



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

NOTFALLMAPPE

Die wichtigsten Unterlagen auf einem Blick

Ein Service der Ambulanten Pflegeexperten Wernberg-Köblitz

Name: _____ Datum: _____

Vorwort

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige,
das Leben ist voller Überraschungen, und nicht alle davon sind planbar. Ein plötzlicher Unfall, eine schwere Krankheit oder der letzte Abschied können uns und unsere Liebsten vor große Herausforderungen stellen. In solchen Momenten ist es eine unschätzbare Erleichterung, wenn alle wichtigen Informationen, Dokumente und Wünsche an einem Ort gebündelt sind.

Diese Notfallmappe wurde von uns, dem Team von **der Ambulanten Pflegeexperten Wernberg**, mit größter Sorgfalt zusammengestellt, um Ihnen und Ihren Angehörigen Sicherheit und Orientierung zu geben.

Für den Besitzer der Mappe: Nehmen Sie sich die Zeit, diese Mappe in Ruhe und vollständig auszufüllen. Es ist ein Akt der Liebe und Fürsorge für die Menschen, die Ihnen am Herzen liegen. Bewahren Sie die Mappe an einem sicheren, aber für Ihre Vertrauenspersonen zugänglichen Ort auf.

Für die Angehörigen: Diese Mappe soll Ihnen in einer schweren Zeit helfen, den Überblick zu bewahren und im Sinne des Verfassers zu handeln.

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 1

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD

**APW**Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.dewww.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

INHALTSVERZEICHNIS

Nummer:	Kapitel	Seite:
1	Persönliche Daten	3
2	Wichtige Kontakte	4 - 5
3	Haustiere	6
4	Gesundheit und Medizinische Daten	6 - 8
5	Verfügungen und Vollmachten	8
6	Bankverbindungen und Finanzen	9-10
7	Versicherungen	11
8	Laufende Verträge und Abonnements	12
9	Digitaler Nachlass und Passwörter	12-14
10	Wohnen und Eigentum	15
11	Fahrzeuge	16
12	Wünsche für den Abschied	17-18
13	Dokumenten-Checkliste	19
14	Checkliste für den Todesfall	20
15	Persönliche Notizen	21

Ambulante Pflegeexperten WernbergInhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-KöblitzIK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 2

Bankverbindung:Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

1. PERSÖNLICHE DATEN

Ihre Angaben	
Vollständiger Name	_____
Geburtsname	_____
Geburtsdatum	_____
Geburtsort	_____
Staatsangehörigkeit	_____
Familienstand	_____
Konfession / Religion	_____
Anschrift	_____

Telefon (Festnetz)	_____
Telefon (Mobil)	_____
E-Mail-Adresse	_____
Beruf / letzter Arbeitgeber	_____
Personalausweis - Nummer	_____
Gültig bis:	_____
Reisepass - Nummer:	_____
Gültig bis:	_____
Steuer-Identifikationsnummer:	_____
Sozialversicherungsnummer:	_____
Rentenversicherungsnummer:	_____

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 3

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

2. WICHTIGE KONTAKTE

(im Notfall zu benachrichtigen)

Kontaktperson 1

Ihre Angaben	
Name, Vorname	
Beziehung (Ehepartner, Kind)	
Anschrift	
Telefon (Mobil)	
Telefon (Privat)	
E-Mail	

Kontaktperson 2

Ihre Angaben	
Name, Vorname	
Beziehung (Ehepartner, Kind)	
Anschrift	
Telefon (Mobil)	
Telefon (Privat)	
E-Mail	

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 4

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

Kontaktperson 3

Ihre Angaben	
Name, Vorname	
Beziehung (Ehepartner, Kind)	
Anschrift	
Telefon (Mobil)	
Telefon (Privat)	
E-Mail	

Weitere wichtige Ansprechpartner

Funktion	Name	Telefon
Pflegedienst	Ambulante Pflegeexperten Wernberg	09604 49 19 347
Hausarzt		
Rechtsanwalt		
Steuerberater		
Notar		
Seelsorger / Pfarrer		

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 5

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD

**APW**Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

3. HAUSTIERE

Ihre Angaben	
Tierart / Name	_____
Rasse / Farbe / Alter	_____
Tierarzt (Name, Telefon)	_____
Besonderheiten	_____
WER SOLL SICH KÜMMERN?	_____
Name und Telefon	_____

4. GESUNDHEIT UND MEDIZINISCHE DATEN

4.1 Allgemeine medizinische Daten

Ihre Angaben	
Blutgruppe	_____
Allergien / Unverträglichkeiten	_____
Chronische Erkrankungen	_____
Pflegegrad	_____
Organspendeausweis vorhanden?	☐ Ja ☐ Nein
Aufbewahrungsort:	_____
Schwerbehindertenausweis?	☐ Ja ☐ Nein , Gbd.: _____



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

4.2 Behandelnde Ärzte

Fachrichtung	Name	Anschrift	Telefon
Hausarzt			
Facharzt 1			
Facharzt 2			
Facharzt 3			
Zahnarzt			
Apotheke			

4.3 Aktuelle Medikamente

☐ aktueller Medikationsplan vorhanden

Medikament	Wirkstoff	Dosierung	Einnahme		
			morgens	mittags	abends

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 7

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD

**APW**Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.dewww.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

4.4 Krankenversicherung

Merkmal	Ihre Angaben
Krankenkasse	_____
Versichertennummer	_____
Zusatzversicherung	_____
Pflegekasse	_____

5. VERFÜGUNGEN UND VOLLMACHTEN

Dokument	Vorhanden?	Aufbewahrungsort des Originals	Bevollmächtigte Person (Name, Tel.)
Patientenverfügung	☐ Ja / ☐ Nein	_____	_____
Vorsorgevollmacht	☐ Ja / ☐ Nein	_____	_____
Betreuungsverfügung	☐ Ja / ☐ Nein	_____	_____
Testament	☐ Ja / ☐ Nein	_____	_____
Kontovollmacht	☐ Ja / ☐ Nein	_____	_____
Postvollmacht	☐ Ja / ☐ Nein	_____	_____

Tipp: Registrieren Sie Ihre Vorsorgevollmacht beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer (www.vorsorgeregister.de). So kann das Betreuungsgericht im Ernstfall schnell feststellen, ob eine Vollmacht vorliegt

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-KöblitzIK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 8

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD

**APW**Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.dewww.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

6. BANKVERBINDUNGEN UND FINANZEN

6.1 Girokonten

Konto 1:

Merkmal	Ihre Angaben
Name der Bank	
IBAN	
BIC	
Kontoinhaber	
Onlinebanking vorhanden?	☐ Ja / ☐ Nein
Ansprechpartner / Filiale	

Konto 2:

Merkmal	Ihre Angaben
Name der Bank	
IBAN	
BIC	
Kontoinhaber	
Onlinebanking vorhanden?	☐ Ja / ☐ Nein
Ansprechpartner / Filiale	



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

6.2 Sparkonten / Wertpapiere / Schließfächer

Art	Bank / Institut	Kontonummer / Depotnummer	Hinweise
Sparkonto			
Wertpapierdepot			
Bausparvertrag			
Bankschließfach			Schlüssel bei:

6.3 Verbindlichkeiten / Kredite

Art	Gläubiger	Vertragsnummer	Monatliche Rate

6.4 Mitgliedschaften

Verein / Organisation	Mitgliedsnummer	Monatliche Beitrag



APW
Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg
Telefon: 09604 49 19 347
Fax: 09604 49 19 348
E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de
www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

7. VERSICHERUNGEN

Versicherungsart	Gesellschaft	Vertragsnummer	Ansprechpartner / Telefonnummer
Krankenversicherung			
Pflegeversicherung			
Lebensversicherung			
Sterbegeldversicherung			
Private Haftpflicht			
Hausratversicherung			
Wohngebäudeversicherung			
Unfallversicherung			
Rechtsschutzversicherung			
KFZ-Versicherung			
Sonstige			

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 11

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD

**APW**Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.dewww.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

8. LAUFENDE VERTRÄGE UND ABONNEMENTS

Art des Vertrags	Anbieter	Kundennummer	Kündigungsfrist	Mtl. Kosten
Telefon / Internet				
Mobilfunk				
Strom				
Gas / Heizung				
Wasser / Abwasser				
Rundfunkbeitrag (GEZ)				
Zeitung-Abo				
Streamingdienste				
Sonstige				

9. DIGITALER NACHLASS UND PASSWÖRTER

WICHTIG: Diese Seiten enthalten hochsensible Daten! Bewahren Sie diese Seiten besonders sicher auf oder verwenden Sie einen verschlossenen Umschlag innerhalb der Mappe. Nur engste Vertrauenspersonen sollten Zugang haben.

Ambulante Pflegeexperten WernbergInhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-KöblitzIK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 12

Bankverbindung:Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

9.1 Zugangsdaten Geräte

Gerät	Passwort / PIN / Entsperrmuster
PC / Laptop	
Smartphone	
Tablet	
WLAN-Passwort	

9.2 E-Mail-Konten

Anbieter	E-Mail-Adresse	Passwort

9.3 Wichtige Online-Konten

Dienst / Website	Benutzername	Passwort	Hinweise
Online-Banking			
PayPal			
Amazon			
eBay			
Apple-ID/ iCloud			
Google-Konto			



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

9.4 Soziale Netzwerke

Netzwerk	Benutzername	Passwort	Was soll damit geschehen? (Löschen / Gedenkkonto)
Facebook			
Instagram			
WhatsApp			

9.5 Cloud-Speicher & Fotos

Dienst	Benutzername	Passwort	Hinweise

Tipp: Falls Sie einen Passwort-Manager verwenden (z.B. 1Password, LastPass),
notieren Sie hier nur das Master-Passwort und den Namen des Managers.

Passwort-Manager	Master - Passwort

**APW**Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

10. WOHNEN & EIGENTUM

10.1 Aktuelle Wohnsituation

Merkmal	Ihre Angaben
Miete oder Eigentum	_____
Vermieter (Name, Tel.)	_____
Hausverwaltung (Name, Tel.)	_____
Mietvertrag	_____
Aufbewahrungsort	_____
Grundbuchamt / Blatt-Nr.	_____

10.2 Schlüssel

Schlüssel für	Aufbewahrungsort	Ersatzschlüssel bei (Name, Tel.)
Haustür	_____	_____
Wohnung	_____	_____
Keller/Garage	_____	_____
Briefkasten	_____	_____
Tresor/Safe	_____	Code: _____
Bankschließfach	_____	_____

10.3 Besonderheiten

Merkmal	Ihre Angaben
Alarmanlage vorhanden	☐ Ja ☐ Nein , Code: _____
Hausnotruf vorhanden	☐ Ja ☐ Nein , Anbieter: _____
Besonderheiten (Heizung, Wasserhahn etc.)	_____



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

11. FAHRZEUGE

Fahrzeug 1

Merkmal	Ihre Angaben
Fahrzeugtyp /Modell	
Amtliches Kennzeichen	
Standort des Fahrzeugs	
Standort des Fahrzeugbriefs	
Standort Fahrzeugschein	
KFZ-Versicherung	
Vertragsnummer	
ADAC / Pannenhilfe Mitglied?	☐ Ja ☐ Nein , Nummer:_____

Fahrzeug 2

Merkmal	Ihre Angaben
Fahrzeugtyp /Modell	
Amtliches Kennzeichen	
Standort des Fahrzeugs	
Standort des Fahrzeugbriefs	
Standort Fahrzeugschein	
KFZ-Versicherung	
Vertragsnummer	
ADAC / Pannenhilfe Mitglied?	☐ Ja ☐ Nein , Nummer:_____

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Inhaberin: Katja Böhnstedt
Nürnberger Straße 6
92533 Wernberg-Köblitz

IK-Nr.: 460907529
St-Nr.: 248/207/10543

Seite: 16

Bankverbindung:

Sparkasse im Landkreis Schwandorf
IBAN: DE97 7505 1040 0031 4572 60
BIC: BYLADEM1SAD

**APW**Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

12. WÜNSCHE FÜR DEN ABSCHIED

12.1 Bestattungswünsche

Merkmal	Ihre Angaben
Gewünschte Bestattungsart	Erdbestattung / Feuerbestattung / Seebestattung / Waldbestattung / Sonstige: _____
Bestattungsinstitut (falls festgelegt)	_____
Friedhof / Ort	_____
Grabort	Wahlgrab / Reihengrab / Urnengrab / Sonstige: _____
Grabpflege geregelt	☐ Ja ☐ Nein, durch: _____
Bestattungsversorgungsvertrag vorhanden	☐ Ja ☐ Nein, bei: _____

12.2 Trauerfeier

Merkmal	Ihre Angaben
Kirchliche oder weltliche Feier?	_____
Gewünschte Redner / Pfarrer	_____
Gewünschte Musik / Lieder	_____
Blumenwünsche	_____
Traueranzeige in welcher Zeitung	_____
Besondere Wünsche	_____

12.3 Persönliche Worte an meine Angehörigen

Hier ist Platz für persönliche Worte, die Sie Ihren Liebsten hinterlassen möchten:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

**APW**Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.dewww.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

13. DOKUMENTEN-CHECKLISTE

Dokument	Vorhanden	Aufbewahrungsort
Geburtsurkunde	☐ Ja ☐ Nein	_____
Heiratsurkunde	☐ Ja ☐ Nein	_____
Scheidungsurteil	☐ Ja ☐ Nein	_____
Sterbeurkunde Ehepartner	☐ Ja ☐ Nein	_____
Personalausweis	☐ Ja ☐ Nein	_____
Reisepass	☐ Ja ☐ Nein	_____
Sozialversicherungsausweis	☐ Ja ☐ Nein	_____
Steuer-ID	☐ Ja ☐ Nein	_____
Rentenversicherungsnachweis	☐ Ja ☐ Nein	_____
Testament	☐ Ja ☐ Nein	_____
Vorsorgevollmacht	☐ Ja ☐ Nein	_____
Patientenverfügung	☐ Ja ☐ Nein	_____
Betreuungsverfügung	☐ Ja ☐ Nein	_____
Organspendeausweis	☐ Ja ☐ Nein	_____
Versicherungspolicen	☐ Ja ☐ Nein	_____
Bankunterlagen / Sparbücher	☐ Ja ☐ Nein	_____
Grundbuchauszug	☐ Ja ☐ Nein	_____
Mietvertrag	☐ Ja ☐ Nein	_____
Fahrzeugbrief	☐ Ja ☐ Nein	_____
Letzte Steuererklärung	☐ Ja ☐ Nein	_____



APW

Ambulante Pflegeexperten
Wernberg

Ambulante Pflegeexperten Wernberg

Telefon: 09604 49 19 347

Fax: 09604 49 19 348

E-Mail: info@ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

www.ambulante-pflegeexperten-wernberg.de

14. CHECKLISTE FÜR DEN TODESFALL

Diese Checkliste hilft den Angehörigen, in den ersten Tagen nach dem Todesfall die wichtigsten Schritte nicht zu vergessen.

Sofort (innerhalb von 24 Stunden)

- ☐ Arzt verständigen (Totenschein ausstellen lassen)
- ☐ Engste Angehörige und Freunde informieren
- ☐ Bestattungsinstitut beauftragen
- ☐ Sterbeurkunde beim Standesamt beantragen (spätestens am nächsten Werktag)

Innerhalb der ersten Woche

- ☐ Arbeitgeber des Verstorbenen informieren
- ☐ Versicherungen benachrichtigen (besonders Lebens- und Sterbegeldversicherung)
- ☐ Krankenkasse informieren
- ☐ Rentenversicherung informieren
- ☐ Bank informieren (Konto sperren oder Vollmacht prüfen)
- ☐ Vermieter / Hausverwaltung informieren
- ☐ Pflegedienst informieren
- ☐ Trauerfeier und Bestattung organisieren
- ☐ Traueranzeige aufgeben

Innerhalb des ersten Monats

- ☐ Testament eröffnen lassen (Nachlassgericht)
- ☐ Erbschein beantragen (falls nötig)
- ☐ Laufende Verträge kündigen oder umschreiben
- ☐ Abonnements kündigen
- ☐ Rundfunkbeitrag (GEZ) abmelden
- ☐ Telefon / Internet kündigen oder umschreiben
- ☐ Post umleiten lassen
- ☐ Digitale Konten verwalten (Social Media, E-Mail)
- ☐ Steuerberater kontaktieren (letzte Steuererklärung)
- ☐ Grabpflege organisieren

