



Hogerzyt-Seminare Oktober 2026 - August 2027

Die Kraft der Emotionen

Wie wir sie lebensstärkend nutzen können

- Freitag, 23. Oktober 2026, 09.30 Uhr – 16.00 Uhr

Wenn es so weit sein wird mit mir

Gedanken und Wünsche fürs Lebensende

- Freitag, 13. November 2026, 09.30 Uhr – 16.00 Uhr

SchrybZyt: Schreibend den Advent empfangen

Vom Zauber der Stille und der Freude

- Freitag, 27. November 2026, 09.30 Uhr – 16.30 Uhr

Resiliente Kommunikation im Alltag

Wie Worte zu Brücken statt zu Mauern werden

- Samstag, 23. Januar 2027, 09.30 Uhr – 16.00 Uhr

Angehörige während des Krankheits- und Sterbeprozesses begleiten

- Donnerstag, 18. Februar 2027, 09.30 Uhr – 16.00 Uhr
In Zusammenarbeit mit der HES-SO

Trauern um das nicht gelebte Leben

Wie können wir betroffene Menschen begleiten?

- Samstag, 20. März 2027, 09.30 Uhr – 16.00 Uhr

Aushalten – aber wie?

Hilfreiches im Umgang mit dem, was gerade nicht zu verändern ist.

- Samstag, 17. April 2027, 09.30 Uhr – 16.00 Uhr

Dem SELBST vertrauen

Eigene Ressourcen erkennen und in Begegnungen einbringen

- Mittwoch, 9. Juni 2027, 09.30 Uhr – 16.00 Uhr
In Zusammenarbeit mit der HES-SO

Erfolgreich im Team zusammenarbeiten

Ressourcen erkennen und gemeinsam nutzen

- Donnerstag, 19. August 2027, 09.30 Uhr – 16.00 Uhr
In Zusammenarbeit mit der HES-SO

Hogerzyt isch dini Zyt!



Seminar in Kleingruppe

Detaillierte Informationen zu Zielen, Inhalten und Methoden finden Sie unter www.schaerer-santschi.ch oder rufen Sie mich einfach an 079 314 04 54

Zielgruppen:

Menschen, die bereit sind, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen und sich in die Kleingruppe einzugeben.

Maximal 4 - 6 Teilnehmer*innen. Seminare in Zusammenarbeit mit der HES-SO (Hochschule für Gesundheit) Wallis: max. 10 Teilnehmende.

Über den Austausch in der Gruppe wird zum Schutz jeder einzelnen Teilnehmer*in Schweigepflicht vereinbart.

Ort:

Uf em Hoger, Unteregg 32, 3631 Höfen bei Thun (Bushaltestelle 3 Minuten), Parkplätze sind vorhanden

Kosten:

Fr. 240.— (Fr. 230.— für Seminare mit der HES-SO) inkl. Seminarunterlagen, Mittags- und Pausenverpflegung

Leitung:

Erika Schärer-Santschi, www.schaerer-santschi.ch

Anmeldung:

Per E-Mail an: e.schaerersantschi@bluewin.ch Bitte Name, Vorname, Strasse, Wohnort, Telefonnummer und E-Mailadresse angeben. Vielen Dank!