



SchrybZyt - Schreibend den Sommer empfangen

Zeit teilen mit Menschen, die sich am Sommer freuen!

Sommer! Ein Zauberwort, das Erinnerungen in uns wach werden lässt. Erlebnisse und Erfahrungen aus früheren Jahren lösen Gefühle, Gedanken und Hoffnungen für die Zeit des bevorstehenden Sommers aus. Was bedeutet Sommer für uns ganz persönlich? Welche Erfahrungen und Erlebnisse prägen unsere Hoffnungen und Wünsche für die langen und hellen Tage? Im Seminar erinnern wir uns schreibend an prägende Sommermomente aus unserem Leben und weben sie in unsere Lebensgeschichte ein. Sie stärken uns in schönen wie auch in schwierigen Zeiten.

Ziele:

- Sie sammeln schreibend schöne «Sommermomente» aus ihrem Leben und nutzen sie in der Gegenwart als Quelle der Kraft.
- Sie kennen verschiedene Möglichkeiten des Schreibens, «Sommermomente» zu entdecken und sie für dunkle und kalte Wintertage bereitzuhalten.
- Sie stärken Ihre Freude am Schreiben.

Inhalt:

- Sommer in der persönlichen Lebensgeschichte
- «Sommermomente» sammeln
- Verschiedene Methoden des Erinnerns, des Antizipierens und des Schreibens

Methoden:

- Inputs
- Schreiben
- Einzel- und Paararbeit
- Austausch in der Gruppe

Zielgruppe:

Menschen, die sich fürs Thema interessieren. Es sind keine speziellen Schreibkenntnisse notwendig. Wir schreiben zur Freude!

Datum und Zeit:

Samstag, 20. Juni 2026, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort:

uf em Hoger, Unteregg 32, 3631 Höfen bei Thun (Bushaltestelle 3 Minuten), Parkplätze sind vorhanden.

Kosten:

Fr. 240.-- inkl. Seminarunterlagen, Mittags- und Pausenverpflegung

Leitung:

Erika Schärer-Santschi, www.schaerer-santschi.ch

Anmeldung bis 15. Juni 2026 per E-Mail mit Namen, Vorname, Postadresse, E-Mailadresse und Handynummer an e.schaerersantschi@bluewin.ch