

2 Tages Seminar und Workshop

PREMARCO Der Weg des Herzens

**Warum dein Herz zuerst heilen
muss, wenn du dein Leben
verändern willst.**



Viele versuchen ihr Leben zu verändern, indem sie nur positiver Denken.
Doch echte Veränderung beginnt nicht im Kopf – sie beginnt im Herzen.
Denn dein Gehirn folgt der Frequenz deines Herzens – nicht andersrum.

Doch wenn du dein Herz neu ausrichtest, verändert sich alles:

- Du reagierst nicht mehr aus alten Wunden – du beginnst neu zu handeln
- Du sagst Dinge, die du dich früher nicht getraut hast
- Du fühlst Dich wieder lebendig und verbunden
- Und dein Gehirn hört auf, ständig Gefahr zu sehen, weil dein Herz endlich Sicherheit sendet.

**Der Weg des Herzens ist ein tiefgreifender Weg der
Selbstentdeckung und des Wachstums.**

Bereichernd, Erfüllend und Wertvoll

- Mit 6 Schritten und Grundhaltungen in allen Situationen des Lebens, klärst und wandelst du unangenehme Situationen.
- Öffne dein Herz und dein Geist für die Liebe
- Echte Veränderung beginnt nicht im Kopf – sie beginnt im Herzen
- Herzkohärenz «inneres Gleichgewicht»
- Heilsteine – für den Weg des Herzens und den Neustart
- Parcours des Herzens
- Vorstellung der neuen Orakelkarten **PREMARCO «Weg des Herzens»**

Wähle dein Datum:

18./19. Oktober 2025 Samstag u. Sonntag

25./26. Oktober 2025 Samstag u. Sonntag

Zeit: 9.30 bis 16.30 Uhr

Wo: Praxis Zeit zum Sein, Caroline Sonderegger Altersheimstr.2a, Flums

Teilnehmer: bis 8 Personen

Anmeldung: bis 20. Sept 2025 / 079 614 97 32

Energieausgleich: Fr. 300.00 inkl. Unterlagen, Pausenverpflegung
und kleines...???



Ich freue mich auf Dich, Herzlichst Caroline