

# **PREMARCO**

## **Lehrgang & Workshop**

### **Wirbelsäule**

**der Kanal unserer Lebensenergie  
Schlüssel zu allen Ebenen des  
Bewusstseins**

**Erhebe Dich  
Erhöhe deine Schwingung**

**Sei du Selbst und zwar vollständig**



**2026 trägt die kraftvolle Frequenz der 10 = 1 – eine Zeitqualität die ermutigt :**

Die Wirbelsäule spielt eine zentrale Rolle für unsere physische und psychische Gesundheit, sowie für **unseres spirituelles Wachstum**.

Die Wirbelsäule – Ausgangspunkt unseres Energieflusses, indem sie unser Gehirn, Organe und die feinstofflichen Bereiche mit Energie versorgt.

Die Pflege und Ausbalancierung der Lebensachse ist von grosser Bedeutung - Richte dich neu aus und lebe deine wahre Kraft.

Die Wirbelsäule, Träger und Stütze deiner Selbst in Dir – Selbstsicherheit, Selbstwert, Selbst-Bewusst-Sein.

Wenn du nichts änderst, bleibt 2026 nur eine neue Zahl, aber kein neuer Anfang.

**SEI DABEI – Start März 2026**

**ein bereichernder wohltuender Lehrgang & Workshop erwartet Dich !**

#### **Inhalte:**

- Lebensthemen von Wirbelsäule- u. Rückenbeschwerden u. ihre psychischen Hintergründe
- Wie löst die Seele körperliche Schmerzen aus – Psychosomatik ?
- Emotionale u. mentale Bedeutung der Wirbelsäulenabschnitte und einzelner Wirbel
- Zuordnungen Wirbel - Organe u. Erkrankungen u. Chakren
- Warum das Bewusstsein erweitern, Inneres Wachstum und das Erhöhen deiner Schwingung so wichtig und wertvoll ist und wie ?
- PREMARCO energetische Wirbelsäulen/ Rückenbehandlung - Heil-Pulsen, Heil-Strömen

**Seminar:** 3 Tage jeweils **Freitags oder Samstags von 9.30 – 16.30 Uhr oder ab 2 Teilnehmenden selbst 3 Tage im März 2026 wählen**

**Freitag:** 6.3/ 13.3./ 20.3. 2026

**Samstag:** 7.3 /14.3./ 21.3. 2026

**Kursort:** Praxis Zeit zum Sein, Caroline Sonderegger, Altersheimstr.2a, Flums

**Anmeldung:** **bis 20. Februar 2026 / 079 614 97 32**

**Energieausgleich:** Fr. 540.- inkl. Unterlagen, Pausenverpfl, exkl. Mittagessen, Zertifikat

**Ich freue mich auf Dich, herzlichst Caroline**