

# ASP Alpha-Synapsen-Programmierung



Alpha-Synapsen-Programmierung ist eine Methode, die von der Programmiererin Lissy Götz entwickelt wurde, um die Synapsen im Gehirn gezielt "umzuprogrammieren". Ihr Ansatz basiert auf der Analogie, dass das menschliche Gehirn wie ein Computer funktioniert, mit Dateien, Dateipfaden und Programmen. Menschen sind in der Lage, ihre "Software" im Kopf zu ändern, ähnlich wie ein Benutzer die Programme eines Computers anpassen kann.

Lissy glaubt, dass wir mit einer Art Grundausstattung geboren werden, vergleichbar mit einem neuen Computer, der über ein Betriebssystem und einige grundlegende Programme verfügt. Unser Gehirn, ein leistungsstarker Rechner, ist hauptsächlich mit den zum Überleben notwendigen Funktionen ausgestattet, lässt aber viel Raum für zusätzliche Programme. Diese Analogie erklärt die oft zitierte Aussage, dass wir nur 10% unseres Gehirns nutzen.

Durch die Alpha-Synapsen-Programmierung nach Lissy Götz erfährst du, wie du unerwünschte Gewohnheiten oder sogenannte dysfunktionale Synapsen in lebensdienliche umwandeln kannst. Du lernst dein Potenzial besser zu nutzen und in Resonanz mit positiven Qualitäten wie Kreativität, Mut und Humor zu gehen. Ausgediente Muster, unerwünschte Gewohnheiten oder Blockaden werden über Bord geworfen. Mithilfe unmittelbarer Information über sich selbst kannst du dich in die gewünschte Richtung entwickeln – und deinem Leben neue Impulse geben. Du kannst es auch «Transformationsarbeit für Faule» nennen. Wichtig ist, was dabei herauskommt.

Energieausgleich 90 Min. Fr 120.-

Jede weitere 15 Min. / Fr. 15.-