:

Aktueller Pflegegrad (falls vorhanden):

Pflegetagebuch geführt von:

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

Pflegetagebuch

Montag, den _____

Uhrzeit	Was wurde geholfen?	Dauer	Bemerkungen
06:00 - 07:00			
07:00 - 08:00			
08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00			
10:00 - 11:00			
11:00 - 12:00			
12:00 - 13:00			
13:00 - 14:00			
14:00 - 15:00			
15:00 - 16:00			
16:00 - 17:00			
17:00 - 18:00			
18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00			
21:00 - 22:00			
Nachts			

Zusammenfassung des Tages:

Wie war der Tag insgesamt?

☐ Guter Tag

☐ Normaler Tag

☐ Schlechter Tag

Gesamte Pflegezeit ca.: _____ Minuten

Besonders heute:

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

Pflegetagebuch

Dienstag, den _____

Uhrzeit	Was wurde geholfen?	Dauer	Bemerkungen
06:00 - 07:00			
07:00 - 08:00			
08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00			
10:00 - 11:00			
11:00 - 12:00			
12:00 - 13:00			
13:00 - 14:00			
14:00 - 15:00			
15:00 - 16:00			
16:00 - 17:00			
17:00 - 18:00			
18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00			
21:00 - 22:00			
Nachts			

Zusammenfassung des Tages:

Wie war der Tag insgesamt?

☐ Guter Tag

☐ Normaler Tag

☐ Schlechter Tag

Gesamte Pflegezeit ca.: _____ Minuten

Besonders heute:

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

Pflegetagebuch

Mittwoch, den _____

Uhrzeit	Was wurde geholfen?	Dauer	Bemerkungen
06:00 - 07:00			
07:00 - 08:00			
08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00			
10:00 - 11:00			
11:00 - 12:00			
12:00 - 13:00			
13:00 - 14:00			
14:00 - 15:00			
15:00 - 16:00			
16:00 - 17:00			
17:00 - 18:00			
18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00			
21:00 - 22:00			
Nachts			

Zusammenfassung des Tages:

Wie war der Tag insgesamt?

☐ Guter Tag

☐ Normaler Tag

☐ Schlechter Tag

Gesamte Pflegezeit ca.: _____ Minuten

Besonders heute:

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

Pflegetagebuch

Donnerstag, den _____

Uhrzeit	Was wurde geholfen?	Dauer	Bemerkungen
06:00 - 07:00			
07:00 - 08:00			
08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00			
10:00 - 11:00			
11:00 - 12:00			
12:00 - 13:00			
13:00 - 14:00			
14:00 - 15:00			
15:00 - 16:00			
16:00 - 17:00			
17:00 - 18:00			
18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00			
21:00 - 22:00			
Nachts			

Zusammenfassung des Tages:

Wie war der Tag insgesamt?

☐ Guter Tag

☐ Normaler Tag

☐ Schlechter Tag

Gesamte Pflegezeit ca.: _____ Minuten

Besonders heute:

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

Pflegetagebuch

Freitag, den _____

Uhrzeit	Was wurde geholfen?	Dauer	Bemerkungen
06:00 - 07:00			
07:00 - 08:00			
08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00			
10:00 - 11:00			
11:00 - 12:00			
12:00 - 13:00			
13:00 - 14:00			
14:00 - 15:00			
15:00 - 16:00			
16:00 - 17:00			
17:00 - 18:00			
18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00			
21:00 - 22:00			
Nachts			

Zusammenfassung des Tages:

Wie war der Tag insgesamt?

☐ Guter Tag

☐ Normaler Tag

☐ Schlechter Tag

Gesamte Pflegezeit ca.: _____ Minuten

Besonders heute:

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

Pflegetagebuch

Samstag, den _____

Uhrzeit	Was wurde geholfen?	Dauer	Bemerkungen
06:00 - 07:00			
07:00 - 08:00			
08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00			
10:00 - 11:00			
11:00 - 12:00			
12:00 - 13:00			
13:00 - 14:00			
14:00 - 15:00			
15:00 - 16:00			
16:00 - 17:00			
17:00 - 18:00			
18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00			
21:00 - 22:00			
Nachts			

Zusammenfassung des Tages:

Wie war der Tag insgesamt?

☐ Guter Tag

☐ Normaler Tag

☐ Schlechter Tag

Gesamte Pflegezeit ca.: _____ Minuten

Besonders heute:

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

Pflegetagebuch

Sonntag, den _____

Uhrzeit	Was wurde geholfen?	Dauer	Bemerkungen
06:00 - 07:00			
07:00 - 08:00			
08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00			
10:00 - 11:00			
11:00 - 12:00			
12:00 - 13:00			
13:00 - 14:00			
14:00 - 15:00			
15:00 - 16:00			
16:00 - 17:00			
17:00 - 18:00			
18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00			
21:00 - 22:00			
Nachts			

Zusammenfassung des Tages:

Wie war der Tag insgesamt?

☐ Guter Tag

☐ Normaler Tag

☐ Schlechter Tag

Gesamte Pflegezeit ca.: _____ Minuten

Besonders heute:

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD

