



Kopf – Herz – Bauch – Gefühl

- Wie wir mit Gedanken Emotionen erschaffen
- Wie unterdrückte eingeschlossene Emotionen Schmerzen und Krankheiten auslösen können
- Wie eingeschlossene Emotionen auflösen und Selbstheilung aktivieren

Gefangen im Gedankenkarusell ist uns nicht bewusst, welche Spuren negative oder sorgenvolle Gedanken und Gefühle wie auch Altlasten körperliche Beschwerden hinterlassen können, da die unverarbeiteten Emotionen aber dauerhaft im Körper gespeichert sind, lebt dieser buchstäblich in der Vergangenheit. Tatsache ist jedoch, dass unser Herz aus dem Takt gerät, wenn wir gestresst, traurig oder verärgert sind und dementsprechend reagiert auch Kopf und Bauch und der ganze Körper darauf!!!

Nur wenn die verdrängten Emotionen verarbeitet werden, kann wieder Gesundheit und seelisches Wohlbefinden entstehen und bei Vermeidung von neuem seelischen Ballast dauerhaft erhalten bleiben.

- Unser Herz ist weit mehr als eine einfache Pumpe
- Unser Bauch ist weit mehr als nur der Sitz der Verdauungsorgane
- Unser Kopf – kann mehr als (wir) Denken
-

Erkenne Deine Kraft der Gedanken Erkenne Deine Herzenergie Erkenne Dein Bauchgefühl

Kursdauer: 3 Std. morgens, nachmittags oder abends

Ort: Praxis Zeit zum Sein, Körper u. Energiearbeit, Caroline Sonderegger
Altersheimstrasse 2a, 8890 Flums

Kosten: Fr. 90.00 inkl. Unterlagen und ein Rhodonitherz - Heilstein des
Verstehens und Verzeihens inkl. Pausenverpflegung

Teilnehmerzahl: ab 2 bis 6 Personen

Anmeldung: per Mail carol.s@rsnweb.ch od. 079 614 97 32

Ich freue mich auf Dich ! Herzlichst Caroline