

Ici, on cuisine
avec amour...
et un peu
de beurre !



LE RELAIS

DES

VIEILLES POSTES

Zéro régime,
100% plaisir !



Bienvenue dans un lieu où les calories sont heureuses.

Ici, les grenouilles sautent dans la poêle, les pizzas prennent un bain de soleil dans le four à bois, les desserts font oublier les bonnes résolutions et les régimes attendent gentiment demain.

→ Au Relais des Vieilles Postes, nous cultivons trois valeurs essentielles : ←



LE FAIT MAISON

Parce qu'une cuisine
qui sort du cœur a toujours
meilleur goût.



LA GOURMANDISE SANS COMPLEXE

Chez nous, reprendre du dessert
n'est pas un péché... c'est une
tradition locale.



LA CONVIVIALITÉ

On arrive comme client,
on repart souvent comme
voisin de table.

NOS ENGAGEMENTS

- ✓ Des produits frais et de saison
- ✓ Une ambiance chaleureuse et authentique
- ✓ Une équipe qui cuisine avec passion
- ✓ Des portions capables de réconcilier les petites et les grandes faims



LA DEVISE DE LA MAISON

“La vie est trop courte,
pour manger triste.”

Et comme nous sommes en Isère,
nous avons ajouté une deuxième devise :

“Une assiette vide est le plus beau
compliment du cuisinier.”

Installez-vous,
détendez-vous...

Le chef
s'occupe du reste.

PETIT AVERTISSEMENT



La direction décline toute responsabilité
en cas :

- d'addiction aux grenouilles,
- d'amour soudain pour nos pizzas,
- de commande impulsive d'un dessert supplémentaire,
- ou de fou rire partagé entre deux tables.



LE RELAIS DES VIEILLES POSTES

LES AVENIÈRES VEYRINS-THUELLIN (ISÈRE)



Quand la tradition saute dans votre assiette !



LE RELAIS DES VIEILLES POSTES

Cuisine
maison

AVEC DES PRODUITS
FRAIS & DE SAISON



ENTRÉES



Terrine maison du relais 8€

Poireaux mimosa 7€

Pastilla Saint-Marcellin
au pesto de chlorophylle 9€

Salade lyonnaise du relais 18€

Salade de tomates anciennes
*mousse de chèvre frais du pays
au citron confit, échalotes et estragon.* 20€

Salade asiatique, croustillant
de cuisse de poulet (fr) à la japonaise 24€
*choux chinois / choux rouge / salade romaine /
noix grillées vinaigrette gingembre citronnelle,
sirop d'érable et graines de moutarde*

Salade de crabe des neiges mayonnaise
au citron vert avec son sashimi de thon 28€
*salade croquante, salicornes, agrumes,
haricots verts, herbes fraîches.*

DES PRODUITS
FRAIS
SÉLECTIONNÉS
CHAQUE JOUR



Fait maison
avec des produits
frais et de saison



Cuisine
généreuse et
authentique

Produits frais & de saison

LE RELAIS DES VIEILLES POSTES



PLATS



Tartare de bœuf français du relais au couteau 24€
préparé jaune d'œuf à part, frites, salade

Tartare de dorade royale préparé 24€
frites, salade

Grenouilles du Relais 24€
persillées à l'ail et au beurre
2 GARNITURES AU CHOIX :
Frites • Ratatouille • Salade

UNIQUEMENT QUAND LE GRILL EST FERMÉ

Bavette d'aloiau race normande poêlée 27€
Sauce béarnaise du chef

•
Bar au four 27€
Sauce vierge

•
Poulpe snackéis 27€
Mayonnaise aioli

2 GARNITURES AU CHOIX :
Frites • Ratatouille • Salade

SUPPLÉMENT GARNITURE : 5€

Cuisine généreuse et authentique

LE RELAIS DES
VIEILLES POSTES

DESSERTS

Tarte myrtille

*crème d'amande, myrtilles fraîches
et coulis de fruits rouges*

7€

Baba au rhum

*chantilly maison
et zestes d'orange confits*

9€

Panna cotta vanille

*et salade de fruits frais
de saison*

7€

Tiramisu du relais

au café et cacao amer

9€

Coupe de fraises françaises,
crème citron basilic

*sucre de canne et basilic,
crème légère au citron
et un sablé breton*

9€

Fondant au chocolat

*cœur coulant, crème anglaise
à la vanille*

9€

Fromage blanc faisselle

crème ou coulis (au choix)

7€

Assortiment de fromages

sélection du moment

7€

• GLACES •

1 boule 3,50€

2 boules 6€

3 boules 8€

Supplément chantilly 1€

• CHOIX DES PARFUMS •

Café, Chartreuse, Chocolat,
Fraise, Framboise,
Génépi, Marron,
Vanille, citron



• COUPES GLACÉES •

Colonel
sorbet citron arrosé de vodka 12€

Café liégeois
*glace café, café expresso
et chantilly* 10€

LE RELAIS DES VIEILLES POSTES



MENU GRENOUILLES



34€

ENTRÉES AU CHOIX

Terrine maison du relais
au génépi et piment d'Espelette

Poireau mimosa

Pastilla de Saint-Marcelin
au pesto de chlorophylle

PLAT

Grenouilles du Relais
persillés à l'ail et au beurre
Garniture au choix :
Frites, ratatouille ou salade



DESSERT AU CHOIX

Tarte myrtille

Baba au rhum

Fromage blanc faisselle
crème ou coulis au choix

Cuisine généreuse et authentique



LE RELAIS DES VIEILLES POSTES



MENU BAMBINO *ou* BAMBINA



Tender poulet
avec frites

..... ●

Une boule de glace

..... ●

Un sirop au choix



 **12,50 €** 



.....
Cuisine généreuse et authentique
.....

