



R.E.S.E.T energetische Kieferbalance nach Philip Rafferty

Balancierter Kiefer – Balancierter Körper

RESET Kieferbalancen nach Philip Rafferty zählen zu den energetisch wirksamen Methoden, die auf feinstofflicher Ebene arbeiten.

Die Bedeutung des Kiefergelenks

Die Kiefermuskulatur reagiert unmittelbar auf Stress. Dieses «Zähnezusammenbeißen» ist Teil einer ursprünglichen Verteidigungsfunktion, die über Muskel-, Faszien- und Nervenverbindungen den Körper in Anspannung versetzt, um ihn zu schützen. Man nennt dies auch den Verteidigungskiefer. Dauert der Stress an und hat die Muskulatur nicht die Möglichkeit zu entspannen, können sich chronische Beschwerden im ganzen Körper einstellen.

Kiefer und Kiefergelenk spielen in der Statik des gesamten Körpers eine zentrale Rolle. Eine verspannte Kiefermuskulatur und damit einhergehende Kiefergelenksfehlstellungen können Auswirkungen auf den gesamten Bewegungsapparat haben.

Auch Ereignisse, wie ein Unfall oder eine Zahnbehandlung, können die ursprüngliche Position des Kiefergelenks in ein Ungleichgewicht bringen. Zähneknirschen, Kieferschmerzen, Migräne, Tinnitus, Nackenbeschwerden, Verdauungsbeschwerden können die Folge sein.

Wie wirkt RESET

Durch die Methode wird eine Entspannung der Kiefermuskulatur erreicht. Mittels Energiezufuhr über die Hände wird diese in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

Wobei sich RESET hilfreich erweist

- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
- Zähnepressen (Bruxismus) und -knirschen, Kieferknacken
- Eingeschränkte Kieferöffnung
- Bestehende Zahnschmerzen ohne Befund
- Tinnitus , Seh-und Hörstörungen, Ohrendruck, Neuralgien, Migräne, Schnarchen
- Schleudertrauma, Verspannungen Nacken-Schulterbereich
- Chronische Schmerzen im ganzen Körper, chronische Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Angst, Stress, Lern-Konzentrationsproblemen
- Lösen alter, unbewusster Emotionen
- Unterstützung bei der Bearbeitung von Traumata
- Traumata von Zahnbehandlungen, Spritzen, Zähne ziehen
- Blockiertem Kiefer, Zahnspangen, Lernproblemen
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Verdauungsproblemen
- Allergien
- Entgiftung

Eine R.E.S.E.T Kieferbalance besteht in der Regel aus zwei aufeinander folgenden Sitzungen, die im Abstand von einer Woche gegeben werden. Individuell können weitere Behandlungen erfolgen. Die Behandlung erfolgt angekleidet Liegend, kann auf Wunsch auch Sitzend durchgeführt werden. Nach den Behandlungen wird empfohlen, ausreichend stilles Wasser zu trinken, damit Stoffwechselprodukte ausgeschieden werden können.