



# PREMARCO

## Ausbildung Energetische Heilarbeit

Erkenne dein wahres Sein und die  
Verbindung zur Quelle

Ich wünsche Dir ein Leben im Bewusstsein deiner wahren Natur

**Beginn Oktober 2025 bis April 2026**

### Der Weg zu dir Selbst in ein höheres Bewusstsein

Diese Heiler-Ausbildung ist für dich, wenn du den tieferen inneren Wunsch hegst, dein Bewusstsein zu erweitern, deine Intuition zu vertiefen und sie im Alltag zu integrieren. Wenn du für dich und zum Wohle der Menschen heilerisch tätig sein und die Urform des Heilens das Handauflegen und Geistheilung erlernen und dich mit dem Feinstofflichen und Übersinnlichen befassen möchtest. Dich für die Selbstheilung und dein wahres Sein interessierst. **Eine solche Ausbildung bringt automatisch Prozesse des Wachstums mit sich.**

### PREMARCO spirituelle Bedeutung :

**Prema:** Liebe, Zuneigung, Freundlichkeit, Schicht um Schicht die Entwicklung unserer Intuition angehen, wieder Erkennen – Anbindung zur Quelle !  
Prema ist die reine Liebe, bedingungslose Liebe, Liebe geben – Liebe empfangen.

**Marco:** dem Mars geweiht, Energie, Bewegung, Neubeginn, Lebensprinzip sich selbst ausdrücken – dem Licht entgegen, Energie des Anfangs, Erwachen (Erde) – Wachsen – Blühen – Entfalten – Selbstbewusstheit (Himmel), wie die Natur im Frühling – Erwachen im Licht !

Nebst meiner Ausbildung Schule der Geistheilung nach Horst Krohne und vielen weiteren Ausbildungen in der Heil – und Energiearbeit erhalte ich eine unbeschreibliche bereichernde Lehre und Erfahrung in der Heil- und Bewusstseinsarbeit von meinem Sohn Marco, wofür ich sehr dankbar bin denn:

**«Es ist mehr möglich als Du denkst».**

### Das erwartet Dich in der PREMARCO Ausbildung:

Jeder Mensch trägt die universelle Heilkraft in sich. Geistheilen und Handauflegen gehören zu den ältesten und natürlichsten Heilmethoden, welche die Menschheit kennt. Ich führe dich Schritt für Schritt an diese in dir schlummernde Gabe heran, erinnere dich daran wie du die Heilenergie aus den eigenen Händen fließen lassen und wie du sie gezielt einsetzen kannst. Über die geistige Führung besteht Zugang zu dem höheren allumfassenden Wissen, das in die Energieübertragung hinein schwingt. Erkenne wie du deine Energie deine Schwingung mit Hilfe der geistigen Helfern erhöhen und so die Zusammenarbeit mit der geistigen Welt vertiefen kannst.

**Wichtiger Bestandteil der PREMARCO Ausbildung:** Erkennen deines wahren Seins – Herz öffnen für die erneuernden transformierenden Energien - mit Selbstliebe zur Heilung - Gedankenhygiene. Es ist für mich eine Herzens- u. Seelenaufgabe Dir das Wissen und meine Erfahrungen dieser bereichernden Arbeit als Wegweiser und Einstiegshilfe in die Welt der Heil- und Energiearbeit näher zu bringen und du es zum Wohle für dich und der Menschen umsetzen kannst.

**Ausbildung:** 14 Tage/ 84 Std. – 7 Wochenende 1 x im Monat

**Kurszeiten:** 9.30 – 16.30 Uhr

**Kursdaten:** 4./5. Okt./ 8./9. Nov./ 13./14. Dez. 2025  
17./18. Jan. / 21./22. Febr. / 14./15. März /  
18./19. April 2026

**Kursort:** Praxis Zeit zum Sein, Caroline Sonderegger  
Altersheimstr.2a, 8890 Flums

**Ausbildungskosten:** Total Fr. 2800.-  
Inkl. Unterlagen, Werkzeuge/Hilfsmittel  
inkl. Pausenverpflegung und Getränke  
exkl. Mittagessen  
Zahlbar in 2 Raten, 1. Rate Fr. 1400.- vor  
Ausbildungsbeginn 2. Rate Fr. 1400.- in  
Ausbildungshälfte

**ANMELDUNG :** bis 20 Sept. 2025

**Du bist Interessiert oder hast noch Fragen ? Rufe mich doch  
einfach an oder schreib mir  
079 614 97 32 / [carol.s@rsnweb.ch](mailto:carol.s@rsnweb.ch)**

Ich freue mich auf Dich, herzlichst Caroline

#### 1. Modul :

- **Was ist Spiritualität und was ist geistiges Heilen? Dialog mit der Seele –**  
**Erkenne dein wahres Sein** - Wachstums- und Entwicklungsprozess, deine Bestimmung - Licht und Energiearbeit, Heilende Hände, Fernheilung, Energie-Coaching, Schwingungserhöhung, Weg in ein höheres Bewusstsein
- **Selbstliebe – der Grundstein für ein glückliches und erfülltes Leben –**  
spirituelle Weg der Liebe – der Weg zu deinem wahren Selbst – Arbeit mit dem inneren Kind - Seelenaufgabe – Verbindung zu Dir – Verbindung zur göttlichen Quelle, Selbstheilung aktivieren , Kopf-Herz-Bauchgefühl
- **Entstehung von Blockaden und Disharmonien – Gedanken und Glaubensmuster –** Lösen, Umprogrammierung, Harmonisierung, Transformation, Bedeutung und Kraft der Vergebung.

## 2. Modul:

- **Die Lehre der Chakren und der neuen Zeit , Meridiane, Aura «Lichtfluss der Seele» - Grundstein für Spiritualität und Bewusstseinzustand –** Grundlagen und Zuordnung, Aufgaben und Funktionen des jeweiligen Chakras , Meridiane und der Aura, die Kundalini – Energie , Entstehung von Blockaden und Disharmonien, Testen der 4 Ebenen, Körperl. ,Emotionale, Mentale, Spirituelle
- **Organsprache und spirituelle Psychosomatik – aus der Tiefe der Seele in den Körper –** Symptome, Schmerzen und Krankheiten sind Botschaften der Seele – was möchte uns das Organ/Körperpartie mitteilen ? Welcher unerlöste emotionale Konflikt und welche erstarrte Emotion aus einer traumatischen Erfahrung , die unbearbeitet blieb, steckt dahinter? Seelenplan – Weg ?

## 3. Modul:

- **Die Quelle der Kraft – Erkenne dein wahres Sein –** der sechste Sinn, Intuition, Medialität und Sensitivität – deine natürlichen Sinne – wie wir Energie spüren lernen – das feinstoffliche Energiesystem - geistige Welt (Engel, Geistführer) - Kommunikation und Botschaften verstehen – Channeling sich verbinden – Kanal sein
- **Die Heilkraft der Engel – Berührung des Lichts – Wer sind die ständigen Begleiter –** Die Engel begleiten uns Menschen und können uns in allen Lebenslagen beistehen und bieten uns Führung, Schutz und Inspiration, Heilung, Trost und Liebe an. Engel geben spirituelle Stärkung und erhöhen die Schwingung.

## 4. Modul:

- **Heilende Hände und Fernheilung – das Ur-Heilmittel –** mit spezifischen Heilmethoden heilsame Energien fließen lassen – verschiedene Behandlungsmöglichkeiten wie du Heilenergie überträgst und was dabei zu beachten gibt – werde deiner Heilkraft bewusst
- **Atem und Leben – Bewusstes Atmen -** die 3 Atemräume, Pranayama-Atmung, Reinigung der Nadis , Gewahrsein und Entspannung, Meditation
- **Geistig-Energetische Wirbelsäulenaufrichtung – Die Herstellung der Göttlichen Ordnung -** Unsere Wirbelsäule, sie ist vor allem unsere geistige Lebensstütze, bestehend aus Licht und Information. Alle unsere Erfahrungen und unsere emotionalen Erlebnisse aus unseren früheren Lebenszeiten hier auf der Erde sind in unserer Wirbelsäule als reines Bewusstsein angelegt. Auf körperlichen, geistigen wie seelischen Ebenen werden Blockaden gelöst ein umfassender Heilungs- und Bewusstwerdungsprozess kommt in Gang.

## 5. Modul:

- **Licht-Sein Therapie/Heilung – Spirituelle Meridianbehandlung eine ganzheitliche Heilmethode –** Heilung durch Strömen von Lichtenergie – strömt Lebensenergie harmonisch in den Meridianen den Lichtbahnen fühlen wir uns wohl und gesund, wenn nicht, meldet sich der Körper mit Schmerzen und Unwohlsein. Chakren werden ausgeglichen und die Lebensenergie in den Meridianen zum Fließen gebracht.
- **Nabel- und Narbenintegration**
- **EFT- Klopftechnik – einfach emotionale Blockaden und Stress abbauen –** Sanfte Akupressur um belastende Gefühle wie Angst, Zweifel, Wut und Stress aufzulösen und in angenehme Gedanken und Gefühle zu transformieren.

## 6. Modul:

- **Pendeln – mit dem Pendel zum innersten Wissen – den Berater in Dir – Umgang mit Pendel – Körperpendel, Pendel und Tensor Einhandrute –** Testen der 4 Ebenen Körperliche, Emotionale, Mentale, Spirituelle Ebene
- **Das energetisch-geistige Band eine Zone im Energiekörper des Menschen in der alle unerlösten Konflikte, Traumata und Schockerlebnisse medial spürbar sind.** Vorhandene resp. gespeicherte Traumata, unerlöste Konflikte, Schockerlebnisse, Allergien wie auch Schmerzen und div. Blockaden werden mit dem Tensor erspürt, harmonisiert und belastende Lebensthemen endgültig erlöst und führen somit zu mehr Lebensqualität. Ziel ist, den natürlichen Energiefluss im menschlichen Energiesystem wieder herzustellen.

## 7. Modul:

- **Ausdruck deiner Seele über dein Seelenbild** - wenn Farben (Pastellkreide) und Formen und die Vision des Herzens auf Papier gebracht wird kommt ein erstaunlicher Prozess in Gang – das Unterbewusstsein erhält einen konkreten Arbeitsauftrag und fängt sofort mit der Umsetzung an.
- **Seelenschreiben / Transformierendes Schreiben – Zugang zum Unterbewusstsein** – wie heilt das Seelenschreiben und wie Du wieder zum Schöpfer deines Lebens wirst
- **Seelenreise** - Erkenntnisse daraus fürs Jetzt und Hier sein – Gespeicherte Erinnerungen im Unterbewusstsein an längst vergangene Zeiten ins Bewusstsein holen – denn genau diese unbewussten Speicherungen in unseren Körperzellen und in unserer Aura halten uns auf und blockieren unser Fortschreiten. Lösung emotionaler Blockaden und karmischer Verstrickungen, Heilung seelischer Verletzungen. Liebe und Vergebung.

## 8. Modul:

- **Numerologie – Zahlen und ihre Bedeutung – Geburtsdatum ein Schlüssel zu Lebenssinn, Gesundheit, Lebensfreude, Talente, Stärken und Schwächen , Gaben und Aufgaben und Energiebild.** Die Daten spiegeln die Wesenseigenschaften sowie die Lebensaufgaben wieder. Wichtig ist unsere Lebensaufgabe zu erkennen und zu leben.
- **Karten legen lernen – Schichtblick Orakel / Chakra-Engel Energiestatus und das Mantra der hilfreichen Affirmationen / Heilengel Legung / Arbeit mit dem Gefühlsmandala** – den Blick, die Aufmerksamkeit auf die verschiedenen Schichten unseres Seins zu werfen und wertvolle Botschaften des Unbewussten erhalten – wie interpretieren und wie,was erkennen
- **Spirituelles Energie- Coaching.**

## 9. Modul:

- **Informationsmedizin - Heilkraft der Farben, Stirnstrich, Heilsymbole und Zahlenreihen, Heilsteine, Klang, Wasser** – Wirkung , Bedeutung und Anwendung auf Körper/Organe
- **Obsidian – Ein Heilstein der besonderen Art – Traumaheiler, Angst und Schocklöser. Der magische Spiegel – eine Reise in die Innenwelt mit Obsidian und Bergkristall.** Unbewusstes wird ins Bewusste geholt.